

INFOROCHOIS

OCTOBRE 2026

QUE FAIRE DANS LE PAYS ROCHOIS



WWW.PAYSROCHOISTOURISME.COM

RENCONTRE AVEC LORRAINE BOURCIER-LAURANT POUR SON LIVRE "CHANGE TON SCÉNARIO DE VIE"

Pôle culturel l'ACC'Roche

📍 La Roche-sur-Foron : Pôle culturel l'ACC'Roche
(Médiathèque) - 40 rue du Collège

📅 Jeudi 1^{er} octobre - 18h30

☎ 04 50 07 35 85

€ Entrée libre

À travers des anecdotes personnelles et des exercices concrets et réalistes, Lorraine Bourcier-Laurant, psychologue, vous invite avec humour et authenticité, à trouver le chemin de la paix intérieure. Prêts à embarquer pour l'aventure ? Rencontre suivie d'une vente et dédicace du livre.

EXPOSITION "DE LA CHAMBRE NOIRE AU NUMÉRIQUE"

Mairie de Saint-Pierre-en-Faucigny

📍 Saint-Pierre-en-Faucigny - Médiathèque
130 rue des Plantées

📅 Du jeudi 1^{er} au jeudi 29 octobre

€ Entrée libre aux horaires d'ouverture de
la Médiathèque

☎ 04 50 25 04 06

À l'occasion du bicentenaire de la photographie, initié par le ministère de la Culture, Alain Duval propose une exposition sur le thème de la photographie (panneaux, objets, studio, rétro) retraçant l'évolution de cet art majeur.



1^{er} MONDIAL SECOURS ET PROTECTION

Fédération nationale des sapeurs-pompiers
de France Association Co'Yaute

📍 La Roche-sur-Foron : Rochexpo, 59, rue des
Centaures / Annecy : Le Paquier d'Annecy,
Avenue d'Albigny

📅 Du 30 septembre au 3 octobre

🌐 mondialsp2026.pompiers.fr

✉ mondialsp2026.contact@sdis74.fr

€ **Gratuit pour le grand public - Accès aux
événements précisés en rouge dans le
programme officiel / Soirée de clôture, le 2
octobre à 20h : 20 € pour le grand public**

Du 30 septembre au 3 octobre 2026, la Haute-Savoie accueille le 1^{er} Mondial Secours et Protection, porté par la Fédération nationale des sapeurs-pompiers de France. Cet événement international réunit le 132^e Congrès national, un salon international du secours et de la sécurité et le plus grand village grand public des sapeurs-pompiers de France. Le programme complet est disponible sur le site internet.



L'APER ÉTEAUX

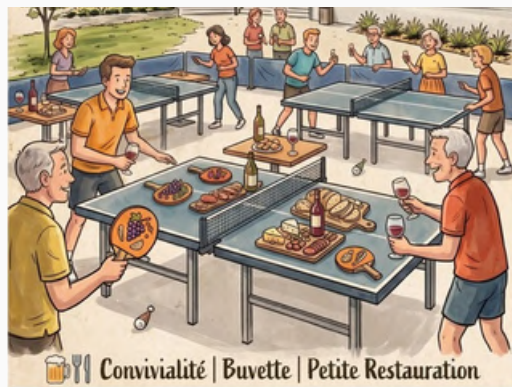
Association PRGTT

📍 Éteaux - Espace Multifonction
524 route du Chef-Lieu

📅 Jeudi 1^{er} octobre - 18h

€ Entrée libre ☎ 04 50 03 02 44

Venez partager un moment festif et convivial à l'Espace multifonction autour du tennis de table !



🍷🍴 Convivialité | Buvette | Petite Restauration

ATELIER COUTURE SUR LE PRINCIPE DE LA RÉCUPÉRATION

La Base

📍 La Roche-sur-Foron
156 avenue Charles de Gaulle

📅 Vendredi 2 et 16 octobre - 14h-17h

🌐 labase-paysrochois.org

📞 Sur inscription au 06 82 11 29 35

Découvrez la couture responsable avec La Base !



TRAD' SESSIONS – DES SESSIONS DE MUSIQUES ET DANSES TRAD'

MJC Centre Social La-Roche-sur-Foron

📍 La Roche-sur-Foron - MJC Centre Social
287 avenue Jean Jaurès

📅 Jeudi 1^{er} octobre - 20h
Tous les premiers jeudis du mois

🌐 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ 04 50 03 05 29

✉ accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr € Gratuit

Et si vous vous laissiez embarquer par la musique trad' ? Une soirée conviviale animée par Florent Bottet, ouverte aux musicien-ne-s et danseur-euse-s, débutant-e-s comme habitué-e-s.

18h : slow session pour apprendre les musiques à danser. 19h : jam session pour jouer et faire tourner les morceaux. 20h : place au bal folk, pour danser ou apprendre ! Venez avec votre instrument, vos envies de danser... ou simplement votre curiosité !

À LA MJC CENTRE SOCIAL
LA ROCHE SUR FORON

Tous les premiers
jeudi du mois

TRAD' SESSION

ET P'tit Bal Folk

20h

À PARTIR DE **18h**
SLOW SESSION
ET JAM SESSION
MUSIQUE

POUR TOUS !
ENTRÉE LIBRE
BUVETTE

02/10
06/11
04/12
08/01
05/02
05/03
02/04
07/05

www.mjc-cs-larochesurforon.fr

mjc
MUSEE JEAN JAURESS
& CULTURES

EXPOSITION "NOM VOYANT" DE SARAH BATTAGLIA

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 L'Angle, espace d'art contemporain - MJC CS
La Roche-sur-Foron - 287 avenue Jean Jaurès

📅 Vendredi 2 octobre - 19h / ouverture
générale lundi 5 octobre / visite
accompagnée samedi 17 octobre - 14h

🌐 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ 04 50 03 05 29

€ Gratuit ✉ accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

Sarah Battaglia, diplômée de l'École Supérieure d'Art d'Annecy, explore notre lien au vivant à travers le dessin, la gravure, la céramique et la sculpture. Inspirée par la nature, les animaux et le monde sauvage, elle crée des œuvres sensibles et poétiques. Venez la rencontrer et en apprendre plus sur son univers lors du vernissage. Cette exposition s'inscrit dans "En Résonance", programme de la Biennale d'art contemporain de Lyon 2026.



COURS DE QI GONG SÉANCES D'ESSAI

Qi Gong Corps Energie Conscience

📍 Amancy - Salle de pratique des Comptoirs
de la bio - 13 impasse des Champs

📅 Les vendredis 2, 9 et 30 octobre - 18h-19h

✉ olfroment@laposte.net ☎ 06 10 19 82 20

€ 5 € (déductible de l'adhésion)

👤 Sur réservation

Vous êtes intéressé(e) par la pratique régulière du Qi Gong, pour renforcer votre corps et votre circulation énergétique, ainsi que stabiliser votre mental ? Ce cours d'essai est pour vous. Il reste quelques places pour la saison 2026/2027.

EXPOSITION "MATIÈRE, LUMIÈRE & NATURE"

Société des Artistes du Borne

📍 La Roche-sur-Foron : Château de l'Echelle
100 rue du Collège

📅 Les 2, 3 & 4 octobre et 9, 10 & 11 octobre - 9h-18h

€ Entrée libre

Découvrez le travail de trois artistes atypiques :

- Catherine est peintre. Sa peinture issue des techniques des Maîtres de la Renaissance Italienne et Flamande est étroitement liée à une conception philosophique et symbolique de l'art.

- Christian sculpte le bois et œuvre avec lui pour prolonger l'œuvre de la nature. Dans une quête incessante de la courbe, les pièces de bois sont transcendées, sublimées et naissent ainsi à une seconde vie.

- Eric est photographe nature. Ornithologue passionné, il nous fait découvrir sa vision de la nature et des oiseaux par le prisme de la douceur et de l'émotion, le fil directeur de ses photos.



EXPOSITION ARTISTIQUE

La commune et la bibliothèque d'Amancy

📍 **Amancy - Salle Polyvalente - 197 rue des Lutins**

📅 **Du vendredi 2 au dimanche 4 octobre 10h-19h**

🎫 **amancy.fr € Entrée libre et parking gratuit**

La 25^e "Exposition Artistique" d'Amancy se déroulera du vendredi 2 au dimanche 4 octobre inclus, de 10 h à 19 h, à la Salle Polyvalente d'Amancy. Une trentaine d'exposants seront présents : peintres, sculpteurs, photographes, artisanat d'art et arts divers.



YOGA NIDRA

Saucha Yoga

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny - Saucha Yoga**
250 rue de la Duraz

📅 **Vendredi 2 octobre - 18h30-20h**

✉ **sauchayoga74@gmail.com € 24 €**

📞 **Inscription au 06 69 07 07 36**

Idéale pour une pure détente, cette méthode de méditation est un des rares moments où les relaxations émotionnelle, mentale et physique peuvent être complètes et simultanées. La pratique s'effectue allongé(e) et est guidée tout le long. Offrez-vous un moment calme et de tranquillité intérieure ! Ouvert à tous, à partir de 16 ans.

ATELIER : CRÉATION DE DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Villa Cohendier

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny - Villa Cohendier**
833 route des Gorges du Borne

📅 **Samedis 3, 10, 17, 24, 31 octobre ; mardis 20 et 27 octobre ; jeudis 22 et 29 octobre - 14h30**

☎ **04 80 95 98 74 ✉ contact@villacohendier.fr**

🌐 **villacohendier.fr € 5€/personne**

Des bonbons ou un sort ? Ce mois-ci, à la Villa, venez préparer vos décorations d'Halloween ! Laissez libre court à votre imagination et réalisez vos propres créations, terrifiantes ou non, pour être prêt le 31 octobre !



