

# LA ROCHE SUR FORON



médiévale & festive  
au cœur du Pays Rochois



ÉTÉ - HIVER | 2025 - 2026

# ÉDITO |

L'équipe de l'office de tourisme vous accueille toute l'année avec plaisir et professionnalisme.

Laissez-vous tenter par la découverte de ce territoire authentique aux multiples facettes.

Venez découvrir notre patrimoine très diversifié, des oratoires aux maisons fortes en passant par les moulins et chapelles...

Prenez le temps de tester l'exploration numérique et les multiples visites présentées dans la cité médiévale de La Roche-sur-Foron.

Partager sans modération les moments conviviaux et colorés lors des festivals, foires ou manifestations diverses.

Profitez des activités qui vous sont proposées pour le plaisir des petits et des grands.

Savourez tous les instants qui vous sont offerts et vivez vos plus riches émotions dans le Pays Rochois.

En gage de notre professionnalisme et pour votre sécurité et votre confiance, notre office de tourisme est immatriculé au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours n° IM074110038 délivré par Atout France - Siret n° 325 140 630 00014 - Code APE 7990Z - Garantie Financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution n°4000717306 - Responsabilité Civile Professionnelle : Gan n° 201214503

Brochure réalisée par Agence Texto Annecy et imprimée par Uberti-Jourdan Bonneville.  
Crédit photos : Yves Mino, Gilles Bertrand, Emmanuel Marin, Thibault Photography, OT La Roche, Fotolia, Adobestock.

Tarifs en euros donnés à titre indicatif.



# SOMMAIRE |

4

## TRÉSORS du patrimoine

5

## Loisirs, sport, ON BOUGE...

6

## LA ROCHE, ville branchée

8

## Saveurs LOCALES L'ÉVEIL des sens

9

## Une ville gourmande & ... UNE BONNE NUIT

10

## TRÉSORS du patrimoine

Visites guidées ou libres  
Cité virtuelle  
Curiosités

12

## LA ROCHE, une ville qui s'anime Lieux de culture - Manifestations

14

## Activités

18

## L'ÉVEIL des sens

20

## SAVEURS LOCALES & ARTISANAT

22

## OÙ MANGER

Restaurants La Roche-sur-Foron  
Bars - Brasseries  
Restauration rapide à emporter  
Salon de thé  
Restaurants des alentours  
Restaurant d'alpage

26

## HÉBERGEMENTS

Hôtels  
Gîtes - Individuels/Groupes  
Itinérants  
Chambres d'hôtes  
Chambres chez l'habitant  
Hébergement insolite  
Meublés de tourisme

32

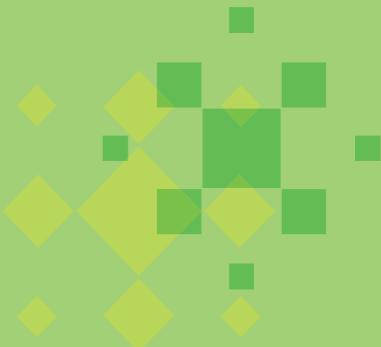
## INFOS PRATIQUES

Services publics & Santé

33

## ANNUAIRE

Toutes les bonnes adresses



# Trésors du PATRIMOINE

Connectée à son riche passé médiéval tout autant qu'à son territoire et à ses habitants, La Roche-sur-Foron, deuxième cité historique de Haute-Savoie, offre un cœur de ville vibrant et animé où s'entremêlent parfaitement héritage du passé et dynamisme culturel et commerçant. Il fait bon flâner au sein de ce patrimoine médiéval et profiter de ses boutiques, ses cafés et restaurants. Un patrimoine préservé, valorisé par un fleurissement abondant - trois fleurs au concours national des villes et villages fleuris - ainsi que par diverses visites guidées, ludiques, immersives et virtuelles ou contées, pour tous les publics.

## LES TRÉSORS DU PATRIMOINE ROCHOIS

**Mille ans d'histoire** attendent les visiteurs entre les ruelles et les portes d'enceinte du XIII<sup>e</sup> siècle du quartier pittoresque du Plain-Château.

De magnifiques maisons nobles du XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècle, ainsi que le banc de marchands ou mesures à grains datant de 1558, immègent le visiteur dans l'ambiance d'une époque prospère. Des fortifications médiévales subsistent trois portes d'enceinte, les châteaux du Saix et de l'Echelle et le donjon qui dominait l'ancienne forteresse des comtes de Genève.

Les monuments historiques de ce quartier millénaire abritent aujourd'hui un centre culturel, une médiathèque, un cinéma classé Art et Essai ainsi qu'un joli parc public de plusieurs hectares. Une évolution au cours du temps que vous pourrez également comprendre, vivre et ressentir grâce à l'immersion possible en réalité virtuelle, grâce à une balade historique ou un jeu d'aventure sur tablette, en suivant un Guide du Patrimoine de Savoie Mont-Blanc dans l'une de ses visites sur-mesure ou en suivant un des parcours historiques en autonomie !

✓ Guide pratique p.10-11



## CAPITALE DU COMTÉ DE GENÈVE DU XI<sup>E</sup> AU XIII<sup>E</sup> SIÈCLE

### La tour des comtes de Genève et sa vue imprenable

Datant du XIII<sup>e</sup> siècle, cet ultime vestige de la forteresse des comtes de Genève domine la rivière du Foron, perchée sur son énorme bloc de roche qui a donné son nom à la ville. Gravir les 137 marches menant à son sommet offre au visiteur une très belle vue panoramique non seulement sur la Cité Médiévale et la vallée de l'Arve, mais aussi plus loin sur le Léman, les monts du Jura suisse et la chaîne du Bargy. Un panorama qui peut désormais être apprécié **même sans monter**, depuis le jardin de la tour, grâce à la réalité virtuelle !

✓ Guide pratique p.11

## LA BÉNITE-FONTAINE

À 1,2 km du centre-ville se trouve le site de la Bénite-Fontaine. Dans ce lieu hors du temps, des récits de guérison n'ont pas manqué de rendre l'emplacement attrant et François de Sales, alors évêque de Genève, a demandé qu'une chapelle y soit érigée au début du XVII<sup>e</sup> siècle. Après avoir visité la petite chapelle, on descend le chemin de croix jusqu'au creux du vallon où l'on découvre la source, l'oratoire et le sanctuaire.

# Loisirs, sport, on bouge ET ON S'ÉCLATE

Toute l'année, une profusion d'activités sportives et de loisirs sont proposées. C'est bien simple, il y en a pour tous les goûts !

### PLAISIRS TOUTE L'ANNÉE

Nichée au pied du massif des Bornes, La Roche-sur-Foron permet des randonnées à pied, en vélo ou à cheval. Orange avec sa base de loisirs, est un véritable paradis pour les familles, qui peuvent s'adonner aux joies des luges d'été, tubby, mini-golf, mini-kart électrique ou structures gonflables.

Mais la liste des activités est encore longue, avec des escape games, du téléski nautique au karting indoor 100 % électrique, en passant par l'accrobranche, les water games, le canyoning, la via ferrata, l'escalade ou plus simplement la pêche et le tennis, et bien entendu l'Espace Aqualudique des Foron.

✓ Guide pratique p.14-17

### PLAISIRS D'HIVER

À quelques pas de la cité médiévale, les foyers d'Orange et de la Chapelle-Rambaud permettent la pratique du ski nordique, de la randonnée nordique, de la raquette à neige et de la luge en toute simplicité.

✓ Guide pratique p.17



# LA ROCHE ville branchée

## UNE VILLE DE CULTURE ET DE MUSIQUE

Les festivals **ZIK'EN VILLE ET BLUEGRASS IN LA ROCHE** vont animer le centre ville de La Roche-sur-Foron cet été.

