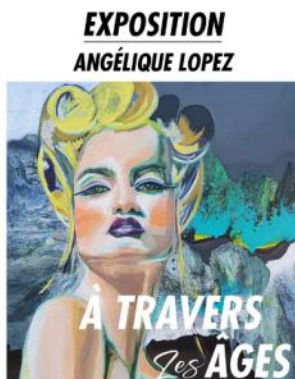


MARS 2026



Musique

TRAD SESSION - P'TIT BAL FOLK

Jeudi 5 mars • 18h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

La trad session existe pour partager la danse de façon conviviale, il n'est pas indispensable d'être un bon danseur pour participer. La musique traditionnelle et néo-traditionnelle permet une diversité d'instruments presque infinie. Si vous jouez d'un instrument, il y aura sans doute une place pour vous. Animé par Florent Bottet.

18h : slow session musique pour ceux qui veulent apprendre les musiques à danser.

19h : jam session. On joue et on fait tourner les musiques pour être à l'aise.

20h : danseur-euse-s en piste. Venez danser ou apprendre à danser en bal folk.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

CONCERT "LES ACCORDS DO RÉ"

Dimanche 8 mars • 17h • Eglise Saint-Jean-Baptiste

L'ensemble vocal Les Accords Do Ré réunit 44 choristes passionnés par la musique actuelle et la variété française.

Leur répertoire met à l'honneur des chansons d'hier et d'aujourd'hui, revisitées en harmonies dynamiques et pleines d'émotion.

Participation libre.

Lou Compagnons d'Balme



Musique

SCÈNE OUVERTE

Jeudi 12 mars • 20h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Vous pratiquez un instrument de musique ? Vous voulez vous produire pour la première fois et découvrir la scène ? Vous voulez rencontrer des artistes de tout horizon ?

Musiciens novices ou chevronnés, chanteurs débutants ou experts, venez partager vos créations et vos reprises. Expérimentez la scène devant un public toujours bienveillant !

Pour tous, tout style, toute pratique artistique.

Piano, batterie, sono et micros sur place. Besoin d'un ampli ? Contactez-nous pour savoir s'il y en a déjà un sur place.

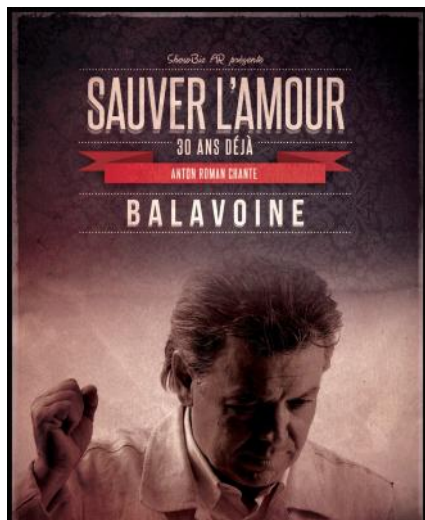
Buvette.

Entrée libre.

Sur inscription : communication@mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

DÎNER-CONCERT "ANTON ROMAN CHANTE BALAVOINE"



Mercredi 18 mars • Brasserie Mino

Fermez les yeux et imaginez Daniel Balavoine... Anton Roman vous transporte dans les années 80 et interprète les chansons du répertoire de Daniel Balavoine : "Sauvez l'amour", "L'Aziza", "Je ne suis pas un héros", "Lady Marlène", "Dieu que l'amour est triste", "Partir avant les miens"...

Avec une tessiture vocale de trois octaves et demi qui lui permet de descendre dans les graves et de monter dans les aigus, comme savait le faire Daniel Balavoine, Anton Roman vous transporte avec ses musiciens dans l'univers avant-gardiste du répertoire incomparable de son idole, pour qui son œuvre est tout un poème.

Sur réservation : 04 50 03 20 63

Les Amis des Cafés

Musique

CONCERT TRIBUTE "THE POLICE VIBRATIONS"

Samedi 28 mars • 18h30 ouverture des portes

Espace multifonction Eteaux

19h : pour lancer la soirée, place à Head Cleaners, tribute survitaminé de Foo Fighters : riffs puissants, refrains fédérateurs et énergie brute.

20h30 : plongez dans l'univers mythique de The Police avec The Police Vibrations, un tribute explosif qui fait revivre les plus grands classiques du groupe : "Roxanne", "Message in a Bottle", "Every Breath You Take" et bien d'autres. Un concert intense et fidèle, porté par l'énergie, le groove et le son inimitable du trio légendaire.

Buvette et petite restauration.

Tarifs : 18 € (16 ans et plus) ; 13 € (8-15 ans).

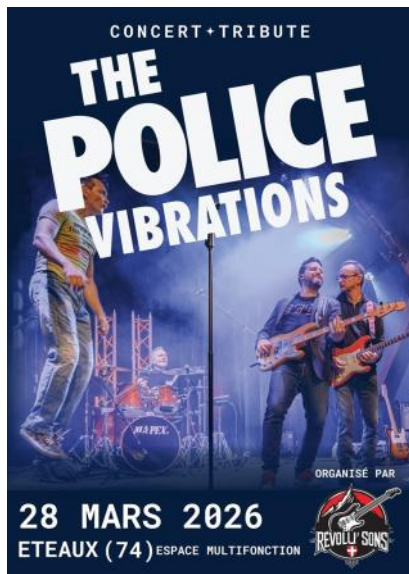
Gratuit pour les moins de 7 ans.

Billetterie :

- À l'Office de Tourisme du Pays Rochois.

