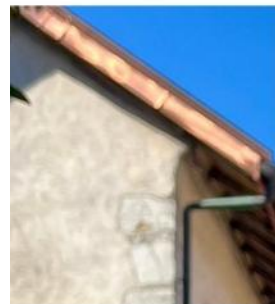


# INFORON

JUIN 2026 - QUE FAIRE DANS LE PAYS ROCHOIS



[WWW.PAYSROCHOISTOURISME.COM](http://WWW.PAYSROCHOISTOURISME.COM)



Le Pays Rochois  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# Musique

## 5<sup>e</sup> DRINKS & MIX

### **Samedi 13 juin • 16h-1h • Parc du château de l'Echelle • La Roche-sur-Foron**

Depuis 5 ans, l'association Les 7 Nains fait vibrer la scène électronique locale avec Drinks and Mix, devenu un rendez-vous incontournable, et qui revient cette année en Birthday Edition pour marquer son anniversaire.

Pour l'occasion : 5 DJs aux univers variés, des food trucks pour se régaler et un marché d'exposants mettant à l'honneur des créateurs locaux.

Une édition spéciale, festive et conviviale, à l'image de l'événement depuis ses débuts.

*Gratuit.*

*Les 7 Nains*

## RÉCITAL D'ORGUE

### **Samedi 13 juin • 20h • Eglise Saint-Jean-Baptiste • La Roche-sur-Foron**

L'église Saint-Jean-Baptiste vibrera au son majestueux de son orgue classé Monument Historique Franzetti (1861).

Après Londres, Paris et Madrid, le concertiste Nicolas Kilhoffer y proposera un récital original intitulé "L'orgue fait son théâtre", véritable invitation à un voyage musical entre opéra, fanfare et élans passionnés. À travers toute la richesse des couleurs de l'orgue italien, ce programme promet une expérience immersive et surprenante. Amateurs de musique comme curieux en quête d'émotions sonores, laissez-vous séduire par ce moment hors du temps. Une soirée où patrimoine et musique s'unissent pour émerveiller.

*Entrée libre, participation appréciée.*

*Amis de l'Orgue Historique Franzetti*

## CONCERT "MISATANGO"

### **Dimanche 14 et mardi 16 juin • 20h • Eglise Saint-Jean-Baptiste • La Roche**

Les chorales l'Horloge de Cluses et Arpège & Chanson de La Roche-sur-Foron chantent Misatango de Martin Palmeri, avec orchestre à cordes, flûtes et accordéon.

Misatango, composée en 1996, tisse un lien entre musique sacrée et musique populaire de tango argentin.

*Participation libre.*

*Chorale Arpège et Chanson*

# Musique

## 8<sup>e</sup> FESTIVAL MUSICAL DE LA BÉNITE-FONTAINE

**Du samedi 20 juin au dimanche 5 juillet • La Bénite-Fontaine • La Roche-sur-Foron**

Un majestueux piano est installé dans la salle de l'Abri du Pèlerin, transformée pour l'occasion en salle de concert à l'acoustique remarquable. Naviguant entre les esthétiques classiques, traditionnelles, jazz et chansons, le festival invite plusieurs artistes de renommée mondiale.

**Samedi 20 juin • 20h30** : Alexandre Launay (tour de chant et piano). *Payant.*

**Dimanche 21 juin • 16h** : jeunes talents. *Gratuit, participation au chapeau.*

**Jeudi 25 juin • 20h30** : Marguerite, les Circonstances (chanson française). *Payant.*

**Vendredi 26 juin • 20h30** : Fabrice Eulry, le pianiste fou (swing et blues). *Payant.*

**Dimanche 28 juin • 10h45** : animation de la messe par la chorale de la Basilique de Genève. *Gratuit.*

**Dimanche 28 juin • 16h** : Alexandre Launay (les trois premières sonates de Beethoven). *Gratuit, participation au chapeau.*

**Jeudi 2 juillet • 20h30** : Antigone et Nicolas Hourt, sonates piano, violon. *Payant.*

**Vendredi 3 juillet • 20h30 • Eglise Saint-Jean-Baptiste** : Petits Chanteurs à la Croix de Bois (en collaboration avec les Petits Chanteurs de l'Académie Anne de Guigné). *Payant.*

**Samedi 4 juillet • 20h30** : ensemble baroque Flores in monte, clavecin, théorbe, flûte et soprano. *Payant.*

*Tarifs : 25 € ; 8 € pour les moins de 18 ans. 35 € tarif soutien.*

**Dimanche 5 juillet • 16h30** : les Petits Chanteurs de l'Académie Anne de Guigné. *Gratuit, participation au chapeau.*

*Billetterie : <https://festivalbenitefontaine.fr>*

*Académie Anne de Guigné*

## CONCERT "DE LA MUSIQUE À LA PEINTURE"

**Samedi 27 juin • 20h • Salle polyvalente d'Amancy**

Une soirée placée sous le signe de l'art. Au programme, une heure de musique avec notamment la célèbre suite "Les Tableaux d'une exposition" de Modest Moussorgski, ainsi que d'autres œuvres qui viendront compléter ce voyage musical (West Side Story, Star Wars, etc.). Pour enrichir cette expérience, des peintres de l'association Glob'Art exposeront leurs créations, inspirées par les univers et les émotions évoqués par les œuvres interprétées.