De nouvelles expositions, rencontres, échanges vous seront proposés toute l'année par les espaces culturels l'Angle, la Médiathèque et le château de l'Echelle.

↳ Guide pratique p.12-13

## ROCHEXPO

### PARC DES EXPOSITIONS DE LA HAUTE-SAVOIE

Véritable vitrine économique régionale par la diversité et la qualité des foires et salons organisés ou accueillis, le Parc des Expositions de la Haute-Savoie est un acteur d'envergure dans la région Auvergne-Rhône-Alpes. Rochexpo reçoit chaque année plus de 80 événements (salons, séminaires, conventions, vœux, galas...).

Tous les événements sont à découvrir sur [www.rochexpo.com](http://www.rochexpo.com)  
↳ Guide pratique p.13

## 16<sup>ème</sup> FESTIVAL ZIK'EN VILLE - GRATUIT

Du 13 juillet au 22 août

Place de l'Hôtel de Ville

Zik'en Ville va de nouveau faire vibrer la cité médiévale avec pour mot d'ordre la valorisation des auteurs-compositeurs interprètes émergents avec 9 groupes de tous styles musicaux qui se produisent sur les scènes régionales et nationales.

Buvette et restauration sur place. Pour éviter l'attente en caisse, les Eurozik sont en vente à l'office de tourisme. Eco verre non cosigné, pensez à prendre votre verre réutilisable.

En cas de pluie les concerts auront lieu sous la Grenette.

Retrouvez toute l'actualité du festival sur [www.zikenville.fr](http://www.zikenville.fr)



## ZIK'EN VILLE, LA "PROG" 2025 !

**DIMANCHE 13 JUILLET**

**AFTERDARK** (Rock)  
**RUELLE MÉLODIE** (Chanson)  
**SIXYKA** (Ska festif)

**VENDREDI 18 JUILLET**

**THE WHITE RATTLESNAKE** (Heavy blues rock)  
**I WOKS** (Reggae hip hop)

**VENDREDI 8 AOÛT**

**JEY KHEMEYA** (R'n'B)  
**DUBANKO & WOODY VIBES** (Dub)

**VENDREDI 22 AOÛT**

**CARAVANE GUINGUETTE** (Chanson)  
**LE BONK** (Electro brass)



## 20<sup>ème</sup> FESTIVAL BLUEGRASS IN LA ROCHE

Du 30 juillet au 3 août

Cour du collège Sainte-Marie

45 concerts - 35 groupes venus des USA, de 12 pays d'Europe et même d'Argentine !

Tarifs : jeudi gratuit, vendredi ou dimanche 8 €, samedi 10 €.  
Pass 3 jours 20 €.

Festival Off dans les bars et restaurants du centre-ville - Concerts délocalisés dans les établissements de santé - Buvette et restauration - Marché du festival - Salon luthiers et accessoires - Jeux pour enfants - Bourses aux disques & BD - Stages internationaux Camping du festival.

Billetterie et programmation détaillée sur [www.larochebluegrass.org](http://www.larochebluegrass.org)



# Saveurs LOCALES

## VOUS ÊTES GOURMANDS OU CURIEUX DE PRODUITS LOCAUX

Entre une brasserie qui fait ses bières artisanales biologiques, une fabrique qui propose des confitures artisanales, et une école qui valorise la fabrication de nos fromages haut-savoyards : Reblochon, Abondance, Tomme de Savoie... On peut dire que les amateurs de saveurs locales seront servis.

✓ Guide pratique p.20

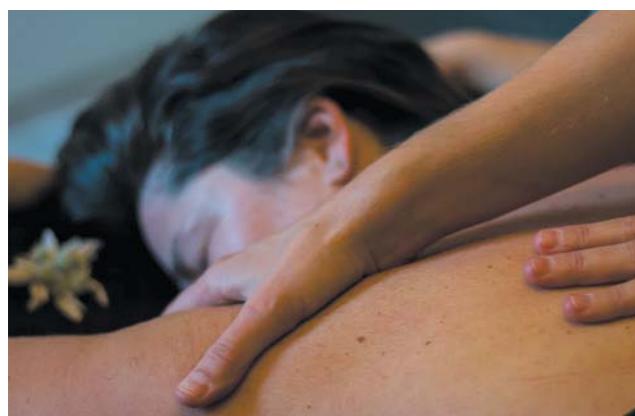
# L'ÉVEIL des sens

## LA ROCHE, CITÉ DU BIEN-ÊTRE & DE LA DÉTENTE

Pour faire le plein d'énergie, de sérénité et de santé, vous trouverez forcément votre bonheur parmi les nombreuses activités proposées dans notre ville. Jugez-en par vous-même !

Massages, sauna, réflexologie, sophrologie, kinésiologie, coaching personnel, arts martiaux, remise en forme, yoga, pilates, crossfit...

✓ Guide pratique p.18-19



## VOUS AIMEZ L'ARTISANAT ?

Des rencontres riches d'échanges avec des artisans passionnés, qui ont le souci du travail bien fait et qui aiment partager leur savoir-faire ou vous l'apprendre, cela vous dit ?

Vous pouvez regarder travailler un luthier ou une archetière.

✓ Guide pratique p.21

## UN GRAND CHOIX DE COMMERCES ET AUTRES ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES

C'est le côté pratique et utile de La Roche et du Pays Rochois. Vous y trouvez tous les services de santé nécessaires et toutes les solutions à vos problèmes quotidiens, grâce à l'annuaire des bonnes adresses qui rassemble les commerces, artisans, entreprises et professions libérales qui sont à votre service toute l'année et qui soutiennent l'office de tourisme.

✓ Guide pratique p.32-35



# Une ville gourmande et ... UNE BONNE NUIT

## SE RESTAURER, GRIGNOTER, SAVOURER, SE DÉLECTER, S'EMPAPILLER

Ici on peut "faire vite" avec un sandwich, une pizza ou un kebab, ou "faire tranquille" en s'octroyant un menu raffiné dans l'un des restaurants gourmands, à La Roche ou aux alentours. Les spécialités savoyardes ne sont jamais oubliées, sans quoi les amateurs de fromages seraient déçus ! Mais on trouve aussi des plats plus surprenants venus d'ailleurs. Des brasseries accueillantes aux restaurants plus sophistiqués, en passant par les salons de thé, vous trouverez toujours ici de quoi satisfaire vos goûts et votre appétit selon votre budget.

✓ Guide pratique p.22-25



## HÉBERGEMENTS TOURISTIQUES : VOUS ALLEZ TROUVER VOTRE BONHEUR

Que ce soit à La Roche ou aux alentours, en ville ou à la campagne, vous avez le choix entre plusieurs solutions d'hébergement : hôtels, gîtes de séjour, chambres d'hôtes, chambres chez l'habitant, centres d'accueils de groupes, meublés de tourisme.

À La Roche, les campings-caristes sont les bienvenus ! Il existe deux aires de stationnement camping-caristes et de service aux portes de la Cité Médiévale ou à Saint-Pierre-en-Faucigny.

✓ Guide pratique p.26-31



# TRÉSORS du patrimoine

## DÉCOUVRIR LA CITÉ MÉDIÉVALE AVEC UN GUIDE DU PATRIMOINE DE SAVOIE MONT-BLANC

### → VISITES CONTÉES ET ANIMÉEES NOCTURNES

Les samedis 26 juillet à 20h30, 30 août à 20h

#### "Feux follets"

Coup de foudre et coup de feu entre le four et la forge, les histoires brûlantes font le show !

En présence des fées Althéa et Elaéra et de la troupe de combat médiéval Corvi Bellorum.

Tout public. Limité à 100 participants par date. Réservation conseillée. Rendez-vous à l'office de tourisme 15 à 30 minutes avant le départ.