"VOYAGE SONORE" PAR BRIGITTE MACÉ

Saucha Yoga

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny - Salle Roger Ducrey - 750 avenue de la République**

📅 **Samedi 3 octobre - 19h30-21h30**

✉ **cecile.plantevin.p@gmail.com € 30 €**

📞 **Inscription au 06 03 02 17 75**

Brigitte Macé, maître de Gong et spécialiste des fréquences sonores, nous entraînera dans une relaxation sonore au son de multiples instruments : 6 gongs, 5 bols de cristal, et une grande variété d'instruments souvent inattendus vous emmèneront au plus profond de vous-même dans un grand voyage intérieur. Cette expérience se vit allongé, dans la pénombre pour une meilleure relaxation.

OCTOBRE ROSE - 6^e REPAS SOLIDAIRE

Festivités D'Sanfys

📍 **Saint-Sixt - Face à la Mairie**
1 route du Village

📅 **Dimanche 4 octobre - 11h15** € Menu 15 €

☎ 06 83 57 55 53 ✉ festivites.sanfys@hotmail.fr

👤 **Réservation obligatoire (délai 1^{er} octobre)**

Bien manger tout en faisant une belle action, c'est possible. Venez chercher votre menu à emporter (diot, polenta, fromage et dessert) ou mangez sur place dans la limite des places disponibles. Une buvette ainsi qu'une vente de gâteaux salés et sucrés par l'APE, sont prévues. Tous les bénéfices seront entièrement reversés à l'association "À chacun son Everest", engagée dans la lutte contre le cancer du sein.

41^e SALON DE LA CARTE POSTALE

Club Cartophile du Faucigny

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny**
Espace Armand Bouvard - 135 rue des Sports

📅 **Dimanche 4 octobre - 9h-17h**

☎ 06 09 68 69 59 € Entrée 2 €

Le salon de la carte postale est de retour à l'Espace Armand Bouvard. Toute la journée, retrouvez 30 marchands de timbres, monnaies et autres collections. Une buvette et des sandwiches sont au programme.



FÊTE DU CIDRE

Un peu plus pour Cornier

📍 **Cornier - Route de chevrier**

📅 **Dimanche 4 octobre**

☎ 06 70 91 66 15 € Entrée libre

La traditionnelle fête du cidre de Cornier est de retour le dimanche 4 octobre ! Profitez du vide grenier, de la buvette/restauration et du concert de Bob dit l'Âne à 17h. Nouveauté cette année, un marché de l'artisanat vous est proposé.

Cornier

FÊTE DU CIDRE

DIMANCHE 04 OCTOBRE

17h : Bob dit l'Âne

NOUVEAU

MARCHÉ DE L'ARTISANAT

VIDE GRENIER

ATRIAUX • BOUDINS • BEIGNETS
CIDRE • PAIN AU FEU DE BOIS
SAUCISSES FRITES • BUVETTE

Renseignements au 06 70 91 66 15



ATOUT LIVRES

Université Populaire du Pays Rochois

📍 Éteaux - Médiathèque - 263 route du Chef-lieu

📅 Lundi 5 octobre - 14h30

€ Entrée libre 🌐 uplaroche.fr

Café littéraire : échange autour du roman
" Dernier cri » d'Hervé Commère.



SEMAINE BLEUE

Mairie de La Roche-sur-Foron

📍 La Roche-sur-Foron - Résidence Autonomie
Rocailles du Verger : 44 rue Soeur J Antide
Thouret - CCAS : 70 avenue Jean Jaurès

📅 Du lundi 5 au dimanche 11 octobre

👤 Inscription obligatoire par téléphone avant
le 1^{er} octobre : 04 50 03 24 87 ou 06 67 89 26 13

Une semaine pour valoriser la place des
aînés-ées, favoriser les rencontres et
renforcer les liens entre les générations.
La Résidence autonomie Les Rocailles
du Verger et le CCAS de la commune
proposent plusieurs rendez-vous :

- Lundi 5 à 15h - Danse sur chaise,
- Mercredi 7 à 14h45 - Concert aux
musiques variées,
- Jeudi 8 à 14h30 - Conférence autour
de la mémoire et des moments à
partager,
- Vendredi 9 à 15h - Atelier nutrition.

Des animations pour bouger, échanger,
apprendre et partager de bons moments
ensemble !

L'AFTER-WORK DES ENTREPRENEUR.ES DE LA VALLÉE

Les Talentueuses

📍 La Roche-sur-Foron - Salle de conférence
Hélène Blanc - 40 rue du Collège

📅 Lundi 5 octobre - 19h-22h

🌐 <https://www.helloasso.com/associations/es-talentueuses-74/evenements/>

✉ lestalentueuses74@gmail.com

👤 Inscription obligatoire

€ 10€ (1 boisson + gourmandises incluses)

Entrepreneur.e, artisan.e,
créateur/créatrice, prestataire de services,
en reconversion, ou porteur d'un projet
local qui vous fait vibrer ? Ce rendez-vous
est pour vous ! Venez réseauter, échanger
avec d'autres entrepreneurs, gagner en
visibilité, faire découvrir votre savoir-faire
dans une ambiance conviviale et locale.
Ce lundi, intervention exceptionnelle de
Lydie Catalano, experte marketing et
cofondatrice de BAM, une infrastructure
marketing AI-native qui transforme un
brief en stratégie, contenus et campagnes
prêts à publier. Atelier de 45 min
"Comprendre son marché, ses clients : la
compétence clé pour ne pas
communiquer dans le vide".

EXPLORATION MICROSCOPIQUE ET CYANOTYPE

Mairie de Saint-Pierre-en-Faucigny
et Alain Duval

📍 Saint-Pierre-en-Faucigny - Médiathèque
130 rue des Plantées

📅 Mercredi 7 octobre - 14h-17h

👤 De 8 à 12 ans € Gratuit ☎ 04 50 25 04 06

👤 Sur inscription à la Médiathèque

Découverte au microscope de végétaux,
d'objets utilisés pour l'atelier cyanotype,
technique de photographie très ancienne
pour créer des images sur fond bleu.
Chaque enfant repartira avec sa
composition. Ludique et magique !

ATELIER - MA CAVE ME RESSEMBLE

Cave La Cie du Dahu

📍 Éteaux - Cave La Cie du Dahu
309 route du Clos du May

📅 Mercredi 7 octobre - 18h 🌐 laciududahu.fr

☎ 06 68 78 98 14 ✉ info@laciududahu.fr

€ 90 € l'atelier pour le groupe - Planche apéritive sur commande et en supplément

👤 Groupe de 6 à 8 participants, sur inscription

Envie de créer ou de reprendre une cave qui vous ressemble vraiment ? Découvrez comment construire une sélection cohérente avec des vins à boire maintenant, des vins à garder et quelques "invités surprises", tout en maîtrisant votre budget. Un atelier convivial pour composer une cave adaptée à vos goûts et à votre quotidien.



SEMAINE BLEUE - PORTES OUVERTES À L'ÂGE HEUREUX

Association l'Âge heureux

📍 La Roche-sur-Foron
70 avenue Jean Jaurès - 1^{er} étage

📅 Mercredi 7 octobre - 14h-17h

✉ lageheureux74@gmail.com

Profitez de la semaine bleue pour découvrir les activités proposées par l'association. Assistez aussi à la présentation des créations réalisées en "Arts créatifs".

CONCERT - JEAN-MARC DERMESROPIAN INTERPRÈTE PIERRE PERRET

Les cafés concerts

📍 La Roche-sur-Foron - Brasserie Mino
16 place de l'Hôtel de ville

📅 Mercredi 7 octobre - 19h

✉ jean-pierre.montessuit@orange.fr

Laissez-vous porter par la musique de Pierre Perret chantée par Jean-Marc Dermesropian. Rendez-vous le mercredi 7 octobre, à la Brasserie Mino, pour un hommage à ce grand artiste de la chanson française.



PARLONS SANTÉ MENTALE

La Mairie et le Comité des fêtes d'Éteaux

📍 Éteaux - Médiathèque - 263 route du Chef-lieu

📅 Jeudi 8 octobre - 19h30-21h

✉ secretariat@eteaux.fr ☎ 04 50 03 02 44

€ Entrée libre

Un moment convivial pour échanger, écouter et découvrir des ressources.

Santé mentale : Parlons-en simplement

Par monts Et par vaux !

Parce que la santé mentale nous concerne tous, prenons un moment pour en parler sans tabou

Jeudi 8 octobre 2026, de 19h30 à 21h

Médiathèque, 74800 Éteaux

263 route du Chef-lieu

Entrée libre

Parlons de santé mentale autrement, autour de livres qui font écho à nos vécus. Un moment convivial pour échanger, écouter et découvrir des ressources, avec des personnes concernées et des proches aidants.

Kollat

unafam

haute savoie le Département

CONFÉRENCE "L'OCCUPATION ET LA RÉSISTANCE DANS LE PAYS ROCHOIS"

Michel Germain Historien de la Résistance
Par Les Amis du Vieux La Roche

📍 La Roche-sur-Foron
Cinéma le Parc - 60 rue du Collège

📅 Jeudi 8 octobre - 18h

€ Entrée libre

Si l'occupation italienne n'a pas été marquée par des violences majeures, l'occupation allemande laisse le souvenir d'événements dramatiques :

- L'enlèvement des canadiennes à la brasserie Mino.
- L'affaire Tom Morel devant la Sainte-Famille, en janvier 1944.
- La grande rafle du 2 mars 1944, jour de marché et l'arrestation de Jean Moëgne.
- Les Glières et leurs répercussions tragiques.