Une rencontre originale entre musique et peinture à partager en famille ou entre amis.

*Entrée gracieuse, sortie généreuse.*

*Harmonie Municipale La Roche-sur-Foron*

# Musique

## FÊTE DE LA MUSIQUE

### **Samedi 20 juin • 11h • Médiathèque La Roche-sur-Foron**

Concert "Take Two" : duo de reprises alliant ambiance subtile et moments festifs. Une guitare aux sonorités néo-soul et une voix entre technique et émotion vous font redécouvrir les classiques de la pop, du funk et de la soul française et internationale. Venez vibrer autour des tubes de Céline Dion, Bruno Mars ou Michael Jackson !  
*Entrée libre.*

### **Samedi 20 juin • 15h-Minuit • Centre-ville La Roche-sur-Foron**

Plus de 30 concerts devant la Mairie, l'Eglise, au parc du château de l'Echelle et un peu partout dans les bars et restaurants de La Roche.  
*Gratuit.*

### **Dimanche 21 juin • Parc du Château de l'Echelle • La Roche-sur-Foron**

Venez flâner dans le parc du château de l'Echelle durant toute la journée. L'Harmonie Municipale vous donne rendez-vous devant le château de l'Echelle à 11h pour une aubade conviviale et festive. Et aussi atelier musical, foodtruck.  
*Gratuit.*

Programme : <https://larochesurforon.fr>

Médiathèque, Harmonie Municipale, Ville de La Roche-sur-Foron

# Jeux

## MURDER PARTY "ACQUISITION FATALE"

### **Mercredi 10 juin • 19h30-22h30 • Château de l'Echelle • La Roche-sur-Foron**

Au programme : 19h30 accueil et apéro dînatoire, 20h début de l'enquête. Nous sommes en 1850. Le château est mis en vente. Plusieurs acquéreurs potentiels sont conviés à une journée de visite. Mais en fin de journée, alors que les offres s'apprêtent à être présentées, l'un d'eux est retrouvé mort dans le sous-sol... Les portes se referment. Tous les visiteurs deviennent suspects. À vous de mener l'enquête !  
Dès 8 ans.

Tarif : 40 € par personne. Tous les bénéfices sont reversés à l'association Des Elles pour Vous.

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/ladies-circle-101-sallanches-mont-blanc/evenements/murder-party-acquisition-fatale-1>

Ladies' Circle 101 Sallanches Mont-Blanc, Ville de La Roche-sur-Foron

# Théâtre

## THÉÂTRE "LE BÉRET DE LA TORTUE"

**Mercredi 3 juin • 20h30 • Salle le Parc • La Roche-sur-Foron**

Trois couples partagent une maison de vacances. Après avoir médité les uns sur les autres dans le secret de leurs chambres, on les retrouve tous ensemble sur la terrasse, "chauffés à blanc". Les vérités vont finir par éclater et l'ambiance de la soirée va prendre une drôle de tournure !

Chacun se reconnaîtra dans cette pièce sur les aléas d'un séjour estival en cohabitation et lèvera son verre aux pires vacances que l'on puisse passer... Des dialogues percutants, six personnages au bord de la crise de nerf, victimes des dangers de la promiscuité... Tous les ingrédients sont réunis pour une comédie rythmée et tourbillonnante.

Tout public, dès 12 ans. Durée : 1h40.

Par la compagnie Accro-Planches. Une comédie de Jean Dell et Gérald Sibleyras.

Mise en scène : Jean-Marc Patron.

Tarifs : 10 € ; 8 € (enfant et réduit).

Billetterie :

- Accueil de la MJC

- <https://www.mjc-cs-larochesurforon.fr>

MJC CS La Roche-sur-Foron

## THÉÂTRE FORUM "NOS FIERTÉS : DÉFENDONS CELLEUX QUE NOUS SOMMES, DANS NOS PLURALITÉS"

**Samedi 6 juin • 10h30-12h30 • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron**

Un théâtre forum interactif animé par la troupe Alp' Impro. Ce format participatif et engagé vous propose de réfléchir ensemble à des situations du quotidien.

Ce moment mêle théâtre et débat : regardez des scènes inspirées de problématiques sociales actuelles, échangez vos idées avec les autres participants, rejouez et transformez ces situations, en imaginant collectivement des alternatives possibles.

Repas partagé après le forum.

Participation libre.

Sur inscription : <https://www.mjc-cs-larochesurforon.fr>

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

# Patrimoine

## EXPLOR GAMES® "LES FIOLES DU TEMPS DE LA ROCHE"

**Du lundi au samedi\* 9h-12h et 14h-18h (\*samedi jusqu'à 17h) • Office de Tourisme  
Les dimanches 14h-18h • Tour des comtes de Genève • La Roche-sur-Foron**

En 1775, Maurice, le valet de La Roche, se prépare à sa tournée habituelle pour maintenir l'ordre et superviser les marchandises. Mais l'apparition soudaine de Perrine, une apprentie alchimiste venue du passé, va tout changer. Ses fioles alchimiques, dispersées dans la ville, sont en train de créer des failles spatiotemporelles, plongeant La Roche dans un chaos déconcertant ! Vous êtes appelés à rejoindre Maurice pour l'aider à renvoyer Perrine à son époque. Le sort de La Roche est entre vos mains !

Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie).

Parcours d'aventure sur tablette, de 2 à 4 joueurs. Tout public, dès 7 ans. Durée : 1h30.

Tarif : 9 € par personne + caution.

*Pays Rochois Tourisme*

## PLONGEZ DANS LE PASSÉ AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE

**Du lundi au samedi\* 9h-12h et 14h-18h (\*samedi jusqu'à 17h) • Office de Tourisme  
Les dimanches 14h-18h • Tour des comtes de Genève • La Roche-sur-Foron**

Vivez une expérience unique ! Grâce à un masque immersif, chacun embarquera pour un voyage dans le temps avec la sensation d'être au sommet de la Tour des comtes de Genève... sans y monter ! Découvrir la fin de l'ère glaciaire ou les trois étages de la tour au XVI<sup>e</sup> siècle, comprendre l'évolution de la ville aux XVII<sup>e</sup>, XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles et pouvoir les comparer au paysage actuel...

Dernière location 1h avant la fermeture. Tout public, dès 12 ans.

Tarif : 10 € par personne + caution.

*Pays Rochois Tourisme*

## BALADE GUIDÉE SUR TABLETTE

**Du lundi au samedi\* 9h-12h et 14h-18h (\*samedi jusqu'à 17h) • Office de Tourisme  
Les dimanches 14h-18h • Tour des comtes de Genève • La Roche-sur-Foron**

Maurice, valet de ville de La Roche au XVIII<sup>e</sup> siècle, vous propose de l'accompagner à travers les rues de la cité médiévale afin d'en découvrir les principaux trésors et de plonger dans son histoire qui s'étend sur plusieurs siècles.

Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie). Sur tablette.

Tout public. Durée : 1h30 environ.

Tarif : 9 € par personne + caution.

*Pays Rochois Tourisme*

# Patrimoine

## TOUR DES COMTES DE GENÈVE

**Tous les dimanches • 14h-18h • Place Saint-François • La Roche-sur-Foron**

Montez au sommet de la tour érigée au XIII<sup>e</sup> siècle, juchée sur son énorme bloc de roche. Admirez un panorama grandiose de montagnes et de vallées qui n'auront plus de secret pour vous grâce à deux tables d'orientation panoramiques.

Espace jardin détente avec buvette.

Tarifs : adultes 2 € ; enfants (6-16 ans) 1 €.

*Pays Rochois Tourisme*

## VISITES HISTORIQUES "À LA DÉCOUVERTE DE 1 000 ANS D'HISTOIRE"

**Tous les samedis • 15h • Départ à l'Office de Tourisme • La Roche-sur-Foron**

Explorez la cité médiévale en compagnie d'un Guide du Patrimoine de Savoie Mont-Blanc et vous découvrirez ses nombreux édifices, témoins du riche passé historique de la ville. Visite tout public avec la montée au sommet de la Tour des comtes de Genève. Durée 1h30. Minimum 3 participants.

Tarifs : adultes 8 € ; enfants (6-16 ans) 4 €.

Réservation conseillée : 04 50 03 36 68.

*Pays Rochois Tourisme*

# Lectures

## ATOUT LIVRE

**Lundi 1<sup>er</sup> juin • 14h30 • Médiathèque Eteaux**

Café littéraire. Échange autour du roman "Superhôte" de Amélie Cordonnier.

Entrée libre.

*Université Populaire du Pays Rochois*

# Lectures

## LECTURES PARASOLS

**Tous les mardis • 16h30-18h • La Roche-sur-Foron**

- **2 et 30 juin** : parc Andrevetan.
- **9 juin** : parc du château de l'Echelle.
- **16 juin** : quartier des Afforêts.
- **23 juin** : MJC Centre Social.

Installez-vous confortablement sur un transat, à l'ombre d'un parasol, et laissez-vous tenter par une sélection de lectures : livres, BD, magazines... Un moment estival à savourer en famille, entre amis ou en solo. Des jeux de société seront également mis à disposition pour prolonger ces instants de détente.

*Annulation en cas de pluie.*

*Gratuit.*

*CCAS, EPDA de prévention spécialisée, MJC CS, Médiathèque La Roche-sur-Foron*

## LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

**Jeudi 4 juin • 19h-20h • On se lit tout - Cercle de lecture**

Envie de partager votre coup de cœur/coup de griffes ou juste écouter les conseils d'autres lecteurs ? Rejoignez ce cercle ouvert à tous où vous pouvez arriver en cours de route. Tout public, dès 14 ans.

*Entrée libre.*

**Samedi 27 juin • 10h30-11h • Raconte-doudou**

Temps de lectures pour les tout-petits (0-3 ans).

*Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.*

*Médiathèque La Roche-sur-Foron*

## LES RENDEZ-VOUS D'HISTOIRES SANS FIN

**Samedi 13 juin • 9h30-10h** : heure du conte. Lecture d'albums pour les enfants à partir de 4 ans. *Gratuit, sur inscription.*

**Samedi 20 juin • 13h30-14h30** : club de lecture pour les ados, à partir de 12 ans.

*Gratuit, sur inscription : [histoires-sansfin@orange.fr](mailto:histoires-sansfin@orange.fr) ou 04 50 25 41 91.*

*Histoires sans Fin*

# Expositions

## SOUVENIRS, SOUVENIRS

**Du mardi 9 au jeudi 18 juin**

**Mardi, jeudi et vendredi 14h30-18h30 • Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30**

**Samedi 10h-12h30 et 14h30-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron**

Cette exposition, née d'une résidence menée par l'artiste Gaëlle Encrenaz, réunit aînés et jeunes autour de la transmission de souvenirs, transformés en images par la photographie. Entre récits intimes et regards contemporains, elle explore la construction de la mémoire et de l'identité par une œuvre collective, tissée de voix et de regards multiples.

Cette résidence a été réalisée avec le soutien du Département de la Haute-Savoie, de la DRAC Rhône-Alpes, du Rectorat de Grenoble - DSDEN et de la DAAC 74, ainsi que des communes de La Roche-sur-Foron et d'Eteaux, de l'Angle et de la MJC-CS de La Roche-sur-Foron.

Vernissage : mardi 9 juin à 17h.

*Entrée libre.*

*Médiathèque La Roche-sur-Foron*

## LE CAMOUFLAGE, LE MIMÉTISME, LE DÉTOURNEMENT ET L'ABSURDE

**Du mardi 16 au samedi 20 juin**

**Mardi, jeudi, vendredi 16h-18h30 • Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30**

**L'Angle, espace d'art contemporain • La Roche-sur-Foron**

Les adhérents des ateliers créatifs de Mathilde Fumex, Antoine Kirch, Johanna Peret, se rassemblent autour d'une thématique commune pour leur exposition de fin d'année : formes, couleurs et objets jouent à se cacher, à se confondre, à détourner le regard. Impossible d'en dire plus... Quelque chose se dérobe, se glisse ailleurs, entre visible et invisible.

*Entrée libre.*

*MJC Centre Social La Roche-sur-Foron*

## TABLEAUX HAÏKUTÉS

**Jusqu'au samedi 6 juin**

**Mardi, jeudi et vendredi 14h30-18h30 • Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30**

**Samedi 10h-12h30 et 14h30-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron**

En marge du concours de poésie et d'illustration, laissez-vous porter par la poésie des photos et par les images des haïkus de ces originaux "tableaux haïkutés".

*Entrée libre.*

*Association Clin d'œil*

# Rencontres

## BEFORE-WORK

### **Lundi 1<sup>er</sup> juin • 9h-11h • MJC CS La Roche-sur-Foron**

Artisan.e, créateur/créatrice, commerçant.e, dans les services, en reconversion ou porteur d'un projet local qui vous fait vibrer ? Alors ce rendez-vous est pour vous ! Venez réseauter autour d'un café, échanger avec d'autres entrepreneurs passionnés, gagner en visibilité, faire découvrir votre savoir-faire et booster votre activité dans une ambiance conviviale et 100 % locale. Juliette, de Light My Fire Studio, animera un atelier pour planifier votre communication de l'été pour mieux déconnecter !

Tarif : 10 € par personne incluant une consommation et des gourmandises à grignoter.

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/les-talentueuses-74>

Les Talentueuses

## FÊTE DE QUARTIER - LES ÉCHAPÉES BELLES DE LA BALME

### **Samedi 4 juillet • 14h-20h • Quartier de la Balme • La Roche-sur-Foron**

Pensé comme un temps fort ouvert à tous, l'événement transformera les espaces du quotidien en lieux de rencontres, de créativité et de découvertes artistiques. Entre balade musicale, ateliers participatifs, spectacles et animations, habitants et visiteurs seront invités à vivre une expérience festive, familiale et accessible.

Au programme :

- 14h-15h : déambulation musicale du centre-ville jusqu'au quartier de La Balme.
- 15h-18h : ateliers artistiques, animations, spectacles, arts de rue et musique.
- 19h : spectacle de clôture et repas convivial.

Gratuit.

MJC Centre Social, CCAS La Roche, EPDA, collectif franco-suisse Magic Green Art

# Rencontres

## LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC CENTRE SOCIAL

### Les escales

Des rendez-vous avec des animations pour tous, un café des familles intergénérationnel pour se rencontrer, découvrir des nouvelles choses et partager !

- **Mercredi 3 juin • 14h30-17h • Salle des fêtes de Cornier.** Pétanque au boulodrome.

- **Mercredi 10 juin • 9h30-12h • Salle des fêtes de Saint-Sixt**

- **Mercredi 10 juin • 14h-16h30 • Maison des association à Arenthon** aux jardins partagés.

- **Mercredi 17 juin • 15h-18h30 • Marché d'Eteaux**

- **Mercredi 24 juin • 9h30-12h • Maison pour tous à Amancy**

- **Mercredi 24 juin • 14h30-17h • Presbytère de Saint-Laurent**

### Les escales spéciales

- **Mardi 2 juin • 14h30-15h30 • Découverte atelier mémoire**

#### **Maison pour tous Amancy**

Vous souhaitez entretenir et stimuler votre mémoire ? Vous désirez muscler votre cerveau et vous remuer les méninges ? Autour de jeux de logique, de réflexion, d'observation et de nombreuses autres activités, venez passer un moment convivial dans la bonne humeur et la bienveillance. Pour les personnes à partir de 60 ans.