Tarifs : adultes 10 €, enfants (6-16 ans) 4 €.

### → VISITES LUDIQUES SPÉCIALES FAMILLES

En juillet et août, tous les mercredis à 15h

#### "À la recherche des enseignes perdues"

Un jeu de piste dans la cité médiévale, au fil des enseignes d'artisans et commerçants, qui vous mènera jusqu'au sommet de la tour des comtes de Genève.

Un cadeau souvenir sera remis aux petits participants. Enfants de 4 à 11 ans. Minimum 3 personnes. Réservation conseillée.

Tarifs : adultes 7 €, enfants (4-11 ans) 5 €.

### → VISITES HISTORIQUES

En mai, juin et septembre, tous les samedis à 15h

En juillet et août, tous les mardis à 10h et les samedis à 15h

#### "À la découverte de 1000 ans d'histoire"

Explorez la cité médiévale et partez à la découverte de ses nombreux édifices, témoins du riche passé historique de la ville.

Tout public. Minimum 3 personnes. Réservation conseillée. Tarifs : adultes 8 €, enfants (6-16 ans) 4 €.



## DÉCOUVRIR LA CITÉ MÉDIÉVALE EN AUTONOMIE

### → 2 JEUX À DÉCOUVRIR

Documents-supports à récupérer à l'office de tourisme ou au chalet de la tour des comtes de Genève, aux horaires d'ouverture. Tout public.

Tarif : 3 € le livret + un cadeau surprise.

### "LES DÉFIS DE LA LICORNE"

Suivez à votre guise le parcours balisé au fil des rues, l'ordre et le temps seront tels que vous les souhaiterez pour relever les défis que la licorne vous a réservés : des énigmes à résoudre sur chaque panneau historique, des indices sur votre fiche et des détails supplémentaires à retrouver, le tout pour une découverte amusante, seul ou à plusieurs !

### "LA ROCHE À LA LOUPE"

La ville se construit comme un tableau, par petites touches de toutes les couleurs : à vous de retrouver notre sélection de détails ! Cette découverte des lieux, avec un autre regard, à votre rythme, est comme une chasse au trésor à savourer seul ou en famille, en couple ou entre amis, avec les petits comme avec les grands.

### → PARCOURS BALISÉ

#### "LA PROMENADE MÉDIÉVALE"

Unique en Haute-Savoie et très sympa pour découvrir notre cité historique en toute liberté, toute l'année, et c'est GRATUIT !

À partir des parkings gratuits du centre-ville, vous n'aurez qu'à suivre les balises originales et vous découvrirez une quinzaine de panneaux à regarder ou à lire, avec un jeu pour les petits... ou pour les grands.



## UNE IMMERSION DANS LE PASSÉ AVEC LA RÉALITÉ VIRTUELLE

Le charme actuel de notre cadre de vie s'est construit lentement au fil des siècles. La réalité virtuelle, dans un masque immersif, vous permet de constater cette évolution depuis le sommet de la tour en visualisant le panorama sur la ville et la vallée à différentes époques, sans avoir à gravir les 137 marches du donjon ! Vous avez ainsi la possibilité d'admirer la vallée et son lac lorsque le glacier se retire, de visiter les 3 étages de la tour au XVI<sup>e</sup> siècle alors qu'il n'en subsiste qu'un aujourd'hui et d'appréhender l'extension urbaine au fil du temps, du XVII<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup> siècle. Des audios vous apportent des informations historiques sur les rues et bâtiments.

Un outil intuitif et facile à utiliser qui vous fera vivre une expérience étonnante et sensationnelle, accessible également aux personnes ne pouvant monter physiquement au sommet de la tour des comtes de Genève.

Location à l'office de tourisme toute l'année, à la tour des comtes de Genève aux jours et horaires d'ouverture. Dernière location 1h avant la fermeture. À partir de 12 ans. En français et en anglais.

Tarif : 10 € le masque (pour 1 à 2 personnes) + caution.

## DEUX PARCOURS SUR TABLETTE

### → EXPLOR GAMES® "LES FIOLES DU TEMPS DE LA ROCHE"

Jeu d'aventure sur tablette pour une découverte ludique de l'histoire de la ville de La Roche-sur-Foron.

En 1775, Maurice, le valet de La Roche, se prépare à sa tournée habituelle pour maintenir l'ordre et superviser les marchandises. Mais l'apparition soudaine de Perrine, une apprentie alchimiste venue du passé, va tout changer. Ses fioles alchimiques, dispersées dans la ville, sont en train de créer des failles spatiotemporelles, plongeant La Roche dans un chaos déconcertant ! Vous êtes appelés à rejoindre Maurice pour l'aider à renvoyer Perrine à son époque. Manipulez les artefacts alchimiques, résolvez des énigmes temporelles et sauvez la ville de ce désastre imminent. Le sort de La Roche-sur-Foron est entre vos mains !

À partir de 7 ans.

### → BALADE GUIDÉE

Maurice, valet de ville de La Roche au XVIII<sup>e</sup> siècle, vous propose de l'accompagner à travers les rues de la cité médiévale afin d'en découvrir les principaux trésors et de plonger dans son histoire qui s'étend sur plusieurs siècles. Une balade historique avec la tablette



offrant un accès à des documents d'archives (plans et photos) et permettant de comparer *in situ* le passé au présent grâce à la réalité superposée.

Pour compléter cette découverte en autonomie, n'hésitez pas à suivre une visite guidée avec un Guide du Patrimoine de Savoie Mont-Blanc !

Location à l'office de tourisme toute l'année, à la tour des comtes de Genève aux jours et horaires d'ouverture. Dernière location 2h avant la fermeture. Pas de location en cas de pluie. En français et en anglais.

Tarif : 9 € par personne + caution.

## LA TOUR DES COMTES DE GENÈVE

Dernier vestige de la forteresse des comtes de Genève, la tour est juchée sur un énorme rocher et domine les berges de la rivière, le Foron, ce qui explique l'origine du nom de la ville. On atteint son sommet après avoir traversé les grottes des instituteurs et des capucins, puis visité la salle des archers. Le belvédère offre alors un panorama splendide sur la cité médiévale et sur les montagnes environnantes, du Jura suisse à la chaîne du Mont-Blanc.

Ouverture : mai, juin et septembre : les dimanches et jours fériés de 14h à 18h. Juillet et août : tous les jours de 14h à 18h.

Tarifs : adultes 2 €, enfants (6-16 ans) 1 €. Buvette avec terrasse au chalet de la tour. Jardin Paul Français.

## PATRIMOINE INDUSTRIEL

### → LE RÉSERVOIR

Le bassin de rétention d'eau, réservoir de l'ancienne centrale électrique, témoigne de l'inspiration des pionniers de l'époque qui ont marqué le développement de l'électrification en France et à l'étranger.

Un panneau explicatif de l'histoire et de la technique informe le promeneur sur ce que fut en son temps cette révolution technologique si banale aujourd'hui. À découvrir en bas du parc du château de l'Echelle, sur le sentier du parcours familial.

### → LE MOULIN DU CHÂTELET

#### LIEU-DIT LE CHÂTELET À CORNIER

À quelques kilomètres de La Roche se trouve le moulin du Châtelet. Une association fait tourner sa roue à aubes chaque année en février-mars afin de produire de l'huile de noix. Autrefois, le moulin fabriquait également de la farine et faisait fonctionner la scierie.

Visite des extérieurs toute l'année.

# LA ROCHE, une ville qui bouge & qui s'anime...toute l'année !

Au cœur de la cité médiévale, au château de l'Echelle, à la médiathèque, à la Maison des jeunes et de la culture, à Rochexpo, des expositions de peintures, sculptures ou photos, le cinéma, des concerts, le carnaval, des salons, des nombreux événements animent la ville.