- <https://my.weezevent.com/the-police-vibrations-concert-tribute>

Révolu'sons



Théâtre

THÉÂTRE FORUM "JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES - ÊTRE FEMME"

Samedi 14 mars • 10h30-12h30 • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Un théâtre forum interactif animé par la troupe Alp' Impro. Ce format participatif et engagé vous propose de réfléchir ensemble à des situations du quotidien.

Ce moment mêle théâtre et débat : regardez des scènes inspirées de problématiques sociales actuelles, échangez vos idées avec les autres participants, rejouez et transformez ces situations, en imaginant collectivement des alternatives possibles.

Repas partagé après le forum.

Participation libre.

Sur inscription : <https://www.helloasso.com/associations/alp-impro/evenements/theatre-forum-etre-femme>

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Théâtre

UN RISQUE À PRENDRE



Jeudi 5 mars • 20h • Salle Le Parc

Découvrez la nouvelle comédie "feel good" de Louise Colette. Installez-vous confortablement, attrapez vos pop-corn, et venez prendre votre dose d'amour et d'émotions !

C'est l'histoire de deux voisins que l'on ne se connaît pas. Lara veut vendre l'immeuble mais Romain ne veut pas déménager. Le hasard fait que les deux vont apprendre à se connaître et à s'aimer. Mais comment ?

Tarifs : 20 € plein tarif ; 16 € tarif étudiant et pour les moins de 18 ans.

Billetterie :

- À l'Office de Tourisme du Pays Rochois
- <https://www.billetreduc.com/spectacle/un-risque-a-prendre-396679>

Le Théâtre du Coq

PROHIBITION

Vendredi 20 mars • 20h-21h • Amphithéâtre du collège Sainte-Marie

Poussez la porte d'un bar populaire et vous voici plongés au cœur du jazz swing et de la contrebande. Quatre personnages hauts en couleur jonglent avec la débrouille, les magouilles et les esquives pour échapper aux autorités, dans une Amérique où tout est possible... mais rien n'est permis.

C'est joueur, sauvage, drôle et terriblement communicatif : chaque scène mêle théâtre, danse swing, slapstick (burlesque façon cinéma muet) et musique authentique des Roaring Twenties. On en ressort avec le sourire aux lèvres, un brin de nostalgie, et une furieuse envie de danser.

Par la Compagnie La Clandestine & danseurs de swing. Dès 8 ans.

Tarif : 22 € par personne.

Billetterie : <http://www.unsoiralamphi.com>

OGE C ESCR



Théâtre

LÀ PERSONNE

Jeudi 26 mars • 20h30 • Salle le Parc

Imaginez que vous êtes chez vous, au calme, tout va bien... Imaginez maintenant qu'à travers la fenêtre, vous découvrez qu'une personne vous observe... Il y aurait des raisons de s'inquiéter, n'est-ce pas ? Vous pourriez appeler la police ? Mais si vous décidiez de continuer à vivre, comme si cela était tout à fait normal ?

Là Personne est un spectacle allégorique qui révèle les mécanismes de l'emprise. Auteur, metteur en scène et comédien, Geoffrey Rouge-Carrassat offre avec ce monologue une expérience étonnante, captivante et énigmatique.

Par la compagnie La Gueule Ouverte avec Geoffrey Rouge-Carrassat.

Tout public, dès 12 ans. Durée : 1h15.

Tarifs : 14 € par adulte ; 10 € par enfant et tarif réduit.

Billetterie : à l'accueil de la MJC ou <https://www.mjc-cs-larochesurforon.fr>

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron



UN AIR DE FAMILLE

Jeudi 2 avril • 20h30 • Salle le Parc

Avec "Un Air de Famille", la compagnie du Scarabée s'empare de l'irrésistible pièce d'Agnès Jaoui et Jean-Pierre Bacri. Ce spectacle offre un miroir hilarant et acide de nos réunions de famille. Entre non-dits, petites jalousies et grandes frustrations, les personnages s'entrechoquent dans un ballet savamment orchestré.

Chaque semaine, les Mesnard se retrouvent au bistrot d'Henri avant de partager un dîner familial. Mais ce soir, rien ne se passe comme prévu. Entre une mère autoritaire, un fils aîné "parfait" et son épouse Yolande, dont c'est pourtant l'anniversaire, et une sœur célibataire, les tensions explosent. Quand Fred, la serveuse, se mêle à cette joyeuse cacophonie, les rancunes éclatent au grand jour. Tout cela transforme cette soirée en un règlement de comptes aussi drôle que grinçant.

Comédie. Tout public, dès 12 ans.

Tarifs : 10 € par adulte ; 8 € par enfant et tarif réduit.

Billetterie : à l'accueil de la MJC ou <https://www.mjc-cs-larochesurforon.fr>

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Rencontres

LES RENDEZ-VOUS DE LA MJC CENTRE SOCIAL

Les escales

Des rendez-vous mensuels dans votre commune avec des animations pour tous, un café des familles intergénérationnel pour se rencontrer, découvrir des nouvelles choses et partager !

- Mercredi 4 mars • 14h30-17h • Salle des fêtes de Cornier
- Mercredi 11 mars • 9h30-12h • Salle des fêtes de Saint-Sixt
- Mercredi 11 mars • 14h-16h30 • Maison des associations à Arenthon
- Mercredi 18 mars • 15h-18h30 • Marché d'Eteaux
- Jeudi 19 mars • 16h-18h30 • Presbytère de Saint-Laurent
- Mercredi 25 mars • 9h30-12h • Maison pour tous à Amancy

Gratuit.