*Gratuit, sur inscription : 07 82 54 67 35.*

- **Samedi 6 juin • Atelier crochet amigurumi • 10h-12h • Bibliothèque Cornier**

Venez découvrir les amigurumis, ces petits figurines et animaux fabriqués au crochet.

*Ouvert uniquement aux adultes. Gratuit.*

- **Samedi 27 juin • 13h30-20h • Une vadrouille à Amancy**

Découvrez le rendez-vous du début d'été à Amancy : un parcours culturel à la découverte des châteaux et de l'histoire du village. Animations pour tous, jeu de piste, exposition, ateliers enfants et rafraîchissements rythmeront l'après-midi dès 13h30. Final festif avec spectacle, foodtrucks et concert de l'Harmonie Municipale pour prolonger la soirée.

*Gratuit.*

- **Café des parents • Jeudi 11 juin • 8h30-10h • École René Décarroux • La Roche**

Des échanges animés par une psychologue de l'École des Parents et des Éducateurs autour d'une thématique : préparer son enfant à l'entrée au CP, accompagner le changement. Ouvert à tous les parents, enfants acceptés.

*Sur inscription : 07 68 09 60 18.*

*MJC Centre Social La Roche-sur-Foron*

# Autres événements

## LE WEEK-END DES BONS VIVANTS - 5<sup>e</sup> ÉDITION DU DAHU DANS SON JARDIN

### **Vendredi 5 juin • Dîner braséro • 19h-22h30**

Rien de tel que quelques braises et une bonne bouteille pour commencer ce week-end entre bons vivants. Asseyez-vous à notre grande table aux côtés de nos amis vignerons invités pour l'occasion. Partagez avec eux leurs histoires, leurs anecdotes de terroir et, bien sûr, leurs meilleures cuvées au fil du repas.

Au menu : grillades, buffets de salades, plateau de fromages et assortiment de desserts. Côté cave : un verre de bienvenue, 3 vins sélectionnés pour le repas et une bulle finale pour trinquer. Les appellations mises à l'honneur : AOP Languedoc, AOP Limoux et AOP Ventoux.

Tarif : 65 € par personne (repas complet et dégustation).

Réservation obligatoire : 06 68 78 98 14.

### **Samedi 6 juin • La dégust' en déambulation • 13h30-17h30**

Venez flâner dans le jardin de la cave, rencontrez les hommes et les femmes qui font le vin, et goûtez leurs pépites ! Jeu concours avec bons d'achats à gagner.

Au programme :

14h : atelier "Les rosés sont des vrais vins !". *Sur inscription : 06 68 78 98 14.*

15h : atelier créatif pour enfants - porte clé en liège. Et aussi jeux et bois et coloriations.

16h : atelier "Le match - Supermarché vs caviste". *Sur inscription : 06 68 78 98 14.*

Gratuit.

### **Samedi 6 Juin • L'apéro grigno - Vins et plats à partager • 18h-21h**

Pour clore notre week-end épicurien, partageons un plat convivial. Et pour animer la soirée, participons à une battle amicale entre vignerons sur des accords mets & vins.

Tarif : 25 € par personne (plat tajine, dessert et dégustation).

Réservation obligatoire : 06 68 78 98 14.

La Cie du Dahu • 309 Route du Clos du May • Eteaux

## 3<sup>e</sup> ÇA POUSSE DANS LE PAYS ROCHOIS

### **Samedi 6 juin • 9h-15h • Salle des fêtes de Cornier**

Un grand marché 100 % gratuit dédié au réemploi et au partage. Le principe est simple : on donne sans vendre, on prend sans acheter. Vêtements, livres, jeux, décoration et objets du quotidien y trouvent une seconde vie.

Gratuit.

Communauté de Communes du Pays Rochois, Sivalor, Commune de Cornier

# Autres événements

## FESTI' TALENTUEUSES

**Samedi 6 juin 10h-22h • Dimanche 7 juin 10h-18h**

**Château de l'Echelle • La Roche-sur-Foron**

Un programme 100 % local : des concerts & DJ, des animations et des jeux pour petits et grands (escape game insolite, jeu de piste, chantournage sur bois, toboggan gonflable), des spectacles, des initiations (bachata, roller-danse, capoeira, danse de salon pour enfants), un grand marché de l'artisanat, du tatouage, des ateliers créatifs végétaux, un bar avec de la bière locale et des cocktails, des food trucks aux recettes savoureuses, un stand de glaces-crêpes-barbe à papa...

De quoi faire la fête tout le week-end !

Tarif : les initiations et la majorité des animations sont gratuites ou à prix libre.

Programme complet : <https://lestalentueuses74.fr/evenements>

Les Talentueuses

## ROCK ATTITUDE FAIT SON CINÉMA

**Samedi 6 juin • Ouverture des portes 20h • Début de la soirée 21h**

**Salle polyvalente d'Amancy**

Au programme de cette soirée :

- Des démonstrations des élèves du club sur des musiques de films cultes.
- Un show de pole danse par Claire Francisci-Ducret (fondatrice de Pole Spirit Paris) et Pauline Shiny. Toutes les 2 sont anciennes danseuses au Crazy Horse.
- Des représentations de la troupe Inverdance, découverte dans la France à un incroyable talent. Cette discipline artistique et sportive, mêle natation artistique, danse et acrobaties.
- Puis soirée dansante.