Le bilan est lourd pour le Pays Rochois et cela se lit sur le monument aux morts trop garni, se trouvant à La Roche-sur-Foron.

SOIRÉE SPECTACLE SUR LES FABLES DE LA FONTAINE

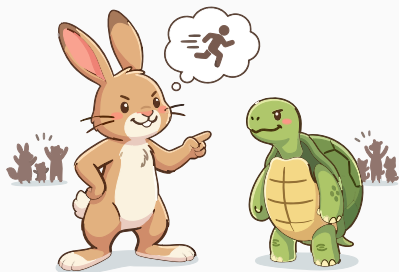
La Base

📍 La Roche-sur-Foron
156 avenue Charles de Gaulle

📅 Vendredi 9 octobre - 19h30-21h

🌐 labase-paysrochois.org

Foin des cigales, fourmis, corbeaux et autres "bestioles anthropomorphiques", venez redécouvrir La Fontaine, ses bons mots, ses traits d'esprit, et ses fameuses caricatures au travers de quelques fables parmi les moins usitées.



L'AUTOMNE DE LA PARENTALITÉ

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 La Roche-sur-Foron - 287 avenue Jean Jaurès

📅 Jeudi 8 octobre - 8h30-10h : Café des parents

Jeudi 15 octobre - 19h : Impro-débat "Écrans : ce que les parents voient, ce que les ados vivent"

Samedi 17 octobre - 9h-17h : Maison Géante à Étaux, pour découvrir les risques domestiques à hauteur d'enfant.

🌐 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ 04 50 03 05 29

✉ accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

€ Participation libre - sauf le 15 octobre 3 € par famille

👤 Sur inscription - sauf le 15 octobre

Et si on prenait le temps de parler parentalité autrement ? D'octobre à décembre, la MJC Centre Social propose aux parents et aux enfants de 0 à 15 ans une programmation pour échanger, expérimenter, rire et partager ! Des rendez-vous pour toutes les familles, autour des petits et grands sujets du quotidien.

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

À la croisée des jeux

📍 Saint-Pierre-en-Faucigny - Salle Roger Ducrey - 750 avenue de la République

📅 Vendredi 9 octobre - 19h

✉ alacroiseedesjeux74800@gmail.com

Place aux jeux le temps d'une soirée avec buvette et restauration sur place. La soirée est accessible aux enfants dès 8 ans, accompagnés d'un adulte.

RALLUMONS LES ÉTOILES

Mairie de Saint-Sixt

📍 Saint-Sixt - Salle communale
41 place de l'Église

📅 Vendredi 9 octobre - 20h

🌐 saint-sixt.fr ☎ 04 50 03 17 12

Venez découvrir pourquoi et comment préserver notre environnement nocturne, avant de plonger la tête dans les étoiles !

CONFÉRENCE "DE LA PHOTOGRAPHIE À LA CARTE POSTALE : LA FABRIQUE DES SOUVENIRS"

Médiathèque de Saint-Pierre-en-Faucigny

📍 Saint-Pierre-en-Faucigny - Médiathèque
130 rue des Plantées

📅 Vendredi 9 octobre - 19h € Gratuit

✉ mediatheque@saintpierreenefaucigny.fr

☎ 04 50 25 04 06

Plongez dans l'histoire de la photographie et de la carte postale et découvrez comment elles ont façonné l'image de la Haute-Savoie.

SCÈNE OUVERTE - ET SI VOUS MONTIEZ SUR SCÈNE ?

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 La Roche-sur-Foron - 287 avenue Jean Jaurès

📅 Vendredi 9 octobre - 20h

🌐 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ 07 83 68 16 97

€ Gratuit ✉ sceneouverte74@gmail.com

Et si vous montiez sur scène ? Musicien·ne, chanteur·euse, artiste débutant·e ou confirmé·e : venez partager une reprise, une création ou simplement tenter l'expérience devant un public bienveillant ! Seul·e ou en groupe, tous les styles et toutes les pratiques sont les bienvenus. Et si la scène, ce n'est pas votre truc, venez simplement profiter de la soirée, découvrir les artistes et boire un verre !



LA NUIT EST BELLE

Mairie de La Chapelle-Rambaud

📍 La Chapelle-Rambaud - Aux abords de la salle communale - Place des Chapellins

📅 Vendredi 9 octobre - 19h-22h

☎ 04 50 94 57 28

Des astronomes apporteront plusieurs télescopes pour faire découvrir les beautés du ciel. Pour permettre cette observation, l'éclairage public sera maîtrisé, et nous invitons tous les particuliers à limiter également leurs éclairages extérieurs.

- 19h : animation proposée par une conteuse pour les plus petits.

- 19h30 : exposé sur le ciel, les planètes et constellations dans la salle communale. Viendra ensuite le temps d'observer avec les instruments, les levers de la Lune et de Saturne à l'extérieur.

- 21h : la conteuse proposera une deuxième partie avec les enfants plus grands.

YIN YOGA

Saucha Yoga

📍 Saint-Pierre-en-Faucigny - Salle Roger Ducrey - 750 avenue de la République

📅 Vendredi 9 octobre - 19h-20h30

✉ cecile.plantevin.p@gmail.com € 24 €

📞 Inscription au 06 03 02 17 75

Le Yin Yoga est tout en douceur et lenteur. Au travers de postures tenues longtemps, il amène un relâchement musculaire total pour que les fascias puissent s'étirer sans effort et ainsi libérer nos tensions les plus profondes. Il favorise un contact profond avec soi-même, dans une dimension où les notions de temps et d'espace se suspendent.

Conseillé à toutes les personnes fatiguées, tendues, stressées, pressées...

ART3F HAUTE-SAVOIE

art3f

📍 La Roche-sur-Foron – Rochexpo hall A
59 rue des Centaures

📅 Vendredi 9 octobre – 16h-13h
Samedi 10 octobre – 10h-20h
Dimanche 11 octobre – 10h-19h

✉ info@art3f.com 🌐 art3f.com

€ 10 € - Gratuit pour les mineurs accompagnés

Pendant trois jours, Art3f Haute-Savoie vous invite à vivre une expérience artistique riche en découvertes, réunissant artistes émergents et reconnus autour d'une même passion : l'art contemporain sous toutes ses expressions. Ouvert à tous les publics, le salon accueille aussi bien les amateurs d'art, les collectionneurs avertis que les visiteurs en quête de nouvelles inspirations. Chacun pourra y trouver des œuvres adaptées à son budget, des créations accessibles aux pièces les plus prestigieuses. Restauration en continu.



ATELIER YOGA DANCE

Yoga Mont-blanc

📍 La Roche-sur-Foron
234 Rue du Président Faure

📅 Samedi 10 octobre – 9h30-11h30

🌐 yogamontblanc.com 📌 Sur inscription

☎ 04 50 97 71 14

Vivez la grâce de votre féminité dans un joyeux atelier d'expression corporelle. Un samedi matin par mois.

STAGE GAGA DANCE

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 La Roche-sur-Foron – 287 avenue Jean Jaurès

📅 Samedi 10 octobre – 15h-18h
Dimanche 11 octobre – 10h-13h

🌐 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ 04 50 03 05 29

✉ accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

€ Dès 16 ans – 70 € les 2 jours

Et si vous exploriez une autre façon de danser ? Découvrez le Gaga, langage du mouvement créé par le chorégraphe Ohad Naharin. Guidé-e par Mermoz Melchior, danseur et enseignant Gaga certifié, explorez vos sensations, votre créativité et votre liberté de mouvement. Une expérience accessible aux débutant-e-s !

THÉÂTRE FORUM

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 La Roche-sur-Foron – 287 avenue Jean Jaurès

📅 Samedi 10 octobre – 10h-12h30

🌐 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ 04 50 03 05 29

✉ accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

€ Participation libre 📌 Sur inscription

Et si le théâtre nous aidait à réfléchir et à agir ensemble ? Avec la troupe Alp'Impro, découvrez des scènes inspirées de situations du quotidien, échangez avec les autres participant-e-s... puis entrez dans l'histoire ! Le principe : rejouer les situations, tester d'autres réactions et imaginer collectivement des alternatives.



LA NUIT EST BELLE À SAINT-PIERRE-EN-FAUCIGNY

Villa Cohendier

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny - Villa Cohendier**
833 route des Gorges du Borne

📅 **Samedi 10 octobre**

✉ contact@villacohendier.fr ☎ **04 80 95 98 74**

👤 **Sur inscription nombre de places limitées**

Cette année, le fil conducteur de cette soirée est l'eau, la commune vous propose en partenariat avec le Sm3A deux visites immersives et sensorielles dans les jardins pédagogiques :

De 17h à 19h : ma maison est une marre : découvrez les jardins aquatiques en famille

À 18h30 : les jardins aquatiques à la tombée de la nuit

À la Villa Cohendier à 20h30 et 21h30 : découverte et observation du ciel étoilé.

DÉFIS, MYSTÈRES ET ENQUÊTES

En Scènes Acting et Sauterelle

📍 **La Roche-sur-Foron - Château de l'Échelle**

📅 **Samedi 10 octobre - 16h**

Dimanche 11 octobre - 13h30

🌐 linktr.ee/chateaudелеchelle

☎ **06 25 08 62 05** ✉ contact@sauterellejeux.fr

€ **34 €** 👤 **Sur inscription** ⌚ **2h30**

"Défis, Mystères et Enquêtes" revient au château de l'Échelle pour sa 7^e édition avec un week-end spécial "Enquête Grandeur Nature" ! Découvrez le détail des deux scénarios sur le site internet. À vivre en famille ou entre amis, dès 8 ans.