La Papothèque : le lieu d'accueil enfants-parents (0-6 ans)

Du lundi au vendredi 9h-12h, samedi 9h30-12h • MJC CS La Roche-sur-Foron

Venez découvrir un lieu où les enfants et les familles se retrouvent pour un moment de rencontre, de jeu, de convivialité et de partage d'expérience.

Si vous vous posez des questions sur l'éducation de vos enfants et votre rôle de parent, si vous cherchez un endroit pour souffler et rencontrer d'autres parents, la Papothèque est sûrement faite pour vous !

Gratuit.

Les mercredis animés • Tous les mercredis • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Tous les mercredis, la MJC Centre Social propose une animation pour les enfants. Pendant ce temps le café des parents est ouvert dans une ambiance conviviale.

Nouveau : les mercredis animés se prolongent maintenant aussi l'après-midi. Venez vous amuser en famille avec des animations parents-enfants.

Gratuit.

Programme à venir : <https://www.mjc-cs-larochesurforon.fr>

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Salons

SIMODEC

Du lundi 2 au vendredi 6 mars • Parc des Expositions

Le rendez-vous des professionnels de l'industrie mécanique de précision.

Billetterie : <https://www.salon-simodec.com/creez-votre-badge>

Rochexpo

JAPAN MANGA WAVE

Samedi 14 et dimanche 15 mars • 10h30-18h

Parc des Expositions

Japan Manga Wave : l'évènement dédié à la culture japonaise et à la pop culture.

Les visiteurs pourront profiter de nombreuses animations : concours cosplay, performances de danse K-pop et yosakoi, espaces jeux vidéo, stands d'exposants, créateurs et boutiques spécialisées. Le festival réunit des invités internationaux, notamment des artistes et comédiens de doublage japonais, ainsi que des concerts, spectacles sur scène, séances de dédicaces et rencontres avec le public.

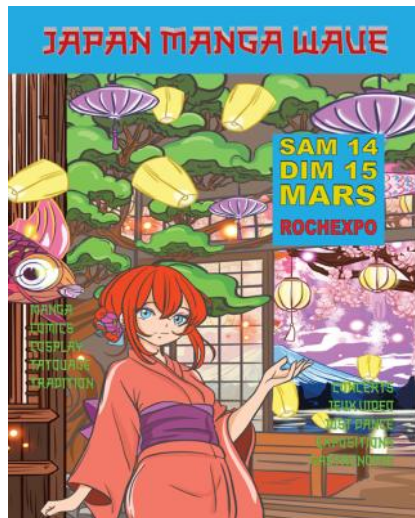
Restauration japonaise.

Tarif : à partir de 14 € par personne.

Gratuit pour les moins de 6 ans et pour les plus de 65 ans.

Billetterie : <https://www.billetweb.fr/la-roche-sur-foron-japan-manga-wave3>

Japan Manga Wave



8^e SALON DES VINS DUVERNAY

Vendredi 27 mars 15h-21h • Samedi 28 mars 10h-19h • Parc des Expositions

Le rendez-vous des amateurs de vin & de belles rencontres.

Deux jours dédiés au vin, à la dégustation et à l'échange, avec plus de 50 vigneron réunis pour partager leur savoir-faire, leurs cuvées et leur passion. Un salon convivial, fluide, pensé pour le plaisir de découvrir... et de prendre le temps.

Tarif : 8 € par personne. L'intégralité des bénéfices sera reversé à l'association L'Extra Ordinaire Victoire.

Vins Duvernay

Salons

SALON HORECALPES

Dimanche 29 et lundi 30 mars 9h-18h • Mardi 31 mars 9h-16h

Parc des Expositions

Le salon pour tous les professionnels de la filière de l'hôtellerie, de la restauration et des métiers de bouche.

Billetterie : <https://www.billetweb.fr/salon-horecalpes>

IK Com

Lectures

LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

On se lit tout - Cercle de lecture • Mardi 3 mars • 19h-20h

Envie de partager votre coup de cœur/coup de griffes ou juste écouter les conseils d'autres lecteurs ? Rejoignez ce cercle ouvert à tous où vous pouvez arriver en cours de route. Tout public, dès 14 ans. *Entrée libre.*

Raconte-doudou • Samedi 7 mars • 10h30-11h

Temps de lectures pour les tout-petits (0-3 ans). *Sur inscription.*

Spectacle "Au cœur de nos montagnes" • Samedi 14 mars • 15h30-16h15

Au détour d'un sentier, prête l'oreille, ouvre l'œil... C'est là que naît la magie des contes. Par Fanny Pizzichemi. Spectacle familial, dès 5 ans. *Sur inscription.*

Raconte-moi une histoire : le tour du monde • Samedi 21 mars • 15h30-16h30

Séance de lectures multilingues en français et dans la langue du pays sélectionné pour la séance. Animé par l'association Monde Multilingue. Dès 4 ans.

Sur inscription : 04 50 07 35 85 ou à la médiathèque.

Concours de poésie et d'illustration "Dessine-moi un poème"

Jusqu'au samedi 4 avril

Amateurs de mots, de sons, de rimes et d'écriture ? Passionnés de dessin, de peinture ? Libérez votre esprit créatif en participant au concours "Dessine-moi un poème" en hommage au Petit Prince. Dès 10 ans.

Règlement du concours : à la médiathèque et sur <https://larochesurforon-mediathèque.fr/>
Médiathèque La Roche-sur-Foron

Lectures

ATOUT LIVRE

Lundi 9 mars • 14h30 • Médiathèque Eteaux

Café littéraire. Échange autour du roman "La civette" de Bruno Heitz.