## LIEUX DE CULTURE ET D'ÉCHANGES

### → CHÂTEAU DE L'ÉCHELLE

100, rue du Collège - La Roche-sur-Foron  
Tél. Mairie +33 (0)4.50.25.90.00

Le château de l'Echelle est un centre culturel accueillant des expositions temporaires et diverses manifestations. C'est un espace d'exposition pour les artistes, régulièrement occupé par des vernissages et expositions de peintres, plasticiens, musiciens etc...

### → CINÉMA LE PARC

Quartier du Plain-Château - La Roche-sur-Foron  
Tél. administration +33 (0)4.50.03.21.31  
[www.mjc-cs-larochesurforon.fr](http://www.mjc-cs-larochesurforon.fr)

Salle associative gérée par la MJC Centre Social et animée par une équipe de passionnés. Ici, on partage le plaisir du cinéma avec plus de 200 films par an, avec une belle place pour le cinéma Art et Essai. Au programme : des soirées à thème, des débats, des rencontres avec des invités, des animations et des séances pour le jeune public. Tarifs préférentiels.

Tous les films et horaires sur le site ou allociné



### → ESPACE D'ART CONTEMPORAIN : L'ANGLE

287, av. Jean Jaurès - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)6.28.21.89.14  
[langle@mjc-cs-larochesurforon.fr](mailto:langle@mjc-cs-larochesurforon.fr)

L'Angle, l'espace d'art contemporain de la MJC Centre Social, un lieu vivant où l'on découvre l'art d'aujourd'hui sous toutes ses formes. Ici, on prend le temps d'explorer, de s'émerveiller et d'échanger autour des œuvres et des artistes. En famille, entre amis, vous êtes les bienvenus pour une visite libre ou accompagnée. Des animations, des rencontres et des ateliers ludiques permettent de partager un moment de découverte et de créativité.

### → MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

40, rue du Collège - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)4.50.07.35.85  
<https://larochesurforon-mediatheque.fr>

L'entrée à la médiathèque est libre et gratuite afin d'accéder à ses collections, à ses différents espaces (convivialité, lecture, travail, informatique) et à ses diverses animations (lectures pour enfants, après-midi jeux, expositions et actions thématiques, concours de poésie...).

Après souscription d'un abonnement, vous pouvez emprunter chez vous jusqu'à 20 titres (revues, livres, DVD) et 1 jeu de société pour 4 semaines de prêt.

### → MJC CENTRE SOCIAL LA ROCHE-SUR-FORON & PAYS ROCHOIS

287, av. Jean Jaurès - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)4.50.03.05.29  
[www.mjc-cs-larochesurforon.fr](http://www.mjc-cs-larochesurforon.fr)

Un lieu vivant, convivial et ouvert à tous où les habitants du Pays Rochois se retrouvent pour partager, découvrir et créer ensemble.

Au programme : une soixantaine d'activités de loisirs pour tous les âges et tous les goûts, mais aussi un espace familles, un café associatif, de l'accompagnement numérique, un espace d'art contemporain, le cinéma Le Parc et une programmation de spectacles vivants.

Ici, chacun peut s'exprimer, apprendre et partager.

## FAITES LE PLEIN DE CULTURE !

### → JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

**Samedi 20 et dimanche 21 septembre - Pays Rochois**  
En 2025, les Journées européennes du patrimoine sont consacrées au patrimoine architectural, qui façonne nos paysages et notre mémoire culturelle. Profitez de ce week-end pour découvrir ou redécouvrir des sites qui vous ouvrent leurs portes et qui vous fascineront !

Plus d'informations : [www.larochesurforon.com](http://www.larochesurforon.com)

### → FÊTE INTERNATIONALE DU FRANCOPROVENÇAL

**Samedi 20 et dimanche 21 septembre - La Roche-sur-Foron**  
Lou Rbiolon, fédération des groupes des deux départements savoyards, met à l'honneur le patois durant deux jours de partage, d'échanges et d'amitié. Au programme : colloques, visites guidées, tartiflette géante, messe, défilé, exposants (producteurs locaux, artisans, écrivains), dégustation de fromages, animations...

Plus d'informations : [www.lourbiolon.com](http://www.lourbiolon.com)

### → EXPOSITION GLOB'ART "DES VERTES ET DES PAS MÛRES"

**Du 25 octobre au 16 novembre - Château de l'Echelle**  
L'association Glob'Art propose deux expositions artistiques au cours de l'année, au printemps et à l'automne, dans le château de l'Echelle. L'entrée est gratuite, des animations sont proposées le dimanche matin.  
Jours et horaires d'ouverture : le samedi de 14h à 18h ; le dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Plus d'informations : [www.globart.fr](http://www.globart.fr)



## QUELQUES DATES À RETENIR

- 7 juin : Braderie et vide-grenier géant du Pays Rochois
- 14 et 15 juin : La Rétro Auto Moto 74
- 14 juin : 4<sup>e</sup> Drinks & Mix
- 14 juin : 60 ans de la MJC
- 15 juin : Concert Orchestre Symphonique des Alpes
- 20 et 21 juin : 34<sup>e</sup> Rallye National des Bornes
- 21 juin : Fête de la Musique
- 28 et 29 juin : Les Festi'Talentueuses
- 29 juin : Fête champêtre de la Saint-Isidore et concours de juments poulinières
- 5 et 6 juillet : 10 ans de la Médiathèque
- 5 juillet : Quartiers en fête

## NOS FESTIVALS MUSICAUX DE L'ÉTÉ

- Du 13 juillet au 22 août : 16<sup>e</sup> Zik'en Ville
- Du 30 juillet au 3 août : 20<sup>e</sup> Bluegrass in La Roche
- Le mag p.6-7

- 13 juillet : Fête Nationale (concerts, feux d'artifice)
- 20 juillet : Concert de harpe
- 26 juillet : Visite contée et animée nocturne
- 27 juillet : Concert de harpe
- 30 août : Visite contée et animée nocturne
- 6 septembre : Concert d'orgue
- 6 septembre : Quartiers en fête
- 13 septembre : Village des associations
- 14 septembre : 3<sup>e</sup> Fête d'antan
- 28 septembre : 42<sup>e</sup> Grimpée du Pays Rochois
- Du 1<sup>er</sup> au 14 octobre : Exposition "Les arts partagés"
- 12 octobre : Foire de la Saint-Denis
- 12 octobre : Exposition de champignons
- Du 18 au 21 octobre : Défis, mystères et enquêtes
- 18 et 19 octobre : Parade vénitienne
- 1<sup>er</sup> décembre : Lancement des illuminations
- 13 et 14 décembre : Le château et moi

## AU PARC DES EXPOSITIONS

- Rochexpo, organisateur de foires et salons en Haute-Savoie
- Du 12 au 14 juin : Indus'Festival
- 4 et 5 octobre : 11<sup>e</sup> Salon de véhicules d'époque
- Du 10 au 12 octobre : 7<sup>e</sup> Art3f salon international d'art contemporain
- Du 30 octobre au 3 novembre : Mieux Vivre Expo
- Du 21 au 24 novembre : 2<sup>e</sup> Hippicurisme
- Du 1<sup>er</sup> au 10 mai 2026 : Foire Internationale Haute-Savoie Mont-Blanc

Toutes les manifestations sur [www.larochesurforon.com](http://www.larochesurforon.com)

# Activités

La Roche-sur-Foron et le Pays Rochois, c'est la ville à la montagne, permettant ainsi de découvrir toutes sortes d'activités, aussi bien pour les grands que pour les petits, que vous soyez "loisir" ou "sport". La Roche-sur-Foron : une situation géographique qui vous mène à deux pas de n'importe quelles sensations.