SOIRÉE THÉÂTRE - "LES PENN SARDINS 1924, LE BRUIT DE LEURS PAS DANS LA RUE RÉSONNE"

*De Joseph Palmieri - Un peu plus pour Cornier
Compagnie Am'en Scène*

📍 **Cornier - Salle des fêtes - 150 route de Chevrier**

📅 **Samedi 10 octobre - 20h30** € **Entrée libre**
Ouverture des portes à 20h

Douarnenez 1924, "Les sardinières sont les ouvrières les plus mal payées de France. Leur travail consiste à découper, frire et mettre en conserve les sardines, à toute heure du jour ou de la nuit. La révolte gronde et un jour, toutes ensembles, ces femmes se lèvent. Elles ne possédaient rien, elles ont osé. Elles avaient peur d'avoir faim, elles ont serré les dents.

Les patrons refusaient le dialogue, elles les ont défiés. Elles étaient menacées d'excommunication, elles ont persévéré. Elles n'étaient pas toujours d'accord, elles se sont unies."

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES DONNEURS DE SANG

Donneurs de sang Saint-Pierre-en-Faucigny

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny - Salle Roger
Ducrey - 750 avenue de la République**

📅 **Samedi 10 octobre - 18h**

☎ **06 64 02 89 25**

L'association des donneurs de sang de Saint-Pierre-en-Faucigny et Glières-Val-de-Borne, organise son assemblée générale avec son équipe de bénévoles, samedi 10 octobre.



LA PERSJUSSIENNE - COURSE DE MONTAGNE

La Persjussienne

📍 Du stade de foot de Pers-Jussy
à La Chapelle-Rambaud

📅 Dimanche 11 octobre

🌐 lapersjussienne.fr **Sur inscription**

€ Marche enfants 7 € - Marche adultes 14 €
Course 18 € - Persjukids 5 €

La 39^e édition de la course et marche de 10.8 km se tiendra le 11 octobre, entre les communes de Pers-Jussy et de la Chapelle-Rambaud. Des épreuves spécialement pour les enfants sont aussi au programme. Retrouvez toutes les conditions de participation sur le site internet ci-dessus.



EXPOSITION CHAMPIGNONS

Société d'Histoire Naturelle du Pays Rochois

📍 La Roche-sur-Foron - Maison des sociétés
172 rue du Paradis

📅 Dimanche 11 octobre - 9h-18h

🌐 shnpr.florefaunealpes.eu/ € Gratuit

Les champignons trouvés par l'association sont exposés (généralement autour de 200 espèces en fonction de la météo) et ils pourront répondre à toutes vos questions sur ce monde passionnant. Ils insisteront aussi sur les dangers de la consommation des champignons sauvages, en particulier en n'utilisant qu'Internet ou des applications smartphone, y compris l'IA pour les identifier.



FOIRE DE LA SAINT-DENIS

Mairie de La Roche-sur-Foron

📍 Centre-Ville de La Roche-sur-Foron

📅 Dimanche 11 octobre - 8h-18h

🌐 larochesurforon.fr

Une journée emblématique, festive et familiale au cœur de la ville pour célébrer l'agriculture, le terroir et les savoir-faire locaux.

Au programme de cette journée :

- Concours de races bovines, mini-ferme, chevaux de trait et tracteurs
 - Village des producteurs et productrices
 - Jeux en bois, sculpture, manège et tyrolienne
 - Animations musicales
 - Et la nouveauté 2026 : un vide-grenier !
- Buvette et restauration gourmande toute la journée !

DÉCOUVERTE ET EXPÉRIENCE DE LA MÉDITATION SPONTANÉE

La Base

📍 La Roche-sur-Foron

156 avenue Charles de Gaulle

📅 Lundi 12 octobre - 18h30-19h45

🌐 labase-paysrochois.org

📞 Réservation au 06 66 61 04 78 € Gratuit

Découvrez et expérimentez les bienfaits de l'éveil de votre énergie intérieure. Ateliers gratuits par la suite.

YOGA DU RIRE

La Base

📍 La Roche-sur-Foron

156 avenue Charles de Gaulle

📅 Mercredi 14 et 28 octobre - 19h-20h15

🌐 labase-paysrochois.org

📞 Réservation au 06 30 14 57 56

Rire, respirer, bouger et se connecter aux autres. Facile et accessible à tous, dès la première fois.

LES ARTS ROSES ÉTEAUX

La mairie et le Comité des fêtes d'Éteaux

📍 Éteaux - Espace Multifonction

524 route du Chef-lieu

📅 Jeudi 15 octobre - 19h30 € Libre participation

✉ secretariat@eteaux.fr ☎ 04 50 03 02 44

Un spectacle dans le cadre d'octobre rose. Au programme : buvette et petite restauration, stands de vente et tombola.

Les Arts Roses Éteaux

Spectacle dans le cadre d'OCTOBRE ROSE

Buvette et petite restauration Tombola Stands de vente

Jeudi 15 OCTOBRE à 19h30

Ouverture des portes à 19h

À l'espace multifonction

524 ROUTE DU CHEF LIEU 74800 ÉTEAUX

LIBRE PARTICIPATION - L'INTÉGRALITÉ DES BÉNÉFICES SERA REVERSÉE AU COMITÉ FÉMININ POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN 74

CANCER du SEIN dépistage

COMITÉ FÉMININ

ETEAUX

ATELIER - VIN & ÉCOLOGIE BOIRE RESPONSABLE

Cave La Cie du Dahu

📍 Éteaux - Cave La Cie du Dahu

309 route du Clos du May

📅 Jeudi 15 octobre - 18h 🌐 laciedudahu.fr

☎ 06 68 78 98 14 ✉ info@laciedudahu.fr

€ 90 € l'atelier pour le groupe - Planche apéritive sur commande et en supplément

👥 Groupe de 6 à 8 participants, sur inscription

Cet atelier aborde l'impact environnemental du vin, les différences entre bio, biodynamie et HVE, ainsi que les raisons pour lesquelles le bio peut parfois coûter le même prix. Découvrez comment consommer moins mais mieux, dans une approche engagée, accessible et sans discours moralisateur.

SALON BTP & TRAVAUX DE MONTAGNE

Rochexpo - Fédération des Entrepreneurs et Artisans du BTP de Haute-Savoie

📍 La Roche-sur-Foron - Rochexpo

59 rue des Centaures

📅 Du jeudi 15 au samedi 17 octobre

🌐 salon-btp-montagne.com

Le Salon BTP & Travaux de Montagne revient en 2026 pour continuer à mettre en lumière toute l'excellence et le savoir-faire des professionnels du secteur.

CAUSERIE POPULAIRE "USINES D'ARMEMENTS, QUELLE COMPLICITÉ DANS LES GUERRES !"

La Base

📍 La Roche-sur-Foron

156 avenue Charles de Gaulle

📅 Vendredi 16 octobre - 20h-22h

🌐 labase-paysrochois.org

Venez discuter d'un sujet d'une grande importance à La Base.

YOGA EN ÉNERGIE D'AUTOMNE SUIVI DE YOGA NIDRA

Saucha Yoga

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny – Saucha Yoga**
250 rue de la Duraz

📅 **Samedi 17 octobre – 9h-12h**

✉ **sauchayoga74@gmail.com** € 45 €

📞 **Inscription au 06 69 07 07 36**

L'énergie d'automne nous invite à l'introspection et à s'ancrer. L'élément Terre caractérise cette période de l'année, nous incitant à nous établir dans notre base solide. Durant cette matinée yoga d'automne, nous aborderons l'Energie de cette saison, le point de vue de l'Âyurveda, des postures, respirations, mudras adaptées à cette période de l'année. À suivre 1h de Yoga Nidra, pour une détente complète par un voyage entre la veille et le sommeil.

RACONTE-DOUDOU

Pôle culturel l'ACC'Roche (Médiathèque)

📍 **La Roche-sur-Foron – 40 rue du Collège**

📅 **Samedi 17 octobre – 10h30-11h**

☎ **04 50 07 35 85** 📞 **Sur réservation** 👤 **0-3 ans**

Prenez le temps d'entrer dans une bulle de lectures et d'éveil en duo parent et tout-petit. Animé par les bibliothécaires.

CONCERT "CLAIRE LAVY"

Pôle culturel l'ACC'Roche (Médiathèque)

📍 **La Roche-sur-Foron – 40 rue du Collège**

📅 **Samedi 17 octobre – 11h**

☎ **04 50 07 35 85** € **Entrée libre**

Claire Lavy, autrice-compositrice-interprète rochoise, sème en piano-voix une douce chanson française, parfois teintée de jazz. Entrez dans son univers et sa bulle pour bien commencer votre week-end.

LOTO DE L'APE DU COLLÈGE

APE du collège Karine Ruby

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny – Espace Armand Bouvard – Rue des Sports**

📅 **Samedi 17 octobre – Ouverture des portes à 18h30 – Début du loto à 20h**

€ 30 € les 3 cartons – 40 € les 6 cartons
50 € les 10 cartons

📞 **Réservation possible au 06 37 33 94 85 ou par mail apeducollegekarineruby@gmail.com**

Tentez votre chance pour gagner un des nombreux lots mis en jeu : croisière en Méditerranée, smartphone et tablette, TV grand écran, trotinette électrique, PS5, séjour au Futuroscope, etc.