Entrée libre.

Université Populaire du Pays Rochois

LES RENDEZ-VOUS D'HISTOIRES SANS FIN

Samedi 14 mars • 13h30-14h30 : club de lecture pour les ados à partir de 12 ans. Un moment pour échanger autour des livres qui nous font vibrer, pleurer, rire, voyager... Rejoignez notre club de lecture, où chaque page tournée mène à des aventures sans fin !

Gratuit, sur inscription.

Samedi 28 mars • 9h30-10h : heure du conte. Lecture d'albums pour les enfants à partir de 4 ans.

Gratuit, sur inscription : histoires-sansfin@orange.fr ou 04 50 25 41 91.

Histoires sans Fin

Jeux

6^e DÉFIS, MYSTÈRES ET ENQUÊTES

Du vendredi 10 au mardi 14 avril • Château de l'Echelle

Devenez héros de l'aventure, interagissez avec les comédiens, soyez observateurs chaque détail compte. Résolvez des énigmes, fouillez, réfléchissez pour évoluer dans ces univers captivants !

Choisissez parmi ces différentes aventures :

- Enquête grandeur nature, adultes et ados à partir de 10 ans.
- Jeux de piste - 4-8 ans.
- Escape game - Famille dès 7 ans.
- Procès - Adultes et ados dès 14 ans.
- Escape coffre - Adultes et ados dès 10 ans.
- Kaliderson Escape Game - Famille dès 8 ans.

Tarif : à partir de 19 € par adulte ; à partir de 12 € par enfant, selon l'aventure choisie.

Sur inscription : <https://linktr.ee/sauterelle.jeux>

En Scènes Acting, Sauterelle

Expositions

SORTIE FONDATION PIERRE GIANADDA "DE MANET À KELLY - L'ART DE L'EMPREINTE"

Dimanche 19 avril

Départ 8h30 • Retour vers 18h30 • Rendez-vous parking de la gare de La Roche

La sélection de 178 estampes qui se déploie dans les espaces de la Fondation Pierre Gianadda privilégie le plaisir, la curiosité et la surprise à travers un parcours où œuvres anciennes et contemporaines sont mises en dialogue. Cette présentation exceptionnelle d'œuvres des XIX^e et XX^e siècles révèle l'immense créativité des artistes dans le domaine de l'estampe à travers l'histoire.

Tarifs : 35 € pour les adhérents des Universités Populaires ; 40 € pour les non-adhérents.

Inscriptions jusqu'au 9 avril :

- contact@uplaroche.fr

- Par voie postale accompagné de votre chèque : Université Populaire du Pays Rochois (voyage Gianadda) - 40 rue du Collège - 74800 La Roche sur Foron.

- 04 80 16 00 84

Université Populaire du Pays Rochois

À TRAVERS LES ÂGES

Du lundi 2 au vendredi 27 mars

Lundi et jeudi 15h-18h30 • Mardi 16h-18h30

Mercredi 9h-12h et 14h-19h

Vendredi 10h-12h et 15h-18h30

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

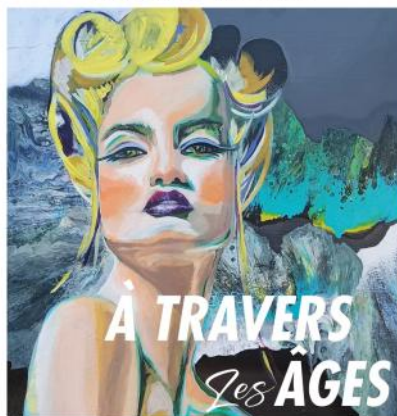
Refusant de s'enfermer dans un style unique, Angélique Lopez explore et expérimente différentes techniques, travaillant principalement l'acrylique et le collage, laissant chaque œuvre évoluer librement.

L'artiste peint essentiellement des portraits de femmes, sensibles et expressifs. À travers la courbure d'un visage, un regard ou un geste, elle cherche à capter des émotions et à raconter des fragments de vie. Pour elle, la peinture est intimement liée au quotidien : elle traduit les états d'âme, les évolutions, les transformations. Les œuvres exposées, réalisées à différents moments de sa vie, témoignent ainsi de son évolution personnelle et artistique.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

EXPOSITION ANGÉLIQUE LOPEZ



**Du 2 mars MJC Centre Social
Au 27 mars Café des habitant-e-s**

www.mjc-cs-larochesurforon.fr

Expositions

TRAVERSÉE DE SOI

Du mardi 24 mars au samedi 30 mai

Mardi et vendredi 16h-18h30 • Mercredi 14h30-18h30 • Samedi 14h-17h

L'Angle, espace d'art contemporain

À la croisée de la broderie, de la performance et de l'installation, Niloufar Basiri déploie une œuvre sensible et engagée autour des notions d'identité, de mémoire et de transculturation. Inspirée par sa propre expérience d'exil et d'intégration en France, elle interroge ce que signifie "se sentir chez soi" dans un ailleurs. Sa démarche explore les tensions entre appartenance et altérité, entre héritage culturel et transformation.

Dans ses performances, le corps se met en mouvement au rythme de mots persans issus du français, répétés jusqu'à l'oubli ou la mutation. Dans ses broderies, des miniatures persanes rencontrent les toiles de Jouy, mêlant deux imaginaires au sein de scènes du quotidien. Ces croisements visuels donnent naissance à un espace hybride, un "ailleurs" qui dépasse les frontières géographiques.

Vernissage : vendredi 20 mars à 19h.