## PARCS ET AIRES DE JEUX

### → PARC DU CHÂTEAU DE L'ÉCHELLE

Grand parc arboré de 4 hectares pour se détendre ou s'amuser. Une aire de jeux pour les plus petits et un parcours sportif en 10 ateliers d'exercices physiques pour les plus grands, sont aussi disponibles.

### → PARC ANDREVETAN

Il permet d'éveiller les plus jeunes au code de la route et à la cohabitation entre les piétons et les cyclistes, grâce à son "parc routier pédagogique".

### → PARC DES AFFORÊTS

Grande aire de jeux où les enfants de tous âges trouveront de quoi se divertir et se dépenser.

### → ESPACE SPORTIF ET DE LOISIRS DOMINIQUE PERROT

Grand skate-park, deux terrains multi-activités, aires de jeux pour les enfants et espace de street workout.

## VILLA COHENDIER

833, route des Gorges du Borne - Saint-Pierre-en-Faucigny  
Tél. +33 (0)4.80.95.98.74 - [www.villacohendier.fr](http://www.villacohendier.fr)  

La Villa Cohendier offre un cadre unique pour découvrir la nature et le patrimoine grâce à une scénographie immersive et interactive. Le centre d'interprétation plonge les visiteurs dans l'histoire locale, la nature et l'environnement grâce à un parcours muséographique innovant. Les expositions interactives et pédagogiques offrent une expérience enrichissante pour tous.

Ouvert du mardi au samedi (voir horaires sur le site).  
Plein tarif : 7 €.

## TENNIS

### → COMPLEXE SPORTIF MUNICIPAL

277, faubourg Saint-Martin - La Roche-sur-Foron 

5 courts découverts, tous éclairés, permettront aux sportifs de s'adonner au plaisir du tennis sur Green set ou terre battue synthétique.

Location : 10 € par heure. Réservations de terrain extérieur à l'office de tourisme. Renseignements concernant le club par mail à [tcrsecretariat@gmail.com](mailto:tcrsecretariat@gmail.com) ou sur la page Facebook Tennis Club Rochois.

## ACTIVITÉS ÉQUESTRES

### → CENTRE ÉQUESTRE "LE DOMINO" FRANCIS ET RÉGINE LAPIERRAZ

782, chemin de Chez Pely - La Chapelle-Rambaud  
Tél. +33 (0)4.50.94.09.95 ou +33 (0)6.27.33.28.19 (Régine)  
ou +33 (0)6.14.58.81.84 (Francis) - [www.celedomino.com](http://www.celedomino.com)

Agréé par la FFE et la DDJS. Manège, cours, initiation et promenades, journée, week-end, stage, carrière, voyages (5/6 jours), sorties à thèmes (Noël, Pâques, pleine lune, enterrements de vie de jeunes filles ou garçons, comité d'entreprise...). Dès 8 ans. Accueil groupes.

Cours et balades : 25 € l'heure. Randonnée (journée) : 62 €.  
Balades en main pour les plus petits : 5 € le ¼ d'heure.

Ouvert tous les jours sur rendez-vous.

## PÊCHE

Paradis des pêcheurs, notre région possède de nombreux cours d'eau (l'Arve, le Borne, le Foron en 1<sup>re</sup> catégorie) ou des lacs pour une pêche familiale ou sportive.

Permis de pêche départementaux et touristiques en vente à l'office de tourisme.

## ACRO'AVENTURES REIGNIER

Route des Rocailles - Reignier

Tél. +33 (0)6.43.16.27.59

[www.acro-aventures.com/reignier](http://www.acro-aventures.com/reignier)  

Les trois parcours aventure dans les arbres permettront à chacun, à partir de 1 m, d'y trouver son bonheur.

L'Acro'Filet ouvert à tous, est une structure de nappes de filet sur plusieurs niveaux avec des sections ludiques et un toboggan géant.

On y trouve aussi : course au trésor, course d'orientation et des formules spéciales anniversaires, scolaires, collectivités et entreprises.

Réservation obligatoire.

Parcours de 16 à 26 €. Acro'Filet 16 €.

## TNA CABLE PARK - AQUAPARC

110, chemin du Brachouet - Arenthon  
Tél. +33 (0)9.53.13.46.01 - [www.tnacablepark.com](http://www.tnacablepark.com)  

Amateurs de glisse ou débutants, venez pratiquer le téléski nautique. Des sensations garanties en quelques minutes grâce à nos nombreux modules.

TNA Aquaparc est un ensemble de modules gonflables sur l'eau. Venez en famille ou entre amis grimper, sauter, glisser, plonger ! Dès 6 ans. En juin, juillet et août. Possibilité de se restaurer sur notre terrasse couverte.

Téléski 1h : 26 €, 2h : 39 € (équipement de base compris).  
Watergames 1h : 10 €.

## KARTING INDOOR OU OUTDOOR

### → URBAN KART'IN

389, rue ingénieur Sansoube - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)4.50.03.66.78 - [www.urbankart-in.com](http://www.urbankart-in.com)

Piste de karting indoor 100 % électrique sur les 2 Savoies avec un pont et un tunnel. Une infrastructure unique et ludique, un revêtement favorisant l'adhérence pour plus de vitesse. 24 kartings dernière génération et puissants. Karting enfants (de 7 à 13 ans, dès 1m30) - Karting adultes (dès 14 ans) - Session(s) simple(s), Grand-Prix, anniversaires, événements, sorties entreprises...  
Ouvert du mardi au dimanche (voir horaires sur le site).

### → MK CIRCUIT

2930, route de l'Arve - Scientrier  
Tél. +33 (0)4.50.25.53.47 - [www.mk-circuit.com](http://www.mk-circuit.com)

Une piste extérieure de karting de 1014 m homologuée FFSA CAT 1, pour vous accueillir en toute sécurité. Notre moniteur BPJEPS prodigue des cours au sein de notre école de pilotage.

Organisation de votre évènement karting de 100 à 200 personnes. Circuit éclairé.

Ouvert du mercredi au lundi de février à mi-décembre. Toujours téléphoner avant votre venue. Série de 10 mn. Karting enfant à partir de 7 ans : 18 €. Karts RT10 390 cc dès 14 ans : 27 €.





## BASE DE LOISIRS D'ORANGE MONTISEL

Impasse de Cou - Saint-Sixt - Tél. +33 (0)4.50.03.43.63 [f](#)

[www.station-orange.com](http://www.station-orange.com)

Pour les groupes, contacter l'office de tourisme.

### → BOB-LUGE

400 m de descente où petits et grands connaîtront toutes les sensations de la grande vitesse.

Tarifs : 4 € le tour - 19 € les 5 - 36 € les 10 - 58 € les 20.

### → TUBBY

Venez en famille glisser sur une bouée à toute vitesse sur nos pistes synthétiques pour des sensations garanties. Deux pistes de 100 mètres et 50 mètres accessibles à un enfant à partir de 2 ans accompagné. La remontée s'effectue à l'aide d'un tapis roulant.

Tarif : 13 € le forfait tubby et mini-golf (et jeux gonflables pour les enfants de -1,40 m).

### → AIRE DE JEUX GONFLABLES

Forfait journée par enfant de -1,40 m : 8,50 €.

### → MINI-GOLF

Venez goûter aux joies du mini-golf (18 trous) au milieu d'un cadre naturel.

Tarif : 7,50 € le parcours.

### → MINI-KART ÉLECTRIQUE

Sous ses allures de petit bolide se cache une sécurité maximale, spécifiquement étudiée pour le plaisir des enfants.

Tarif : 2,50 € pour plusieurs tours de circuits (5 minutes).

Ouverture du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre :

Hors vacances scolaires : les samedis, dimanches et jours fériés de 14h à 18h.

Pendant les vacances scolaires d'été : tous les jours de 11h à 19h.