MARCHE D'OCTOBRE ROSE

Les Fées Roses du CHAL en collaboration avec les communes d'Amancy, Scientrier et Arenthon

📍 **Amancy – Salle polyvalente – 197 rue des Lutins**

📅 **Samedi 17 octobre – 13h30**

€ 8 € 📞 **Inscription sur place**

Une marche de 7 km pour une bonne cause. Départ 14h de la salle polyvalente avec un cadeau remis pour la participation. En plus de cela, un salon bien-être, des animations enfants et buvette/ restauration sont prévus.

MÉDITATION

Yoga Mont-blanc

📍 **La Roche-sur-Foron**
234 rue du Président Faure

📅 **Samedi 17 octobre – 9h30-11h30**

🌐 **yogamontblanc.com** 📞 **Sur inscription**

☎ **04 50 97 71 14**

Dans le confort d'un corps préparé au silence, retrouvez le lien à votre divine essence.

LES RENCONTRES DE LA FERME DE CORBATTAZ : FÊTE DU BIO ET DU LOCAL

FRAB AURA

📍 La Roche-sur-Foron - La Ferme de
Corbattaz - 51 chemin de Corbattaz

📅 Samedi 17 octobre - 10h-17h

✉ bonjour@corbattaz.org

€ Gratuit (hors repas)

👤 Réservation du repas du midi
bdersonzier@yahoo.com

Visitez la Ferme de Corbattaz et rencontrez le collectif de producteurs bio. Le matin, participez à la production de légumes de la ferme participative. Toute la journée, visitez la ferme collective, assistez à une pièce de théâtre, découvrez la biodiversité du site avec la LPO et apprenez le compostage de A à Z. Le midi, possibilité de se restaurer auprès du food-truck de la ferme.

STAGE YOGA KUNDALINI

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 La Roche-sur-Foron - 287 avenue Jean Jaurès

📅 Samedi 17 octobre - 10h-12h

📞 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ 04 50 03 05 29

✉ accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

€ 20 € - accessible débutant

Cécile vous propose une matinée pour expérimenter cette pratique qui associe mouvement, respiration, relaxation et méditation. Découvrez ses origines et ses principes avant de passer à la pratique, avec des exercices accessibles à toutes et tous. Aucune expérience préalable n'est nécessaire !

JOURNÉE FAMILLE

Relais Petite Enfance (RPE) et les crèches
municipales de La Roche-sur-Foron

📍 Éteaux - Espace multi-fonction
524 route du Chef-lieu

📅 Samedi 17 octobre - 9h-17h

€ Entrée gratuite

Entrez dans la Maison Géante et découvrez le quotidien à hauteur d'un enfant de 2 ans ! Au milieu d'un mobilier aux dimensions impressionnantes, les adultes changent de perspective et expérimentent la maison comme la voient les tout-petits. Et l'aventure continue toute la journée : parcours de motricité, initiation aux premiers secours, animations ludiques autour des écrans, espace lecture et grand parc à jeux... De quoi bouger, tester, découvrir et partager un bon moment en famille !

INAUGURATION FRANCE BÉNÉVOLAT PAYS-ROCHOIS

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 La Roche-sur-Foron - 287 avenue Jean Jaurès

📅 Samedi 17 octobre - 16h-18h

📞 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ 04 50 03 05 29

✉ accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

Associations du territoire, venez découvrir la nouvelle antenne France Bénévolat Pays Rochois ! Un nouvel espace pour faciliter la rencontre entre associations et personnes souhaitant s'engager. Au programme : présentation de l'antenne, inauguration et ateliers pratiques pour prendre en main les outils France Bénévolat et apprendre à publier vos missions.

SORTIE À LA FONDATION PIERRE GIANADDA - MARTIGNY SUISSE

Université Populaire du Pays Rochois

📍 **RDV parking de la gare SNCF de La Roche-sur-Foron** – Voyage en car départ à 8h30 ; retour vers 18h30

📅 **Dimanche 18 octobre** – La date limite d'inscription est fixée au 8 octobre 2026

🌐 **uplaroche.fr**

€ 35 €/personne pour les adhérents des Universités Populaires, 40 €/personne pour les non-adhérents

📧 **Inscription par courriel : contact@uplaroche.fr OU par voie postale, accompagnée de votre chèque, à l'adresse suivante : Université Populaire du Pays Rochois (voyage Gianadda) Pôle Culturel L'ACC'Roche 40 rue du Collège - La-Roche-sur-Foron**

Pour la quatrième fois, Auguste Rodin, figure tutélaire de la sculpture moderne, est l'hôte prestigieux de la Fondation Pierre Gianadda avec un thème inédit : Rodin selon Rilke. En effet, les visiteurs découvriront les oeuvres du sculpteur, depuis les descriptions d'un des plus grands poètes de langue allemande du XX^e siècle. L'exposition rythmée de plusieurs chapitres et réalisée par le musée Rodin, propose un itinéraire poétique des oeuvres de l'artiste sous la plume lyrique de Rilke disparu il y a tout juste cent ans.



© Fondation Pierre Gianadda - Michel Darbellay

YOGA KUNDALINI DOUX : HARMONISER CORPS ET ESPRIT POUR L'EPANOUISSEMENT

Saucha Yoga

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny** – Saucha Yoga 250 rue de la Duraz

📅 **Lundi 19 octobre** – 19h-20h30

✉ **cecile.plantevin.p@gmail.com** € 24 €

📞 **Inscription au 06 03 02 17 75**

Avec le Yoga Kundalini, nous cherchons à harmoniser le physique, l'émotionnel, le mental et le subtil. Les séries d'exercices et les mantras renforcent certaines facultés que nous négligeons habituellement, en utilisant le corps pour accéder à une conscience plus fine et atteindre une plus grande clarté. Le mental peut ainsi reprendre une place plus discrète et nous permettre une perception plus ouverte de la vie. Atelier accessible à tous les adultes !

YOGA DÉTENTE DU DOS

Saucha Yoga

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny** – Saucha Yoga 250 rue de la Duraz

📅 **Mardi 20 octobre** – 18h30-20h30

✉ **sauchayoga74@gmail.com** € 30 €

📞 **Inscription au 06 69 07 07 36**

Mauvaises habitudes, stress, accablement : notre dos, nos épaules et notre cou sont souvent tendus, contractés, douloureux. Offrons-leur une séance complète pour apprendre à les détendre en douceur et en profondeur, pour plus d'ouverture, de légèreté et de bien-être.



MINI-STAGE YOGA ENFANT "YOGA D'AUTOMNE"

Saucha Yoga

📍 Saint-Pierre-en-Faucigny – Saucha Yoga
250 rue de la Duraz

📅 Mardi 20, mercredi 21 et jeudi 22 octobre
10h30-12h

✉ sauchayoga74@gmail.com € 70 € les 3 jours

👤 Inscription au 06 69 07 07 36

Les plus jeunes aussi ont droit à leurs séances de yoga pour se détendre et se relaxer... de façon ludique bien sûr ! Les bienfaits de la méditation et du yoga pour les enfants sont nombreux et reconnus : plus de souplesse du corps et de l'esprit, se canaliser, évacuer les tensions physiques et émotionnelles... Au programme du mini-stage : le yoga d'automne avec des respirations, postures et relaxation en lien avec cette saison, adapté aux enfants.

SPECTACLE "MÊME PAS PEUR"

Par Gilles Bizouerne

Pôle culturel l'ACC'Roche (Médiathèque)

📍 La Roche-sur-Foron – Pôle culturel l'ACC'Roche
(Médiathèque) – 40 rue du Collège

📅 Mardi 20 octobre – 16h-16h45

☎ 04 50 07 35 85 📞 Sur réservation

👤 Public familial 4 à 6 ans

L'auteur de la série d'albums "Loup gris" est aussi conteur et va inviter son public à jouer avec certaines peurs pour mieux les apprivoiser... Mais comment ? Avec des histoires surprenantes racontées du bout des lèvres, du bout des doigts. Entre éclats de rire et frissons, une rencontre cocasse et ludique à ne pas manquer.

AFTERWORK LUDIQUE LES ROUGES FACILES À BOIRE

Cave La Cie du Dahu

📍 Éteaux – Cave La Cie du Dahu
309 route du Clos du May

📅 Mercredi 21 octobre – 18h 🌐 laciedudahu.fr

☎ 06 68 78 98 14 ✉ info@laciedudahu.fr

€ 100 € l'atelier – Planche apéritive comprise

👤 Groupe de 6 à 8 participants, sur inscription

Après le boulot, place au plaisir ! Découvrez 3 vins rouges accessibles, gourmands et faciles à partager, dans une ambiance conviviale et sans prise de tête. Au programme : dégustation de 3 vins, une planche à partager et un moment de détente entre amis ou collègues. Un afterwork idéal pour découvrir de nouveaux vins en toute simplicité.

MINI-STAGE YOGA ADOS

Saucha Yoga

📍 Saint-Pierre-en-Faucigny – Saucha Yoga
250 rue de la Duraz

📅 Mercredi 21, jeudi 22 et vendredi 23
octobre – 14h30-16h

✉ sauchayoga74@gmail.com € 70 € les 3 jours

👤 Inscription au 06 69 07 07 36 🧑 12 ans à 16 ans

Parce que quand on est ados nous ne sommes plus des enfants ... mais pas encore des adultes, ce stage a vraiment pour vocation la pratique du yoga dans cette tranche d'âge. À mi-chemin entre les cours adultes et les cours enfants, nous pratiquerons des respirations, postures et relaxation adaptées aux jeunes.