Visite accompagnée : samedi 28 mars à 14h30.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

24 mars - 30 mai
Exposition de Niloufar Basiri



Expositions

4^e "MÉTIERS DE FEMMES"

Du mardi 24 mars au vendredi 3 avril

Mardi, jeudi et vendredi 14h30-18h30 • Mercredi 10h-12h et 14h30-18h30

Samedi 10h-12h30 et 14h30-17h

Médiathèque La Roche-sur-Foron

À travers des portraits inspirants, cette édition met en lumière la diversité des parcours féminins dans des métiers traditionnellement masculins, rappelant que tous les métiers sont mixtes. Un rendez-vous pour célébrer l'égalité et inspirer les futures générations.

Inauguration : vendredi 27 mars à 18h, en présence des élu.e.s et du bureau de l'association La Roche pour elles présidée par Yvette Ramos, lauréate du prix national de l'ingénieure 2025 décerné par la Conférence des Directeurs des Écoles Françaises d'Ingénieur.e.s. Ce prix récompense son engagement exceptionnel pour la promotion des femmes dans les sciences et l'ingénierie.

Entrée libre.

La Roche pour elles



**24 mars – 3 avril
2026**

**4^{ème} édition de
l'Exposition
Métiers de
Femmes**

Inauguration le
vendredi 27 mars 18h
à la Médiathèque de La
Roche Sur Foron suivie du
verre de l'amitié

Rejoignez-nous
en adhérant, en
faisant un don...

MERCI
→



M MÉDIATHEQUE
Municipale
La Roche-sur-Foron

**LA ROCHE
SUR FORON**
Dynamisme - Convivialité - Innovation

**La Roche
pour
elles**

Expositions

L'ODEUR DU FIGUIER

Jusqu'au samedi 7 mars

Mardi et vendredi 16h-18h30 • Mercredi 14h30-18h30 • Samedi 14h-17h

L'Angle, espace d'art contemporain

L'odeur du figuier est une introspection familiale où émergent des affinités : amour des animaux, goût de la nature et de la montagne, mais aussi des solitudes partagées. Cette série interroge la construction de l'identité à travers les ressemblances et les écarts entre les générations. Pour l'exposition, Gaëlle Encrenaz s'enrichit de nouveaux clichés et d'un film photographique réalisé à partir des polaroids familiaux.

En prolongement de l'exposition, un projet participatif réunira des personnes âgées et des scolaires. Les aînés partageront souvenirs et récits significatifs. Les jeunes donneront forme à ces histoires par la photographie. L'ensemble des images produites fera l'objet d'une exposition collective en fin d'année scolaire.

Cette résidence d'artiste est soutenue par le Département de la Haute-Savoie, la DRAC Rhône-Alpes, le Rectorat de Grenoble - DSDEN et la DAAC 74, ainsi que par la ville de La Roche-sur-Foron et la commune d'Eteaux.

Entrée libre.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

13 janvier - 7 mars

Exposition de Gaëlle Encrenaz



Expositions

INSPIRATION

Jusqu'au dimanche 22 mars

Samedi 14h-18h • Dimanche 10h-12h30 et 14h-18h

Château de l'Echelle

Inspiration, l'élan créateur qui anime l'artiste. Venez découvrir les influences qui inspirent nos artistes !

Invité d'honneur : Bruneau Carcel.

Avec les artistes : Agnès Cabotse, Olivier Chabanon, Fabienne Contat, Eloah, Sylviane Godefroy, Michel Goditiaboïs, Maïté, Françoise Marmoux, Hélène Petit, Nathalie Petit, Patricia Vacher.

Café croissants et animations tous les dimanches à 10h :

- 1^{er} mars : démonstration de Bruneau Carcel.
- 8 mars : calligraphie avec Sylvie Lacroix.
- 15 mars : concert de René Chavanel.
- 22 mars : démonstration de tangothérapie de Jules Gomez.

Entrée libre.

Glob'Art

SALON GLOB'ART
du 28 février au 22 mars 2026

Inspiration

Invité d'Honneur
Bruneau Carcel

Vernissage
le 28 février à 18h
Visite guidée à 16h30

Entrée GRATUITE

Château de l'Echelle
74 La Roche sur Foron

Ouvert les samedis de 14h à 18h - Les dimanches de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
Sur rendez-vous au 09 54 96 97 53 site : www.globart.fr

Logos: Glob'Art, Péninsule, and other partners.

Conférences

GÉOLOGIE

Mercredi 4 mars • 20h • Maison des Sociétés

De bien belles caillasses dans nos montagnes !

Les points d'entrée en géologie ne manquent pas : pour certains, ce sera la récolte et la collection de minéraux et fossiles ; pour d'autres, l'observation des paysages, ou encore l'appréhension troublante des immensités temporelles. Et pour les plus acharnés, ce sera même la chimie minérale... Nous passerons une bonne heure à explorer différents aspects de cette merveilleuse science qu'est la minéralogie.

Vous pourrez toucher du doigt des roches volcaniques créées au milieu des dorsales océaniques, des roches qui flottent, d'autres très denses, des roches dangereuses, des piquantes mais aussi de véritables œuvres d'art que la nature nous offre.

Présentée par Pierre Vacher.

Entrée libre.

Société Histoire Naturelle du Pays Rochois

LES BATTANTES

Jeudi 5 mars • 19h30 • Médiathèque La Roche-sur-Foron

En lien avec la Journée Internationale de lutte pour les droits des femmes célébrée chaque année le 8 mars.

Marguerite Ollier, professeure certifiée de lettres classiques et guide-conférencière, nous étonnera avec l'histoire de femmes remarquables/éblouissantes de Savoie dont le parcours et l'engagement peuvent inspirer le féminisme d'aujourd'hui.