Buvette et petite restauration.

Tarifs : 18 € (adultes et enfants avant 2015) ; 10 € (enfants nés entre 2015 et 2020) ,  
gratuit (enfants nés en 2021 et après).

Billetterie :

- <https://rock-attitude-amancy.s2.yapla.com/fr>

- Le soir même dans la limite des places disponibles.

Rock Attitude

# Autres événements

## 25<sup>e</sup> BRADERIE ET VIDE-GRENIER GÉANT

**Samedi 13 juin • 9h-19h • Centre-ville La Roche-sur-Foron**

30 commerçants rochois vont brader et 200 exposants particuliers vont vider leur grenier !

Toute la journée :

- Structures gonflables par BL Location Rochois - parking de la Mairie.
- Restauration variée dans les commerces, brasseries et restaurants.
- Crêpes de la Croix-Rouge française - place de la République.
- Buvette/snack de l'Office de Tourisme - place Andrevetan
- Parking gratuit rue des Combattants d'AFN avec navette toutes les 10 minutes.

L'après-midi : montées à la Tour des comtes de Genève de 14h à 18h (fermée en cas de pluie).

*Pays Rochois Tourisme*

## FÊTE DE LA MJC & ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

**Samedi 13 juin • 10h30-12h30 • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron**

C'est la fête de la MJC ! Venez découvrir ses activités, des démonstrations et ses projets futurs dans une ambiance conviviale et festive !

Au programme : démos et représentations de danses, buvette et repas partagé festif, Assemblée générale extraordinaire, présentation des objectifs des années à venir et vote, élection du conseil d'administration.

*Gratuit.*

*MJC Centre Social La Roche-sur-Foron*

## LES REPRÉSENTATIONS DE FIN D'ANNÉE

Les activités de loisirs de la MJC se dévoilent en juin et juillet !

Venez découvrir les progrès de tous les élèves avec des spectacles, démos et représentations ! Exposition, théâtre, musique, arts martiaux ou danse, découvrez ce qui sera peut-être votre activité l'an prochain !

Programme : <https://www.mjc-cs-larochesurforon.fr>

*MJC Centre Social La Roche-sur-Foron*

# Autres événements

## FÊTE DE LA BASE

**Samedi 20 juin • 10h-21h • La BASE • 156 avenue Charles de Gaulle • La Roche**

Le 20 juin, jour de la Fête de la musique, la BASE du Pays Rochois vous donne rendez-vous pour une grande journée festive placée sous le signe des rencontres, des initiatives citoyennes, de la convivialité et, bien entendu ce jour-là, de la musique.

Le matin, découvrez les projets et initiatives citoyennes qui font vivre le tiers-lieu toute l'année, autour des grands axes de la BASE : réparer/valoriser, informer/mobiliser, s'alimenter, se re-lie à soi et aux autres.

L'après-midi, place aux activités ludiques pour petits et grands, aux animations, aux ateliers et aux concerts qui vous divertiront jusqu'à la tombée de la nuit.

Petite restauration et bar associatif.

*Gratuit.*

Programme : <https://labase-paysrochois.org>

La BASE

## FÊTE INTERNATIONALE DE LA CUISINE

**Samedi 20 juin • 11h-15h • Cour de la MJC CS La Roche-sur-Foron**

La journée de la Fête internationale de la cuisine constitue un rendez-vous festif et fédérateur autour d'une grande fête interculturelle mêlant stands culinaires, animations, dégustations et temps de découverte.

Les stands culinaires sont principalement portés par les familles adhérentes à l'association, pleinement impliquées dans la préparation de l'événement. 10 pays seront représentés. Cette mobilisation permet de valoriser les savoir-faire de chacun, les traditions culinaires et la participation active des habitants.

Buvette.

Tarifs : 16 € les 6 plats ; 8 € les 3 plats.

Fête Internationale de la Cuisine

## SPECTACLE DE DANSE

**Samedi 20 juin 20h • Dimanche 21 juin 18h • Agora de Bonneville**

Retour vers le futur.

Buvette.

Tarif : 18 € par personne.

Billetterie : <https://www.helloasso.com/associations/energy-danse-sport-et-sante>

Energy Dance Sport et Santé

# Activités

## LES ATELIERS DE LA CIE DU DAHU

### **Mercredi 3 juin • L'afterwork - Impressionner sans se ruiner • 18h30**

Recevoir, offrir, faire plaisir... sans exploser le budget, c'est possible. On vous fait découvrir : des vins malins, de belles surprises, des valeurs sûres à prix doux.

Tarif : 100 € l'atelier. Planche apéritive prévue (assortiment de fromages, fruits, pain).

Sur inscription.

### **Jeudi 11 juin • L'afterwork - Les blancs de l'été • 18h30**

Fraîcheur, légèreté et plaisir au rendez-vous. Un afterwork pour découvrir des blancs parfaits pour : l'apéro, les repas d'été, les moments simples entre amis.

Tarif : 100 € l'atelier. Planche apéritive prévue (assortiment de fromages, fruits, pain).

Sur inscription.