INITIATION AU THÉÂTRE D'OMBRE

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 La Roche-sur-Foron – 287 avenue Jean Jaurès

📅 Mercredi 21 octobre – 14h-16h

📞 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ 04 50 03 05 29

✉ accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

€ 10 € 🧑 5 à 6 ans

Et si une simple ombre devenait un personnage ? La compagnie La Mouette Rêveuse invite les enfants à découvrir les secrets du théâtre d'ombre. Jeux de lumière, mouvements, imagination, création de silhouettes... Pendant deux heures, ils expérimentent, inventent et donnent vie à leurs propres histoires !

ATELIER "CAP SUR LA CONFIANCE EN SOI !"

Animé par Lucie Legrand

Pôle culturel l'ACC Roche (Médiathèque)

📍 La Roche-sur-Foron – Pôle culturel l'ACC Roche (Médiathèque) – 40 rue du Collège

📅 Jeudi 22 octobre – 15h-18h

☎ 04 50 07 35 85 🧑 Sur réservation

🧑 Enfants de 7 à 11 ans

Tu te sens parfois nul, stressé ou bloqué par la peur de te tromper ? Rassure-toi, la confiance en soi, ça s'apprend et ça s'entraîne ! À partir de l'album "La confiance en soi" (Mes p'tites questions), viens t'entraîner en jouant pour faire grandir ta confiance en toi, découvrir tes talents et fabriquer tes outils anti-stress à ramener chez toi ! Un moment ludique et bienveillant pour faire le plein d'énergie positive.



SPECTACLE POUR LES TOUT-PETITS "LOLA LA TORTUE"

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 La Roche-sur-Foron – 287 avenue Jean Jaurès

📅 Mercredi 21 octobre – 9h30 – 6 mois-2 ans
Jeudi 22 octobre – 9h30 – 3-6 ans

📞 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ 04 50 03 05 29

✉ accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

€ 8€ (plein) / 5€ (enfant et réduit)

🧑 Réservation sur le site de la MJC

Et si c'était son premier spectacle ? Plongez avec Lola dans un univers marin coloré, peuplé de musique, de chants et de marionnettes. Une aventure douce et joyeuse autour de l'amitié et de la découverte, spécialement pensée pour les tout-petits et à partager en famille !

SPECTACLE À VIVRE

LOLA LA TORTUE

Par la Cie La Mouette Rêveuse

MERCREDI 21 OCTOBRE 9H30 MJC CENTRE SOCIAL DE 6 MOIS À 2 ANS

JEUDI 22 OCTOBRE 9H30 MJC CENTRE SOCIAL DE 3 À 6 ANS

SPECTACLE MUSICALE CHANT ET MARIONNETTES

8€/5€ Sur réservation

Tarif réduit - 18 ans, étudiant

DE 6 MOIS À 6 ANS

www.mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC CENTRE SOCIAL & CULTUREL

YOGA NIDRA VEDIQUE

Saucha Yoga

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny – Saucha Yoga**
250 rue de la Duraz

📅 **Jeudi 22 octobre – 19h-20h30**

✉ **sauchayoga74@gmail.com** € 24 €

👤 **Inscription au 06 69 07 07 36**

Cette pratique de Yoga Nidra nous fait plonger dans le grand bain de la spiritualité et de l'essence même du Yoga. Inspirée directement des Védas et autres textes sacrés, cette méditation guidée se pratique en assise puis allongé(e) et fait appel à des mantra, des mudra, des exercices de respiration et de la visualisation. Ouvert à tous, à partir de 16 ans.

ATELIER - LA PEUR

La Base

📍 **La Roche-sur-Foron**
156 avenue Charles de Gaulle

📅 **Vendredi 23 octobre – 19h-21h**

🌐 **labase-paysrochois.org**

✉ **Inscription emotionsinformations@gmail.com**

Prise de conscience de ce qui m'anime et à quoi cela répond sur des bases biologiques et neurologiques au travers d'exercice corporel et cas pratique.

SPECTACLE "1 HEURE POUR COMPRENDRE SON ADO"

CLB PRODUCTION

📍 **La Roche-sur-Foron – Salle de spectacle**
Collège Sainte Marie

📅 **Vendredi 23 octobre – 18h30**

🌐 **grand-est-spectacles.fr**

€ **Tarif normal : 24 €**

Tarif réduit – moins de 20 ans : 17 €

Un stand-up à voir en famille, dans lequel nous étudierons l'Ado, ce petit être tout mignon qui peut se transformer en Hulk à la moindre contrariété. Attention les boomers en prendront aussi pour leur grade !

SPECTACLE "EN AVANT LES PTITS BOLIDES"

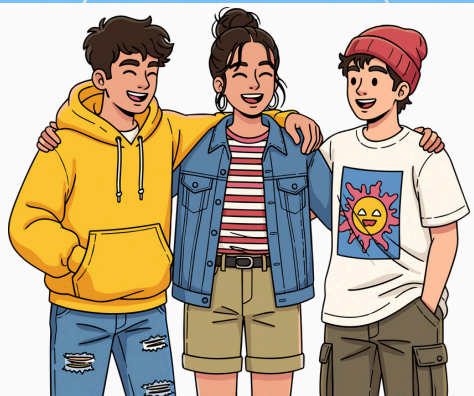
CLB PRODUCTION

📍 **La Roche-sur-Foron – Salle de spectacle**
Collège Sainte Marie

📅 **Vendredi 23 octobre – 16h**

🌐 **grand-est-spectacles.fr** € 11 €

Un spectacle interactif sur la sécurité pour apprendre les bases de la circulation et où le personnage ne pourra y arriver sans les enfants !



SPECTACLE "LA MÉCANIQUE DU COUPLE"

CLB PRODUCTION

📍 La Roche-sur-Foron - Salle de spectacle Collège Sainte Marie

📅 Vendredi 23 octobre - 21h

🌐 grand-est-spectacles.fr € 24 €

De la rencontre à la mort, suivez les tribulations d'un couple comme les autres et donc... Extraordinaire. Elle le voit, elle le touche, elle le veut... Et c'est parti pour la vie. De scène en scène, les comédiens vous plongent dans une vie de couple à cent à l'heure qui peut très vite basculer dans une folie... Ordinaire.

ATELIER POTERIE CRÉATIVE

Yoga Mont-blanc

📍 La Roche-sur-Foron
234 rue du Président Faure

📅 Samedi 24 octobre - 14h-18h

🌐 yogamontblanc.com ➔ Sur inscription

☎ 04 50 97 71 14

Les mains dans la terre, donnez forme à votre monde intérieur dans la matière.

FESTIVAL POPULAIRE DE LA SOUPE

Université Populaire du Pays Rochois

📍 La Roche-sur-Foron - Gymnase du Collège Sainte Marie - 40 rue du Paradis

📅 Samedi 24 octobre - 19h

🌐 uplaroche.fr € 5€/3 soupes

Le Festival Populaire de la Soupe est de retour ! Ce plat unique, universel et varié représente un moment festif et convivial de partage multiculturel s'inscrivant dans le "Bien Vivre ensemble".

CONFÉRENCE - "LA CUISINE DES TRANCHÉES, 1914-1918"

Académie du Faucigny

📍 La Roche-sur-Foron - Château de l'Echelle
100 rue du Collège

📅 Samedi 24 octobre - 15h € Entrée libre

🌐 academie-du-faucigny.overblog.com

✉ academie.faucigny@mailo.com

Ce sujet méconnu dévoile les coulisses de la vaste machine destinée à alimenter le front français de 1914 à 1918 : de la production à l'intérieur du pays à la consommation dans les tranchées du front, les efforts colossaux de l'Intendance militaire permettent de nourrir quotidiennement trois millions de soldats. L' "art de la table" est également évoqué, avec les ustensiles utilisés. Enfin, les rations et menus militaires des Poilus sont précisément décrits, sans oublier les témoignages de combattants savoyards.

YOGA PARENT-ENFANT OU ADULTE/ENFANT

Saucha Yoga

📍 Saint-Pierre-en-Faucigny - Saucha Yoga
250 rue de la Duraz

📅 Samedi 24 octobre - 14h30 à 15h30

✉ sauchayoga74@gmail.com

➔ Inscription au 06 69 07 07 36 🧑 5 à 12 ans

€ 18 €/couple accompagnant + enfant

Un moment agréable à vivre en famille pour partager la détente, les rires et être complices autour du yoga. Des exercices main dans la main ou côte à côte ... et quelques petites idées pour pouvoir refaire à la maison.

YOGA DOUX D'INTERSAISON SUIVI DE YOGA NIDRA

Saucha Yoga

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny – Saucha Yoga**
250 rue de la Duraz

📅 **Samedi 24 octobre – 9h-12h**

✉ **sauchayoga74@gmail.com** € 45 €

👤 **Inscription au 06 69 07 07 36**

Prenez du temps pour vous avec cette matinée immergée dans le yoga. Une séance de 2 heures environ de yoga de l'énergie en accord avec l'énergie de l'intersaison automne/hiver. Celle-ci nous invite à équilibrer les pôles énergétiques, finir de travailler sur l'ancrage, aller vers la douceur. Nous aborderons l'énergie de cette 5^e saison, des postures, respirations et mantras adaptées à cette période. À suivre 1h de Yoga Nidra, pour une détente complète entre la veille et le sommeil.

OCTOBRE ROSE MARCHÉ DES 3 SAINTS

Par les communes de Saint-Laurent, Saint-Sixt, Saint-Pierre-en-Faucigny et les Fées Roses du CHAL

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny**
Parc de la salle paroissiale

📅 **Dimanche 25 octobre**

Les recettes seront entièrement versées à l'association "Les Fées Roses du CHAL".