"Les Battantes" :

- Marie Paradis : première femme à parvenir au sommet du Mont-Blanc.
- Adèle de Bellegarde : l'insoumise.
- Jeanne Brousse : résistante.

Participation libre.

Université Populaire du Pays Rochois

Conférences

BEAUFORT AU XIV^e SIÈCLE - PORTRAIT D'UNE CHÂTELLENIE MONTAGNARDE

Samedi 21 mars • 15h • Château de l'Echelle

A la suite du traité de Paris de 1355, le Beaufortain entre sous la domination du comté de Savoie. Si cet événement ne modifie pas fondamentalement la vie quotidienne des habitants de la vallée, il permet aux historiens d'aujourd'hui de disposer des nombreux comptes de châellenie et de subside, nécessaires à l'étude des espace ruraux médiévaux savoyards.

L'objectif de cette conférence est de mieux appréhender la vie quotidienne des habitants d'un espace assez méconnu et peu étudié. Entre gestion des alpages, affirmation du pouvoir comtal et des privilèges locaux, la châellenie de Beaufort nécessitait une étude plus approfondie.

Par Louis Bruet-Hottelaz, titulaire d'un master de recherche en histoire médiévale de l'Université Savoie Mont Blanc et un soutenu un mémoire de recherche "Structures rurales d'un espace Montagnard savoyard : la châellenie de Beaufort (1355-1391)" duquel est tiré cette conférence. Il est actuellement étudiant en master archives à l'université de Lyon.

Entrée libre.

Académie du Faucigny

LE LONG DE L'ARVE - 4^e PARTIE : DES TINES AU COL DE BALME

Mercredi 25 mars • 20h • Maison des Sociétés

Cheminement, détours et digressions.

Poursuivons le voyage sur le chemin de l'Arve, du Léman au Mont-Blanc. Depuis Chamonix, en amont des Tines, nous partirons à la recherche des sources de l'Arve. Nous cheminerons entre le massif du Mont-Blanc et celui des Aiguilles Rouges passant par Argentière, Le Tour, jusqu'au Col de Balme. De là-haut, nous aurons une vue d'ensemble sur la haute vallée de l'Arve, façonnée par les glaciers.

Présentée par Charline Blanc.

Entrée libre.

Société Histoire Naturelle du Pays Rochois

Patrimoine

EXPLOR GAMES® "LES FIOLES DU TEMPS DE LA ROCHE"

Du lundi au vendredi 10h-12h et 14h30-17h30 • Samedi 9h-12h • Office de tourisme

En 1775, Maurice, le valet de La Roche, se prépare à sa tournée habituelle pour maintenir l'ordre et superviser les marchandises. Mais l'apparition soudaine de Perrine, une apprentie alchimiste venue du passé, va tout changer. Ses fioles alchimiques, dispersées dans la ville, sont en train de créer des failles spatiotemporelles, plongeant La Roche dans un chaos déconcertant ! Vous êtes appelés à rejoindre Maurice pour l'aider à renvoyer Perrine à son époque. Le sort de La Roche est entre vos mains !

Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie).

Parcours d'aventure sur tablette, de 2 à 4 joueurs. Tout public, dès 7 ans. Durée : 1h30.

Tarif : 9 € par personne + caution.

Pays Rochois Tourisme

PLONGEZ DANS LE PASSÉ AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Du lundi au vendredi 10h-12h et 14h30-17h30 • Samedi 9h-12h • Office de tourisme

Vivez une expérience unique ! Grâce à un masque immersif, chacun embarquera pour un voyage dans le temps avec la sensation d'être au sommet de la tour des comtes de Genève... sans y monter ! Découvrir la fin de l'ère glaciaire ou les trois étages de la tour au XVI^e siècle, comprendre l'évolution de la ville aux XVII^e, XVIII^e et XIX^e siècles et pouvoir les comparer au paysage actuel...

Dernière location 1h avant la fermeture. Tout public, dès 12 ans.

Tarif : 10 € par personne + caution.

Pays Rochois Tourisme

BALADE GUIDÉE SUR TABLETTE

Du lundi au vendredi 10h-12h et 14h30-17h30 • Samedi 9h-12h • Office de tourisme

Maurice, valet de ville de La Roche au XVIII^e siècle, vous propose de l'accompagner à travers les rues de la cité médiévale afin d'en découvrir les principaux trésors et de plonger dans son histoire qui s'étend sur plusieurs siècles.

Dernière location 2h avant la fermeture (pas de location en cas de pluie). Sur tablette.

Tout public. Durée : 1h30 environ.

Tarif : 9 € par personne + caution.

Pays Rochois Tourisme

Autres événements

RÉCRÉ Ô CINÉ



Dimanche 8 mars • 10h • Salle le Parc

Le rendez-vous des familles du dimanche matin : un film adapté aux enfants, un échange après le film, des ateliers, des animations et une collation !

Tout ça au cinéma le Parc et à la salle Hélène Blanc.

- Film "Petit à petit", dès 2 ans.
- Trois histoires qui font grandir : "Les Pierres d'Aston" et "Les Abricots" d'Uzi et Lotta Geffenblad, "Lola s'est perdue !" de Gun Jacobson et Lotta Geffenblad.

Tarif unique : 5,50 €

Réservations possibles à partir de la semaine précédant l'événement :

<https://www.mjc-cs-larochesurforon.fr/le-parc/>

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

CARNAVAL

Samedi 28 mars • 15h30 • Eteaux-La Roche-sur-Foron

Le défilé partira du centre ville d'Eteaux à 15h30 pour arriver sur la place de l'Hôtel de Ville à La Roche vers 17h.