### **Mercredi 17 juin • L'afterwork - Les rosés sont des "vrais" vins • 18h30**

Et si on arrêtaït les idées reçues ? Des rosés : de caractère, de gastronomie, à déguster toute l'année. Un afterwork pour redécouvrir le rosé autrement.

Tarif : 100 € l'atelier. Planche apéritive prévue (assortiment de fromages, fruits, pain).

Sur inscription.

### **Jeudi 25 juin • Le match : supermarché vs caviste • 18h30**

Et si on comparait vraiment... sans a priori ? Dégustation à l'aveugle : vins de grande distribution, vins de la cave, bière artisanale vs bière industrielle. On goûte, on vote, on échange... puis on débriefe. Le goût avant l'étiquette.

Tarif : 90 € l'atelier. Planche apéritive en supplément et sur commande.

Sur inscription : [info@laciedulahu.fr](mailto:info@laciedulahu.fr) ou 06 68 78 98 14. Composez vous-même votre groupe, entre 6 et 8 personnes.

La Cie du Dahu • 309 Route du Clos du May • Eteaux

## PRÉPAREZ VOTRE RENTRÉE 2026-2027 AVEC LA MJC-CS

Découvrez les activités que vous pourrez pratiquer tout au long de l'année scolaire : danse, arts martiaux, arts créatifs, musique, théâtre, bien-être, il y en a pour tous les goûts et tous les âges. Participez à des activités en famille avec vos enfants ou faites découvrir la musique et la gym à vos tout petits.

**Du 1<sup>er</sup> au 11 juin** : réinscriptions aux mêmes activités que l'année 2025-2026.

**À partir du 15 juin** : inscriptions aux nouvelles activités.

Inscriptions :

- Sur internet : <https://larochesurforon.goasso.org>

- Sur place à la MJC : lundi, mardi et jeudi 16h-19h ; mercredi 9h-12h et 14h-18h.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

# Activités

## ATELIERS COMMUNICATION

### **Mardi 2 juin • 18h30-20h • Médiathèque La Roche-sur-Foron**

Lors de cet atelier, les thèmes suivants seront abordés :

- La communication dans le couple.
- Quel avenir pour les réseaux sociaux ?
- IA-Quantique..., tandem d'avenir ou danger pour l'humanité ?

*Gratuit, sur inscription.*

### **Mardi 23 juin • 18h30-20h • Médiathèque La Roche-sur-Foron**

Lors de cet atelier, les thèmes suivants seront abordés :

- Les débats privés et publics seront-ils remis au centre du lien qui prévaut dans l'interaction humaine ?
- Avec l'usage constant et croissant des réseaux sociaux et IA, l'humain saura-t-il ne pas tomber dans le piège de l'isolement, avec pour conséquence, la fragmentation mentale, morale et intellectuelle ?

Animés par Benvindo Samson, ces ateliers mensuels sont ouverts à toutes et tous, dans la limite d'une vingtaine de places.

*Gratuit, sur inscription : [contact@uplaroche.fr](mailto:contact@uplaroche.fr)*

*Université Populaire du Pays Rochois*

## ATELIER "DÉCORE TA VILLE"

### **Mercredi 3 juin • 14h • Quartier les Afforêts • La Roche-sur-Foron**

Dans le cadre des semaines d'éducation contre les discriminations et le racisme. Le but est de décorer le centre-ville de La Roche-sur-Foron en fleurs avec des créations produites par les habitants de la commune.

*Ville de La Roche-sur-Foron*

## ATELIER CRÉATIF "FLUOMANIA"

### **Mercredi 17 juin • 15h-16h30 • Médiathèque La Roche-sur-Foron**

Le fluo est partout : sur les vitrines, dans les livres et... sur les affiches ! Lancez-vous en famille pour créer une affiche graphique et déco avec des éléments fluo sur un thème qui vous tient à cœur (art, spectacle, défense de la nature...).

Parents-enfants, dès 7 ans.

*Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.*

*Médiathèque La Roche-sur-Foron*

# Activités

## LES ACTIVITÉS À LA BASE

**Vendredi 5 juin • 15h30-17h30** : atelier émotions. Étape : s'entraîner à la marelle émotionnelle. *Sur inscription.*

**Vendredi 5 juin • 18h** : soirée jeux d'ambiance.

**Mercredi 10 juin • 19h-20h15** : yoga du rire. *Sur inscription.*

**Jeudi 11 juin • 19h** : atelier création de votre Ghee : de l'or liquide dans votre cuisine. *Sur inscription.*

**Samedi 13 juin • 9h-17h** : chantier participatif. Ouvert à tous.

### Activités permanentes :

**Tous les jours • 7h30-12h30** : atelier de réparation-vente d'appareils d'occasion.

**Lundi (sauf les 15 et 22 juin) • 10h30-11h30** : yoga du rire.

**Lundi 8 juin • 18h30-19h45** : découverte de la méditation spontanée. *Sur inscription.*

**Lundi • 18h30-19h45** : séance débutant méditation spontanée. *Sur inscription.*

**Lundi • 20h-21h30** : séance approfondissement méditation spontanée. *Sur inscription.*

**Mardi • 9h30-14h** : ça popote et ça papote (cuisine participative).

**Mardi • 9h30-12h** : permanence portes ouvertes de La Base.

**Mardi • 18h-19h30** : permanence prétothèque.

**Mardi • 18h-21h** : bar associatif.

**Mardi • 19h30-21h** : Vocal Bas'art (chorale). *Sur inscription.*

**Vendredi • 18h-19h** : permanence matériauthèque.

**Vendredi 5 juin • 18h-19h** : permanences Môle Energie "Des panneaux solaires pour tous".

**Vendredi • 18h-19h30** : permanence prétothèque.

**Vendredi • 18h-21h** : bar associatif.

Tarifs, inscriptions et infos : <https://labase-paysrochois.org>

La Base • 156 avenue Charles de Gaulle • La Roche-sur-Foron

## ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

### Permanences numériques • Du lundi au jeudi matin • MJC CS La Roche

Mathilde, conseillère numérique France services à la MJC Centre Social vous propose des permanences numériques.