## ESPACE AQUALUDIQUE DES FORON

142, rue Marmotaines - La Roche-sur-Foron

Tél. +33 (0)4.50.97.72.00 - [www.ccpaysrochois.fr](http://www.ccpaysrochois.fr)

5 bassins en plein-air, dont un bassin couvrable, un toboggan et une pataugeoire pour les plus petits, un jardin aqualudique, des espaces verts de détente et de pique-nique, une aire de jeux pour les enfants et un snack-bar. Tout ici est réuni pour passer un moment agréable.

Ouvert du 3 mai au 3 octobre, retrouvez les horaires à l'office de tourisme et sur le site internet.

Tarifs de base : enfant -3 ans gratuit, -18 ans 4 € et adulte 5,50 €.

## ESCALADE

### → RAPHAËL TARDY

57, route de Ruy Scientrier - Tél. +33 (0)6.88.62.93.38  
[www.sites.google.com/site/raphtardyescalade](http://www.sites.google.com/site/raphtardyescalade)

Moniteur diplômé d'état. Initiation, perfectionnement, stages Falaises écoles, grandes voies, blocs ou structures artificielles.

Groupes et particuliers dès 6 ans. À partir de 40 €.

## VIA FERRATA

### → RAPHAËL TARDY

Tél. +33 (0)6.88.62.93.38  
[www.sites.google.com/site/raphtardyescalade](http://www.sites.google.com/site/raphtardyescalade)

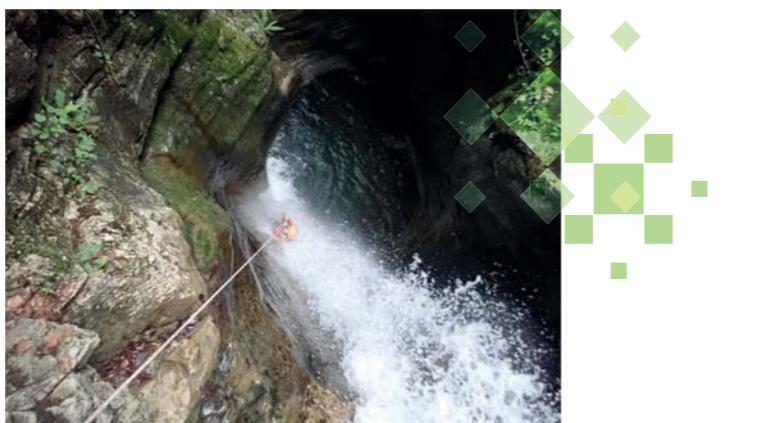
Découvrez les sensations de la randonnée vertigineuse le long des parois verticales avec un moniteur diplômé d'État.

À partir de 10 ans. Niveaux débutant et sportif. À partir de 50 €.

### → PAROIS DU MONDE

3314, route d'Orange - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)6.50.45.18.87 - [www.paroisdumonde.com](http://www.paroisdumonde.com) [f](#) [i](#)

Sorties en escalade, via ferrata et canyoning en Haute-Savoie pour petits et grands. Alexis, moniteur diplômé d'État en escalade et canyon, propose des sessions d'initiations et de perfectionnements sportifs. Il se fera un plaisir de vous accompagner pour progresser dans votre pratique de l'escalade et du canyoning et de trouver ensemble des chemins pour progresser.



## ESCAPE GAMES ET JEUX

### → EN SCÈNES ACTING

Tél. +33 (0)6.13.28.79.85

[www.linktr.ee/Enscenesacting](http://www.linktr.ee/Enscenesacting) [f](#) [i](#)

Des expériences immersives sur mesure telles que des escape games, des jeux de rôle et des spectacles interactifs. Venez découvrir autrement les biens de notre beau patrimoine et devenez spect'acteurs de l'histoire qui se passe sous vos yeux. Investissez des lieux uniques tel que le château de l'Échelle !

Retrouvez tous les événements sur le site internet.

### → ESCAPE COFFRE

Tél. +33 (0)6.25.08.62.05

[www.linktr.ee/sauterelle.jeux](http://www.linktr.ee/sauterelle.jeux) [f](#) [i](#)

Un mystérieux coffre verrouillé, rempli d'énigmes à résoudre en équipe. Fouillez, réfléchissez, coopérez et percez son secret avant la fin du temps ! Facile à transporter et disponible à la location, ce jeu immersif s'installe directement dans votre salon.

Durée : 1h de jeu. De 2 à 6 joueurs. À partir de 12 ans. Toute l'année, coffre à récupérer à La Roche-sur-Foron. Réservations par mail à [contact.sauterelle@gmail.com](mailto:contact.sauterelle@gmail.com)



## Chouette, c'est l'hiver !

## SKI NORDIQUE

### → 2 SITES DANS LE PAYS ROCHOIS [f](#)

Le Pays Rochois vous invite à skier au cœur de l'authentique avec 73 km de pistes tracées et 2 foyers de ski nordique où des bénévoles vous réservent un accueil convivial :

La Chapelle-Rambaud (Alt. 950 m)

51 km de pistes.

Tél. +33 (0)4.50.94.57.97

Orange (Alt. 1000 m)

22 km de pistes.

Tél. +33 (0)4.50.25.10.75



## RAQUETTES À NEIGE

Découvrez la beauté de nos montagnes en traversant des paysages enneigés. Location de raquettes dans les foyers de ski de fond et les magasins de sport.

# Activités HIVER



# L'ÉVEIL des sens

## → CABINET THÉRAPEUTIQUE - MARCELO ARRAMBIDE

54, avenue Charles de Gaulle - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)6.60.88.29.31

cabinet@marcelo-arrambide.fr

À travers les diverses techniques de la médecine traditionnelle chinoise ou de la réflexologie, Marcelo vous propose un traitement pour vos différents maux ou en prévention. Il propose également des soins détente, un massage facial japonais (pratique ancestrale permettant de se détendre et de relâcher les tensions de la tête, du visage et du corps), et des soins d'acu-lifting (anti-rides et tonification des tissus).

Sur rendez-vous uniquement.

## → CENTRE ZENDOJANG BIEN-ÊTRE ET ARTS MARTIAUX

247, rue Ingénieur Sansoube - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)6.83.78.75.47

[www.zendojang.fr](http://www.zendojang.fr)

Le Centre Zendojang vous propose des cours collectifs de taekwondo, self defense, sabre laser, target fight, taekwon-défense, hapkido, yoga. Et aussi des cours privés de remise en forme par les arts martiaux. Profitez également des massages et formations ayurvédiques.

Pierre Vang, diplômé d'Etat, est spécialisé dans le coaching personnel. Il répondra à vos besoins selon des programmes adaptés.

## → CROSSFIT CORDÉE CENTRE DE SANTÉ PAR LE SPORT

521, rue du Quarré - Amancy  
Tél. +33 (0)6.71.01.00.42

[www.crossfitcordee.com](http://www.crossfitcordee.com)

Le CrossFit est un sport communautaire composé d'exercices fonctionnels et variés. Les cours, individuels ou en petits groupes, sont encadrés par nos coaches certifiés et expérimentés qui vous accompagnent et s'adaptent à vos possibilités. Nous accueillons un public très varié, en âge (dès 5 ans, jusqu'aux séniors) comme en condition physique (sédentaire, sportif, surpoids, pathologies,...). Votre séance découverte est offerte.

## → CYRIL AYURVÉDA MASSAGES BIEN-ÊTRE

304, avenue de la Bénite Fontaine - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)6.23.80.33.71

[www.cyril-ayurveda.com](http://www.cyril-ayurveda.com)

Chaque personne étant unique, chaque soin l'est tout autant ! L'ayurvéda, pratique traditionnelle indienne millénaire, permet de travailler sur l'harmonie et le bien-être physique et mental. Après une discussion de quelques minutes afin de définir votre constitution ayurvédique et vos attentes/besoins, vous bénéficierez d'un massage entièrement personnalisé et adapté au moment présent.