Animations, fanfare, soirée DJ sous la Grenette, buvette et petite restauration.

Comité des Fêtes La Roche-sur-Foron

Autres événements

LE PRINTEMPS DE LA PETITE ENFANCE

Ateliers ludiques et sensoriels autour de l'alimentation

Tous les mardis • 10h-11h • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Ces ateliers invitent parents et jeunes enfants à explorer l'univers de l'alimentation à travers le jeu, les sens et la manipulation accompagnés par Natacha Lemaitre, formée en diététique et nutrition. Pour les enfants de 0 à 4 ans et leurs parents.

Tarif : 2 € par famille par atelier.

Sur inscription : accueil de la MJC Centre Social La Roche-sur-Foron. Participation possible à 1 ou aux 5 ateliers.

Café des parents • Jeudi 19 mars • 8h30-10h • Ecole René Decarroux

Des échanges animés par une psychologue de l'École des Parents et des Éducateurs autour d'une thématique "Être parent en France : échanges autour de la parentalité quand on vient d'ailleurs".

Ouvert à tous les parents, enfants acceptés.

Parenthèse bien-être • Samedi 28 mars • 15h-17h • MJC CS La Roche-sur-Foron

Un moment de bien-être pour les parents de jeunes enfants, avec une garde d'enfants proposée, pour se détendre en toute sérénité.

Pour les parents d'enfants de moins de 6 ans.

Gratuit.

Sur inscription : 07 49 34 52 67

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

LE COMPOST EN FÊTE

Dimanche 29 mars • 9h-17h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

C'est le printemps, une journée dédiée au jardinage et au compostage. Un marché 100% gratuit spécial jardin.

Chacun pourra donner et prendre librement du matériel de jardinage. Offrez une seconde vie à vos pots de fleurs, outils de jardinage, graines ou autres ustensiles de jardin dont vous ne vous servez plus. Toute la journée, des ateliers, des activités ludiques pour les enfants autour du jardinage avec le SIVALOR, la Communauté de Communes du Pays Rochois, Compostage Rochois, et un animateur nature.

- 11h ou 14h : atelier "La boucle du compost". *Sur inscription.*

- 11h et 14h : fabrication de "bombes à graines", dès 5 ans.

Gratuit.

Programme et inscriptions : <https://www.compostagerochois.org> ou au 06 99 48 52 05

Compostage Rochois

Activités

SOIRÉE DÉGUSTATION AVEC LE VIGNERON GUILLAUME BODIN

Vendredi 6 mars • 19h30-22h • La Cave ô Secrets

Guillaume Bodin est à la tête du Domaine des Petites Planètes, situé à Chamoson, en Valais (Suisse). Il viendra partager avec vous sa passion, son savoir-faire et vous faire découvrir ses vins, reflets authentiques de leur terroir alpin.

Le programme de la soirée : dégustation commentée des cuvées du domaine ; échanges avec le vigneron autour de son approche et de son travail ; un moment convivial placé sous le signe du plaisir et de la découverte ; assiettes gourmandes à partager, pensées en accord avec les vins.

Tarif : 40 € par personne.

Sur inscription : <https://lacaveosecrets.com/degustations>

La Cave ô Secrets

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Permanences numériques • Du lundi au jeudi matin

Mathilde, conseillère numérique France services à la MJC Centre Social vous propose des permanences numériques.

Gratuit, sur inscription.

Atelier numérique collectif pour débutants

Jeudi 12 et 26 mars • 14h-16h • Médiathèque Eteaux

Pour apprendre en groupe sur une thématique définie.

Gratuit, sur inscription : 07 82 81 91 15 ou numerique@mjc-cs-larochesurforon.fr

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

INITIATION À LA CALLIGRAPHIE OCCIDENTALE

Samedi 14 mars • 9h30-12h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

La calligraphe, Sylvie Lacroix propose une initiation (ou perfectionnement), dans l'art de la calligraphie latine selon des pratiques d'écriture occidentale (onciale, gothique, caroline, anglaise, chancelière...).

Une approche traditionnelle, ou plus créative, est possible, selon les souhaits de chacun. Les ateliers de calligraphie sont un moment de partage, de concentration, de créativité, et plus encore... une parenthèse hors du temps !

Tarifs : gratuit pour les adhérents de l'Université Populaire du Pays Rochois et des différentes universités populaires ; 5 € pour les non-adhérents. Le matériel est fourni.

Sur inscription : contact@uplaroche.fr ou au 04 80 16 00 84.

Université Populaire du Pays Rochois

Activités

ATELIER COMMUNICATION

Mardi 24 mars • 18h30-20h • Médiathèque La Roche-sur-Foron

Atelier qui traite des questions sur la communication en général et des outils existants s'y affèrent (médias, réseaux sociaux, intelligence artificielle...).

Animé par Benvindo Samson, cet atelier mensuel est ouvert à toutes et tous, dans la limite d'une vingtaine de places.

Gratuit, sur inscription : contact@uplaroche.fr

Université Populaire du Pays Rochois

EN MARS, ÇA REPART : ESSAI DES ACTIVITÉS À LA MJC CENTRE SOCIAL

En mars la MJC Centre Social ouvre les activités de loisirs : adhérents ou pas, sans inscription et gratuitement, venez voir et découvrir ce qui sera peut-être votre activité l'année prochaine ! Préparez-vous aux inscriptions de juin. Les cours sont ouverts à tous pour regarder comment se déroule un cours ou une activité. Vous pourrez même essayer de pratiquer sur certaines activités.