*Gratuit, sur inscription.*

### Atelier numérique collectif pour débutants • Eteaux et Amancy

Pour apprendre en groupe sur une thématique définie.

*Gratuit, sur inscription : 07 82 81 91 15 ou [numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr](mailto:numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr)*

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

# Activités

## DÉGUSTATIONS DE VINS

**Vendredi 19 juin • 19h • La Roche d'y Vins • 5 place de l'Hôpital • La Roche**

Venez découvrir un joli domaine de Savoie "Domaine de Lucey". Erwan viendra vous faire déguster plusieurs cuvées (blanc et rouge) ainsi que vous transmettre sa passion du vin.

*Gratuit.*

**Jeudi 25 juin • 19h30-21h • La Roche d'y Vins • 5 place de l'Hôpital • La Roche**

L'idée est de passer un moment convivial pour découvrir le vin autrement, de développer ou de perfectionner vos connaissances autour du vin. La soirée sera animée par Anaïs (Twenty vin).

*Tarif : 30 € par personne avec 4 cuvées à découvrir et des mets à partager.*

*Sur inscription : directement au bar à vin, 12 personnes maximum. Soirée annulée si le nombre de 8 participants n'est pas atteint.*

*La Roche d'y Vins*

## ATELIER YOGA ARM-BALANCE

**Mardi 30 juin • 19h15-21h15 • Salle des fêtes d'Orange • La Roche-sur-Foron**

Les arm balances, c'est confier à vos bras le pouvoir de soutenir votre corps et de défier la gravité. Lou vous accompagne à votre rythme : proprioception, activation musculaire, mobilité. À la fin de l'atelier, chaque mouvement sera plus fluide, plus stable, plus maîtrisé. Ouvert à tous niveaux.

*Tarif : 40 € par personne.*

*Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/yoga-pilates-en-montagne>*

*Yoga Pilates en montagne*

## ATELIER DE COUTURE SOLIDAIRE

**Tous les vendredis • 13h30-16h30 • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron**

Vous pouvez venir découvrir la couture, demander des conseils ou avancer sur un projet en cours. Par l'association Ocre et Vert.

*Gratuit.*

*MJC Centre Social La Roche-sur-Foron*

# Et aussi

## **11<sup>e</sup> RANDO CYCLO ROCHOISE**

**Dimanche 7 juin 2026 • Gymnase du collège Sainte-Marie • La Roche-sur-Foron**

La Rando Cyclo Rochoise pédalera pour Ugo en reversant une partie des bénéfices à son association "Le petit monde d'Ugo".

Accessible à tout cyclo, averti ou non, VAE acceptés, afin que chacun puisse venir passer un pur moment de cyclisme et de détente, seul, entre amis ou en famille. 5 parcours de 20, 30, 60, 80 et 100 km sont proposés avec des ravitaillements. A l'arrivée, un buffet froid, des massages... vous attendent.

Tarifs : 15 € l'inscription en ligne jusqu'au 5 juin 2026 ; 18 € sur place.

Inscriptions : <https://www.cycloclubrochois.fr>

Cyclo Club Rochois

## **REPAS CANADIEN**

**Mardi 9 juin • Dès 18h30 • Sous le chapiteau à côté du cinéma Le Parc • La Roche**

L'objectif est de rassembler les adhérents, de se rencontrer, d'accueillir de nouveaux membres et échanger avant la trêve estivale... Et voire même élaborer des projets pour le futur.

Université Populaire du Pays Rochois

## **LES FLÂNERIES**

**Dimanche 14 juin • 10h-18h • Salle paroissiale, en face de l'église • Saint-Pierre**

Au programme : artisans et créateurs, bien-être, animations et ateliers, food truck, ateliers floraux le dimanche, shooting flash avec Elora.

Gratuit.

Flâneries

## **35<sup>e</sup> RALLYE NATIONAL DES BORNES LA ROCHE-SUR-FORON**

**Vendredi 19 et samedi 20 juin • Parc des Expositions • La Roche-sur-Foron**

Sur place : buvette et snack, le parc fermé, le parc d'assistance. Samedi : soirée DJ ouverte à tous.

Programme : <https://rallyedesbornes.sitew.fr>

Racing Team Pays Rochois

## **CHALLENGE NATATION LAURENT MISIURNY**

**Samedi 20 juin • 9h-12h • Espace Nautique des Foron • La Roche-sur-Foron**

Compétition regroupant des sportifs de tout le département de la Haute-Savoie.

Entrée libre.

Cercle des Nageurs Rochois