Au programme :

- Une marche de 10 km au départ de la salle paroissiale. Départ à 9h. Une participation de 5 € minimum sera demandée. Inscription sur place.
- Un parcours famille avec le vélo club rochois. Départ 9h30.
- Séances de yoga toutes les heures.
- Chasse aux trésors pour les enfants.
- Café offert par l'amicale des pompiers de Saint-Pierre-en-Faucigny dès 8h30.

LOTO SKI-CLUB NORDIQUE DU PAYS ROCHOIS

Ski-Club Nordique du Pays Rochois

📍 **La Roche-sur-Foron – Rochexpo**
59 rue des Centaures

📅 **Samedi 24 octobre – 20h**
Ouverture des portes 18h30

€ **Entrée 16+ : 25 € – Entrée enfant 15 €**

Point de vente à l'Office de Tourisme du Pays Rochois

Tentez votre chance au loto du Ski-Club Nordique du Pays Rochois. De nombreux lots sont à gagner ! Buvette et petite restauration sur place.

ST LAUWEEN FESTIVAL 5^e ÉDITION

Association Les Charvants

📍 **Saint-Laurent – Place de la Mairie**

📅 **Samedi 24 octobre – 14h-1h**

€ **Gratuit** 📞 **Réservation conseillée sur Helloasso**

📞 **06 88 11 97 07** ✉ **lescharvants@gmail.com**

Le 5^e St Lauween Festival organisé par les Charvants est un festival déguisé punk, rock, ska sur le thème d'Halloween. Un village enfant comprenant des jeux, des contes et de nombreuses activités seront proposés dès l'ouverture des portes à 14h. S'en suivront dès 18h, 4 concerts avec : Les schlags romance (vainqueurs du tremplin organisé par l'association), Insert-Coins (ska), Les Zingueurs (rock accordéon à plume) ainsi que Les Sales Majestés (punk).

Une ambiance halloweenesque pour une journée dantesque.



ATELIER "DÉCOUVERTE DU MAKATON"

Animé par le Pôle 4 de l'association *Aller Plus haut*

📍 La Roche-sur-Foron - Pôle culturel l'ACC'Roche (Médiathèque) - 40 rue du Collège

📅 Mardi 27 octobre - 15h-16h

☎ 04 50 07 35 85 € Entrée libre

Le MAKATON est un mode de communication par les signes. Issue de la langue des signes française, il a été adapté et simplifié pour les enfants en situation de handicap verbal ou non. Cet atelier permettra, par un partage de connaissances, de sensibiliser le grand public à une communication accessible à tous et proposer un moment ludique et inclusif autour du langage.

DON DU SANG

Donneurs de sang Saint-Pierre-en-Faucigny

📍 Saint-Pierre-en-Faucigny
Espace Armand Bouvard - Rue des Sports

📅 Mercredi 28 octobre - 15h-19h

Et si ce mois-ci, on prenait un peu de temps pour donner son sang ? Aujourd'hui encore, le stock reste fragile et la mobilisation de tous est indispensable.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Université Populaire du Pays Rochois

📍 La Roche-sur-Foron - Cafétéria de la MJC-CS - 287 avenue Jean Jaurès

📅 Jeudi 29 octobre - 18h30 🌐 uplaroche.fr

L'Université Populaire du Pays Rochois, association loi 1901, a le plaisir de vous inviter à assister à son assemblée générale annuelle. Ce sera l'occasion de rendre compte des activités réalisées au cours de l'année écoulée et d'évoquer les projets de l'année à venir. Ces échanges se poursuivront autour du pot de l'amitié.

ATELIER CRÉATIF "MONSTRES EN TISSU"

Pôle culturel l'ACC'Roche (Médiathèque)

📍 La Roche-sur-Foron - Pôle culturel l'ACC'Roche (Médiathèque) - 40 rue du Collège

📅 Jeudi 29 octobre - 15h30-17h

☎ 04 50 07 35 85 🧑 Sur réservation

👤 Parents-enfants dès 7 ans

Crée ton monstre en collage textile ! Viens donner vie à ton drôle de monstre avec des tissus, des couleurs des formes et plein d'imagination ! Animé par les bibliothécaires.

MIEUX VIVRE EXPO

Rochexpo

📍 La Roche-sur-Foron - Rochexpo
59 rue des Centaures

📅 Du jeudi 29 octobre au lundi 2 novembre

🌐 rochexpo.com

LE rendez-vous dédié à l'art de vivre, autour des thématiques déco, habitat, gastronomie et loisirs, est de retour ! Prêts pour 5 jours riches en échanges, en bonnes affaires et en découvertes ?

STAGE FUNKY STYLE

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 La Roche-sur-Foron - 287 avenue Jean Jaurès

📅 Jeudi 29 octobre - 19h-21h

🌐 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ 04 50 03 05 29

✉ accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

€ 20 € - accessible débutant

Envie de groove ? Venez découvrir le Funky Style avec Amélie lors d'un atelier énergique ! Pendant deux heures, explorez les bases de cette danse, travaillez le groove et la musicalité et surtout... prenez plaisir à bouger.

AFTERWORK LUDIQUE IMPRESSIONNER SANS SE RUINER

Cave La Cie du Dahu

📍 **Éteaux - Cave La Cie du Dahu**
309 route du Clos du May

📅 **Jeudi 29 octobre - 18h** 🌐 laciédudahu.fr

☎ **06 68 78 98 14** ✉ info@laciédudahu.fr

€ **100 € l'atelier - Planche apéritive comprise**

👥 **Groupe de 6 à 8 participants, sur inscription**

Recevoir, offrir, faire plaisir... Sans exploser le budget, c'est possible ! Découvrez des vins malins, de belles surprises et des valeurs sûres à prix doux. Un afterwork convivial pour apprendre à choisir des vins qui font leur effet sans se ruiner. L'occasion idéale de découvrir de bonnes bouteilles et de briller sans stress !



LE DÉFILÉ D'AUTOMNE

Villa Cohendier

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny - Parc Cohendier**
833 route des Gorges du Borne

📅 **Vendredi 30 octobre - 18h30**

☎ **04 80 95 98 74** 🌐 villacohendier.fr

✉ contact@villacohendier.fr € **Gratuit**

Oserez-vous déambuler dans le parc éclairé seulement avec des bougies ? Résolvez des énigmes tout cela dans vos plus beaux déguisements.

FÊTE D'HALLOWEEN

Good English

📍 **La Roche-sur-Foron - 73 rue de Silence**

📅 **Samedi 31 octobre**

🌐 goodenglish.fr ☎ **07 81 47 29 11**

Good English donne rendez-vous aux petits et grands pour sa fête d'Halloween ! De 17h à 18h, participez au concours de déguisements pour tenter de gagner un cadeau. Dès 18h, place aux jeux et à la danse dans la rue.



TROUVER L'ÉQUILIBRE PAR LA RESPIRATION

Saucha Yoga

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny - Saucha Yoga**
250 rue de la Duraz

📅 **Samedi 31 octobre - 9h30-12h30**

✉ leroyathalie7@gmail.com € **45 €**

👥 **Inscription au 06 82 08 67 45**

Si vous preniez un instant pour ralentir et vous reconnecter à un élément essentiel, votre souffle ? Venez explorer le pouvoir de celui-ci pour restaurer l'harmonie du corps et de l'esprit. À travers des postures simples, des techniques de respiration et quelques astuces ayurvédiques, vous repartirez avec des outils concrets pour réduire le stress, améliorer le confort digestif, booster l'immunité.

CONCOURS DE BELOTE

Handball Pays Rochois

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny - Espace Armand Bouvard - Rue des Sports**

📅 **Samedi 31 octobre - Ouverture des portes à 19h, début des parties à 20h**

✉ **5174016@aura.ffhandball.net**

€ **12 € par personne (inscription sur place)**

Participez au traditionnel concours de belote organisé par le Handball Pays Rochois ! Ambiance conviviale garantie avec des lots pour toutes les doublettes. Buvette et petite restauration sur place pour passer une excellente soirée. Que vous soyez joueur débutant ou confirmé, venez nombreux partager ce moment chaleureux avec les Toucans !

"ON SE LIT TOUT" CERCLE DE LECTURE

Pôle culturel l'ACC'Roche (Médiathèque)

📍 **La Roche-sur-Foron - Pôle culturel l'ACC'Roche (Médiathèque)
40 rue du Collège**

📅 **Samedi 31 octobre - 11h-12h**

☎ **04 50 07 35 85** € **Entrée libre**

👤 **Tout public, dès 14 ans**

Retour du cercle de lecture qui prend ses nouveaux quartiers un samedi matin par mois. Vous avez envie de partager votre dernière lecture, que ce soit un coup de cœur ou un coup de griffe ? Vous cherchez des idées de lectures en écoutant et en rencontrant d'autres lecteurs ?

Alors, rejoignez "On se lit tout" le cercle de lecture de la médiathèque municipale, ouvert à tous et à toutes les lectures. Animé par les bibliothécaires.

LA GRANDE CHASSE AUX BONBONS DES COMMERÇANTS !

Union Commerciale et Artisanale du Pays Rochois

📍 **La Roche-sur-Foron**

📅 **Samedi 31 octobre - 14h-19h**

🌐 **ucapr.fr** € **Gratuit**

Samedi 31 octobre partez à l'aventure dans les rues de La Roche-sur-Foron ! Retirez votre carnet de jeu à l'Office de Tourisme du Pays Rochois entre 14h et 17h, puis partez à la recherche des indices cachés chez les commerçants participants. Un jeu de piste d'Halloween d'environ 1h, gratuit et ouvert à tous !