## → KINESÎSS

304, avenue de la Bénite Fontaine - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)6.82.08.23.77

[www.kinesiss74.com](http://www.kinesiss74.com)

Nos intervenants indépendants certifiés vous apprennent à (re)découvrir un bien-être physique et mental pour vous permettre de soulager vos maux, reprendre possession de votre corps, améliorer votre quotidien ou évoluer personnellement. Nos 3 salles offrent la possibilité d'accéder à différentes spécialités, kinésiologie, réflexologie, hypnose, naturopathie, pilates, yoga, magnétisme, massages, coaching...

Sur rendez-vous uniquement.

## → LA SALLE

ZI des Dragiez - 480, av. Jean Morin - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)4.50.03.96.63

[www.lasalle-gym.com](http://www.lasalle-gym.com)

Activités : musculation, cardio-training, step, abdos fessiers, stretching, box de cross training, pilates, zumba, biking, baby gym, yogalates, hiiit, full body, sauna, programmes personnalisés.

Accès libre à la salle avec badge : du lundi au dimanche 5h-23h. Personnel présent sur les lieux : du lundi au vendredi 8h30-20h30, samedi 9h-12h.

## → ODIN FITNESS

995, route de Mornex - Saint-Laurent  
Tél. +33 (0)6.32.25.55.99

[www.sport-sante-74.com](http://www.sport-sante-74.com)

Le studio dédié à votre remise en forme ! Coaching sportif individuel et collectif, petits groupes (6 personnes maximum), pilates, gym pilates adaptée (séniors, activité physique adaptée), vini-yoga (asana, pranayama), yogathérapie, training fitness, sophrologie, marche nordique, conseils en hygiène de vie et en alimentation (ayurveda).

## → PETIT À PETIT LA CIGOGNE FAIT SON NID

FLORA BERNARD  
ACCOMPAGNANTE PÉRINATALE

[www.accompagnanteperinatale.fr](http://www.accompagnanteperinatale.fr)  
64, rue Perrine - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)7.81.57.87.79

[www.accompagnanteperinatale.fr](http://www.accompagnanteperinatale.fr)

Accompagnante Périnatale CeFAP® pour les futurs et jeunes parents : désir d'enfant, PMA, grossesse, naissance, post-partum, situations difficiles. C'est un soutien émotionnel, physique et psychique neutre et bienveillant qui apporte écoute et information sur mesure. Transmission d'outils pratiques : ateliers de portage, massage bébé, bain enveloppé, allaitement, pleurs, sommeil, diversification, détente. Massage prénatal et soin kobido.

## → SERENITY SPA NOÉMIE SADDIER

43, rue Perrine - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)4.50.25.68.67

[www.kalendes.com/serenityspanoemiesaddier](http://www.kalendes.com/serenityspanoemiesaddier)

Institut de beauté et spa privatif (jacuzzi, hammam et sauna).

Venez vous délasser au spa le temps d'un instant et découvrir nos massages bien-être, soins corps, soins visages traditionnels et techniques comme l'hydraface, la Led thérapie et le Skinnéo pour traiter toutes les problématiques de peau, et bien d'autres soins...

Un cocon de douceur et de bien-être pour une parenthèse hors du temps.

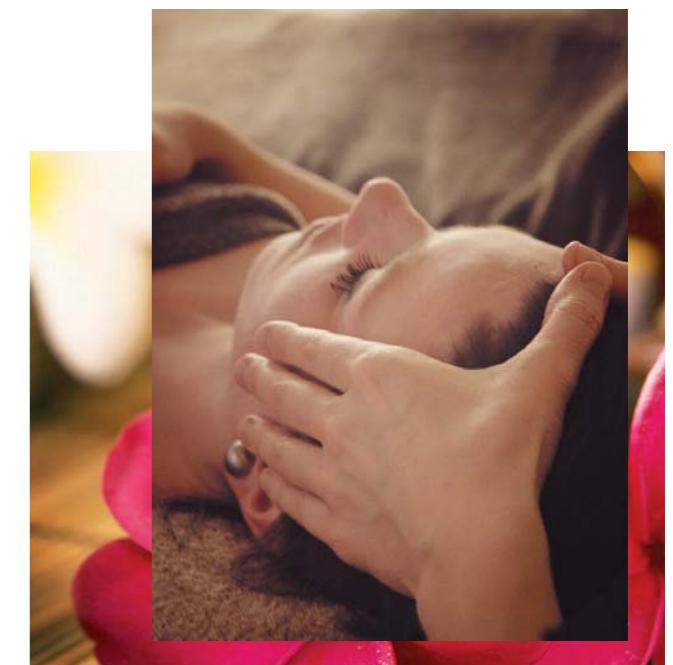
Ouvert : lundi 10h-13h et 14h-19h, du mardi au vendredi 9h-13h et 14h-19h, samedi 9h-13h et 14h-17h30.

## → UNICORN FITNESS

92, allée du Môle - Amancy  
Tél. +33 (0)9.81.85.92.75

[www.uni-corn-fitness.com](http://www.uni-corn-fitness.com)

Votre club sport et santé vous propose une préparation physique générale : cross training, mobilité, gymnastique, haltérophilie, endurance, musculation, nutrition. Coaching individuel, petits groupes, accès libre. Saunas traditionnels, espace bar et détente. 200 % à vos besoins.



# Saveurs locales & ARTISANAT

## PRODUITS LOCAUX

### → BRASSERIE LA ROCHEISE

596, rue du Quarré - Amancy  
Tél. +33 (0)4.50.07.57.78 - [www.larochoise.com](http://www.larochoise.com)

Production, vente de bières artisanales biologiques et Brewpub. Découvrez les bières Rochoises : blonde, blanche, rousse, brune, bières de saisons..., récompensées par de nombreuses médailles.

Pour les groupes, visite commentée suivie d'une dégustation, sur réservation à l'office de tourisme.

Dégustez ces bières dans l'espace Brewpub ! Ambiance sympa, animations musicales, cuisine "fait maison".

Ouvert du lundi au vendredi, voir horaires sur le site.



### → E.N.I.L.V. - ÉCOLE NATIONALE DES INDUSTRIES DU LAIT ET DES VIANDES

990, avenue de la Libération - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)4.50.03.44.26 - [www.rondedessaveurs.fr](http://www.rondedessaveurs.fr)

L'Ecole du Lait et de la Viande utilise ses ateliers de production comme support de formation et outil de réinsertion sociale. Ils appuient la transmission des savoirs avec des fabrications artisanales et des matières premières locales.

Goûtez nos fromages et charcuteries. Ouverture du magasin : mardi 14h-18h, mercredi 9h-13h, jeudi et vendredi 9h-13h et 14h-18h30, samedi 9h-12h. Voir horaires d'été sur le site.



## ARTISANS



### → ATELIER SAUMAGNE LUTHIERIE ARCHETERIE NICOLAS ET AGNÈS SAUMAGNE

609, avenue Jean Jaurès - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)4.50.25.86.62  
[www.atelier.saumagne.fr](http://www.atelier.saumagne.fr)

Luthier et archetière du quatuor à cordes.  
Depuis 1996 à La Roche-sur-Foron.

Nicolas, luthier, est spécialisé dans la restauration et la facture des violons, altos et violoncelles, aux réglages de sonorité, ainsi qu'à la vente d'instruments anciens. Agnès, archetière, fabrique des archets modernes et baroques, restaure les pièces anciennes et s'occupe également de vente d'archets et de leur entretien.

Ouvert du mardi au samedi, sur rendez-vous.