Conditions : pas de réservation, sous réserve des places disponibles, essai ou découverte du cours en fonction du professeur et du nombre de places.

Activités et horaires : <https://www.mjc-cs-larochesurforon.fr/activite-de-loisirs>

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

ATELIER DE COUTURE SOLIDAIRE

Tous les vendredis • 13h30-16h30 • MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Vous pouvez venir découvrir la couture, demander des conseils ou avancer sur un projet en cours. Par l'association Ocre et Vert.

Gratuit.

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

ATELIER PARENT-ENFANT "DE LA GRAINE À L'ASSIETTE (PUIS AU COMPOST)"

Les samedis • Premier atelier samedi 14 mars • 9h-11h • MJC CS La Roche-sur-Foron

Un atelier parent-enfant, à partir de 5 ans, pour s'éveiller et s'initier au jardin écologique et nourricier. Semer, piquer, repiquer, butter, biner,... Suivons le rythme de la nature ! Au jardin participatif de l'association "Jardiner et ensemble composter" dans la cours de la MJC.

Tarif : participation libre, minimum 2 € par personne.

Sur inscription : à l'accueil de la MJC ou au 04 50 03 05 29

MJC Centre Social La Roche-sur-Foron

Activités

LES ACTIVITÉS À LA BASE

Mercredi 4 et 18 mars • 19h-20h15 : yoga du rire. *Sur inscription.*

Vendredi 6 et 20 mars • 14h-17h : recycl'couture. *Sur inscription.*

Vendredi 6 mars • 18h : soirée jeux d'ambiance.

Samedi 7 et 21 mars • 9h-12h : repair café.

Mercredi 11 mars • 14h-16h30 : club couture adultes sachant coudre, projets libres. *Sur inscription.*

Vendredi 13 mars • 15h30-17h30 : atelier émotions. Étape M : mesurer l'usage de son JÉ. *Sur inscription.*

Vendredi 13 mars • 20h-22h : soirée concert avec Parenthèse. Restauration sur place.

Samedi 14 mars • 17h-19h : cercle de paroles "Écoute-toi !". *Sur inscription.*

Vendredi 20 mars • 20h-22h : causerie populaire "Autogestion - Auto-organisation - Communalisme, essayons de rallumer les lumières".

Vendredi 27 mars • 15h30-17h30 : atelier émotions. Étape O2 : observer ce qui me touche dans l'événement. *Sur inscription.*

Vendredi 27 mars • 20h-22h30 : apéros d'Aum. Conférence - atelier sur la géométrie sacrée. *Sur inscription.*

Activités permanentes :

Tous les jours • 7h30-12h30 : atelier de réparation-vente d'appareils d'occasion.

Lundi (sauf le 23 mars) • 10h30-11h30 : yoga du rire.

Lundi 9 mars • 18h30-19h45 : découverte de la méditation spontanée.

Lundi • 18h30-19h45 : séance débutant méditation spontanée. *Sur inscription.*

Lundi • 20h15-21h45 : séance approfondissement méditation spontanée. *Sur inscription.*

Mardi • 9h30-14h : ça popote et ça papote (cuisine participative).

Mardi • 10h-12h : permanence portes ouvertes de La Base.

Mardi • 18h-19h30 : permanence prétothèque.

Mardi • 18h-21h : bar associatif.

Mardi • 19h30-21h : Vocal Bas'art (chorale). *Sur inscription.*

Vendredi • 18h-19h : permanence matériauthèque.

Vendredi 6 mars • 18h-19h : permanences Môle Energie "Des panneaux solaires pour tous".

Vendredi • 18h-19h30 : permanence prétothèque.

Vendredi • 18h-21h : bar associatif.

Tarifs, inscriptions et infos : <https://labase-paysrochois.org>

La Base • 156 avenue Charles de Gaulle

- Et aussi -

VIDE-GRENIER

Dimanche 1^{er} mars • 8h-17h • Gymnase du collège Sainte-Marie

Une belle occasion de faire de bonnes affaires... ou de vider vos placards !

Buvette et petite restauration.

APEL Notre-Dame/Le Buisson

BRADERIE PETITE ENFANCE

Samedi 7 mars • 9h-14h (8h30 pour les femmes enceintes) • Salle des fêtes Cornier

Vente de vêtements de 0 à 14 ans, matériel de puériculture, jouets.

Les P'tits Loups du Pays Rochois

APÉRO FONDUE

Vendredi 13 et 20 mars • 19h-23h

Tarif : 20 € par personne (hors boissons).

Réservation conseillée : à la cave ou au 06 89 89 65 46 ou contact@lacaveosecrets.com

La Cave ô Secrets

LOTO

Samedi 14 mars • Pour enfants 14h (ouverture des portes 13h) • Pour adultes 20h (ouverture des portes 18h30) • Salle des fêtes Cornier

Buvette et petite restauration.

Tarifs : 6 € par enfant (1 carton) ; 25 € par adulte (3 cartons).

Prévente : <https://www.helloasso.com/associations/le-sou-des-ecoles-de-cornier/evenements/lotos-samedi-14-mars-2026>

Sou des Ecoles de Cornier

LOTO

**Samedi 14 mars • Ouverture des portes 19h • Début des parties 20h
Parc des Expositions**

Buvette et petite restauration.

Tarif : 25 € les 3 cartons pour 1 personne. 1 carton offert en prévente.

Cartes en vente à l'Office de Tourisme du Pays Rochois.

Croix-Rouge Française La Roche-Reignier