OMBRE ET LUMIÈRE

Glob'Art

📍 **La Roche-sur-Foron - Château de l'Echelle
100 rue du Collège**

📅 **Du samedi 7 au dimanche 22 novembre
Samedi 14h-18h - Dimanche 10h-12h30 et 14h-18h**

€ **Entrée libre**

L'ombre et la lumière ne s'opposent pas seulement, elles se complètent pour donner du relief à l'existence humaine.

Invité d'honneur : Matthieu-B. Avec les artistes : Yves Mino, Kosal, Pascale Margail, Stéph, Yannick Simon, Domi Fado, Luce Tournillac, Emilie Ohl, Marie Vedrine et Desalmand.

Café croissants et animations tous les dimanches à 10h :

- 8 novembre : démonstration de Matthieu-B.

- 15 novembre : Ecole Municipale de Musique de La Roche-sur-Foron.

- 22 novembre : conférence d'Annie Guyon de L'Université Populaire Rochoise.

LES ACTIVITÉS À LA BASE DU PAYS ROCHOIS

La Base

📍 **La Roche-sur-Foron**
156 avenue Charles de Gaulle

🌐 labase-paysrochois.org
✉ contact@labase-paysrochois.org

- Tous les premiers mardis du mois de
18h à 20h : Atelier accompagnement
artistique (adultes et ados)

- **Tous les jours - 07h30-12h30** :
Atelier de réparation-vente d'appareils
d'occasion

- **1^{er} et 3^e samedi du mois - 9h30-12h** :
Repair-café

- **Mardi - 9h30-14h** : Ça popote et ça
Papote (cuisine participative).

- **Mardi - 09h30-12h** : Porte Ouverte de
La Base

- **Mardi et vendredi - 18h-21h** : Bar
associatif

- **Mardi - 19h30-21h** : Vocal Bas'art
(chorale) - Inscription au 06 82 11 29 35

- **Mardi et vendredi - 18h-19h30** :
permanence Prêtothèque

- **Vendredi - 14h** : Recycl'couture

- **Vendredi - 18h-19h** : permanence
Matériauthèque

- **1^{er} Vendredi du mois - 18h-19h** :
permanences Môle Energie "Des
panneaux solaires pour tous".

Information mole.energie@gmail.com

LES VACANCES EN FAMILLE À LA MJC

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 **La Roche-sur-Foron - 287 avenue Jean Jaurès**

🌐 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ **04 50 03 05 29**
✉ accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

Pendant les vacances d'automne, la MJC
Centre Social vous prépare un
programme d'animations et d'activités à
vivre ensemble, parents et enfants : créer,
jouer, découvrir, bouger... et surtout
passer de bons moments en famille !

DES ATELIERS NUMÉRIQUES COLLECTIFS DANS LE PAYS-ROCHOIS

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 **La Roche-sur-Foron - Amancy - Arenthon
Cornier - Eteaux**

📅 **Les lundis, mardis et jeudis**
Hebdomadaire ou mensuelle

🌐 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ **07 82 81 91 15**

✉ numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr

👤 **Sur inscription € Gratuit**

Dans une ambiance conviviale, apprenez
en petit groupe à mieux utiliser votre
ordinateur ou smartphone. Des ateliers
accessibles aux débutants, autour de
thématiques concrètes, pour gagner en
autonomie et progresser à votre rythme.

Lundi - 10h15/12h - tous les 15 jours
MJC CS

Lundi - 14h/16h - mensuelle - Cornier

Mardi - 10h15/12h - hebdomadaire
MJC CS

Jeudi - 10h15/12h - mensuelle - Arenthon

Jeudi - 14h/16h - mensuelle - Amancy

Jeudi - 14h30/16h - tous les 15 jours
Eteaux

LES ESCALES DE LA MJC CAFÉ-RENCONTRE ET ANIMATIONS

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

📍 **Communes du Pays-Rochois**

📅 **Les mercredis - Matin et/ou après-midi**

🌐 mjc-cs-larochesurforon.fr ☎ **04 50 03 05 29**

✉ accueil@mjc-cs-larochesurforon.fr

Animations, découvertes et café des
familles intergénérationnel chaque mois :

1^{er} mercredi : Cornier, salle des fêtes,
14h30-17h

2^e mercredi : St-Sixt, salle des fêtes,
9h30-12h / St-Laurent, presbytère, 14h30-
17h

3^e mercredi : Marché d'Eteaux, 15h-18h30

4^e mercredi : Amancy, Maison pour Tous,
9h30-12h / Arenthon, Maison des
associations, 14h-16h30

EXPOSITION "ENTRE SOMMETS ET VALLÉES, L'AGRICULTURE EN FAUCIGNY"

Villa Cohendier - Saint-Pierre-en-Faucigny

📍 **Saint-Pierre-en-Faucigny - Villa Cohendier**
833 route des Gorges du Borne

📅 **Jusqu'au 31 octobre**

Du mercredi au samedi - 10h-12h et 14h -17h

🌐 **villacohendier.fr** ☎ **04 80 95 98 74** € **Gratuit**

Entre tradition, transformation et modernisation, cette exposition temporaire vous propose de revivre l'évolution de l'agriculture d'hier à aujourd'hui, depuis nos vallées, jusqu'aux sommets des Aravis. Cette exposition s'inscrit dans le cadre de l'année mondiale du pastoralisme.

COURS DE QI GONG FORMULE FLEXIBLE - SÉANCES D'ESSAI

Qi Gong Corps Energie Conscience

📍 **La Roche-sur-Foron - 100 rue du Stand**

📅 **Horaires à convenir, avec démarrage dès constitution d'un groupe de 5 personnes**

✉ **olfroment@laposte.net** ☎ **06 10 19 82 20**

€ **10 € par séance - Engagement pour 10 séances minimum**

👤 **Sur réservation**

Testez la pratique du Qi Gong, pour renforcer votre corps et votre circulation énergétique, ainsi que stabiliser votre mental.



LES MOIS DE LA PRÉVENTION

Mairie de La Roche-sur-Foron

📍 **La Roche-sur-Foron**

📅 **Octobre et novembre**

🌐 **larochesurforon.com** ☎ **04 50 25 90 00**

Cet automne, La Roche-sur-Foron élargit la prévention au-delà d'Octobre rose et de Movember avec la campagne "Unis pour la vie", consacrée aux cancers, aux maladies chroniques et aux liens entre santé et environnement. En octobre et novembre, participez à de nombreuses animations, ateliers de prévention, rencontres, projections de films et temps d'information autour de la santé, des modes de vie et de l'environnement. Retrouvez toute la programmation sur le site de la commune.

COURS DE DANSE

Energy Dance Sport Santé Arenthon

📍 **Arenthon - 656 route de Bonneville**

€ **Gratuit** 📱 **Envoyez un SMS au 06 24 02 57 38**

EDS's présente de nouvelles activités de danse et de bien-être pour enfants et adultes : Lyrical Dance, Pilates et West Coast Swing. Des cours d'essai gratuits sont encore disponibles.



PLONGEZ DANS LE PASSÉ AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Pays Rochois Tourisme

📍 La Roche-sur-Foron

📅 Du lundi au samedi* 9h-12h et 14h-18h
(*samedi jusqu'à 17h) à l'Office de Tourisme
Dernière location 1h avant la fermeture

🌐 paysrochoistourisme.com ☎ 04 50 03 36 68

€ 10 € par personne + caution

👤 Tout public, dès 12 ans

Vivez une expérience unique ! Grâce à un masque immersif, chacun embarquera pour un voyage dans le temps avec la sensation d'être au sommet de la Tour des comtes de Genève... sans y monter ! Découvrir la fin de l'ère glaciaire ou les trois étages de la tour au XVI^e siècle, comprendre l'évolution de la ville aux XVII^e, XVIII^e et XIX^e siècles et pouvoir les comparer au paysage actuel...



BALADE GUIDÉE SUR TABLETTE

Pays Rochois Tourisme

📍 La Roche-sur-Foron

📅 Du lundi au samedi* 9h-12h et 14h-18h
(*samedi jusqu'à 17h) à l'Office de Tourisme - Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie)
Durée 1h30 environ

🌐 paysrochoistourisme.com ☎ 04 50 03 36 68

€ 9 € par personne + caution 👤 Tout public

Maurice, valet de ville de La Roche au XVIII^e siècle, vous propose de l'accompagner à travers les rues de la cité médiévale afin d'en découvrir les principaux trésors et de plonger dans son histoire qui s'étend sur plusieurs siècles.

EXPLOR GAMES "LES FIOLES DU TEMPS DE LA ROCHE"

Pays Rochois Tourisme

📍 La Roche-sur-Foron

📅 Du lundi au samedi* 9h-12h et 14h-18h
(*samedi jusqu'à 17h) à l'Office de Tourisme - Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie)

🌐 paysrochoistourisme.com ☎ 04 50 03 36 68

€ 9 € par personne + caution ⌚ 1h30

👤 Parcours d'aventure sur tablette, de 2 à 4 joueurs - Tout public, dès 7 ans

En 1775, Maurice, le valet de La Roche, se prépare à sa tournée habituelle pour maintenir l'ordre et superviser les marchandises. Mais l'apparition soudaine de Perrine, une apprentie alchimiste venue du passé, va tout changer. Ses fioles alchimiques, dispersées dans la ville, sont en train de créer des failles spatiotemporelles, plongeant La Roche dans un chaos déconcertant ! Vous êtes appelés à rejoindre Maurice pour l'aider à renvoyer Perrine à son époque. Le sort de La Roche-sur-Foron est entre vos mains !