### → ATELIER MARTINIER LUTHIERS DU QUATUOR

62, rue du Plain Château - La Roche-sur-Foron  
Tél. +33 (0)4.50.25.86.95  
[www.atelier-martinier.fr](http://www.atelier-martinier.fr)

Spécialisé en restauration des instruments du quatuor à cordes, l'atelier de Lutherie Martinier s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux musiciens confirmés et professionnels. Une large gamme d'instruments anciens à la vente est proposée, ainsi que l'entretien, la réparation, le réglage et la location.

Un grand choix d'accessoires est disponible pour le transport et l'entretien des instruments.

Ouvert du mardi au samedi, sur rendez-vous.



# Où MANGER

## Quand vient l'heure de se restaurer, il y a ceux qui...

accordent beaucoup d'importance à ce qu'il y a dans l'assiette, ...recherchent avant tout un cadre particulier, ...veulent faire vite, ...aiment prendre leur temps, ...veulent être en ville, ...préfèrent la campagne, ...aiment les spécialités savoyardes ou les petits plats mijotés...

## RESTAURANTS LA ROCHE-SUR-FORON

### → BISTRO TOKYO

**52, rue de Silence - Tél. +33 (0)4.58.66.35.11**

Ouvert du mardi au samedi de 11h30 à 14h et de 18h30 à 21h30.

Tarifs : ramen (uniquement sur place) de 14 à 15,50 €, donburi 15 €, plateau sushis de 17,50 à 29,50 €.

Observations : une cuisine en toute simplicité dans un cadre japonisant mêlant tradition et modernité. Restauration sur place et vente à emporter.

### → BRASSERIE MINO

**16, place de l'Hôtel de Ville - Tél. +33 (0)4.50.03.20.63**

[www.brasserie-mino.com](http://www.brasserie-mino.com)

Ouvert du lundi au jeudi de 7h30 à 19h30, vendredi de 7h30 à 23h, dimanche de 9h30 à 15h30.

Fermé le samedi.

Plat du jour : 15 €.

Observations : concerts, terrasse 100 personnes ombragée l'été.

### → LA MARMITE

**30, impasse de l'Etang, ZI les Dragiez**

Tél. +33 (0)4.50.25.91.52 ou +33 (0)6.58.31.37.56

[www.restaurant-la-marmite.info](http://www.restaurant-la-marmite.info)

Ouvert le midi du lundi au samedi, le soir du jeudi au samedi.

Fermé le dimanche (sauf événements et durant les périodes de salons importants au Parc des Expositions). Menu du jour : 17,50 €.

Observations : cuisine traditionnelle de type brasserie, carte et menu du jour. Terrasse, grande capacité d'accueil, parking privé. Repas de groupes (autocaristes, autres), repas d'affaires et de familles.

### → LA RENAISSANCE

**54, avenue Charles de Gaulle - Tél. +33 (0)4.50.03.13.13**

[www.la-renaissance-sa.com](http://www.la-renaissance-sa.com)

Plat du jour, menus et carte : à partir de 17,50 €.

Observations : cuisine traditionnelle, repas de groupes & affaires, repas de famille. Terrasse. Service traiteur pour groupes sur réservation.

### → LE BIÉ

**12, place de la République - Tél. +33 (0)4.50.03.54.46**

Fermé dimanche, lundi et jeudi soir.

Suggestion le midi du mardi au vendredi : entre 15 et 19 €.

Observations : cuisine traditionnelle, carte à l'ardoise. Terrasse ombragée.

### → LE GRAIN DE FOLIE

**68, rue Perrine - Tél. +33 (0)4.57.43.15.23**

ou +33 (0)6.14.05.47.27

Ouvert le soir du lundi au vendredi, le midi le vendredi.

Fermé samedi et dimanche.

Tarifs : à partir de 25 €.

Observations : cuisine traditionnelle de saison.

### → LE PETIT CAFÉ

**31, rue Carnot - Tél. +33 (0)4.50.97.17.86**

[www.le-petit-cafe.com](http://www.le-petit-cafe.com)

Ouvert du lundi au samedi. Fermé le dimanche.

Tarifs : à partir de 16 €.

Observations : terrasse plein-sud, bar, brasserie le midi. Petite salle arrière privatisable, planches apéro et cocktails.

### → LE PLAIN CHÂTEAU

**10, rue des Fours - Tél. +33 (0)4.50.03.05.39**

[www.auplainchateau.com](http://www.auplainchateau.com)

Ouvert du jeudi au lundi de 12h à 14h30, et du jeudi au mardi de 19h à 23h. Fermé mardi midi et mercredi toute la journée.

Menu du jour : 17 €.

Observations : salle voûtée du XVI<sup>e</sup>, terrasse en été. Cuisine créative de saison, tout est fait maison. Spécialités : veau d'Aveyron, foie gras, poissons, viandes ibériques.



## BARS - BRASSERIES

### → BISTROT DE LA GARE

**1, place de la Gare - Tél. +33 (0)4.80.95.93.86**

Ouvert du lundi au mercredi de 6h30 à 20h30, jeudi et vendredi de 6h30 à 21h30, samedi de 9h à 20h30. Tarifs : de 12,50 à 23,80 €.

Observations : bar café, petit-déjeuner, restauration le midi, cocktail à partir du jeudi soir. Cuisine traditionnelle et desserts faits maison. Planches à partager. Grand choix de bières et de vins. Terrasse ensoleillée.

### → BRASSERIE MINO

**16, place de l'Hôtel de Ville - Tél. +33 (0)4.50.03.20.63**

[www.brasserie-mino.com](http://www.brasserie-mino.com)

Ouvert du lundi au jeudi de 7h30 à 19h30, vendredi de 7h30 à 23h, dimanche de 9h30 à 15h30. Fermé le samedi.

Plat du jour : 15 €.

Observations : concerts, terrasse 100 personnes ombragée l'été.

### → BREWPUB LA ROCHE

**596, rue du Quarre - 74800 AMANCY**

Tél. +33 (0)4.50.07.57.78 - [www.larochoise.com](http://www.larochoise.com)

Ouvert du lundi au vendredi, midi et soir.

Plats : à partir de 16 €.

Observations : bar à bières artisanales biologiques et restaurant. Burgers, plats locavores, ambiance décontractée, concerts, terrasse, parking.

### → CAFÉ DE LA POSTE

**38, place Grenette - Tél. +33 (0)4.50.25.62.69**

Ouvert du lundi au vendredi dès 6h15, samedi et dimanche de 7h30 à 12h30.

Observations : terrasse, salle arrière tranquille.

### → LA ROCHE D'YVINS

**5, place de l'Hôpital - Tél. +33 (0)9.83.49.24.30**

ou +33 (0)7.59.55.35.74 - [www.larochedyvins.fr](http://www.larochedyvins.fr)

Ouvert du mardi au samedi de 17h à 23h.

Tarifs : planches de 7 à 18 €.

Observations : bar à vins. Grand choix de vins bio/biodynamie, naturels, désalcoolisés. Bières bio, sans alcool. Environnement atypique. Convivial.

### → LE PETIT CAFÉ

**31, rue Carnot - Tél. +33 (0)4.50.97.17.86**

[www.le-petit-cafe.com](http://www.le-petit-cafe.com)

Ouvert du lundi au samedi. Fermé le dimanche.

Tarifs : à partir de 16 €.

Observations : terrasse plein-sud, bar, brasserie le midi. Petite salle arrière privatisable, planches apéro et cocktails.

### → LE PLAN B

**12, place de la République - Tél. +33 (0)6.75.46.47.65**

Ouvert du lundi au samedi dès 7h.

Observations : terrasse ombragée.



# ou MANGER

## RESTAURATION RAPIDE À EMPORTER

### LA ROCHE-SUR-FORON

→ KEBAB EFSANE

40, rue de Silence - Tél. +33 (0)4.50.25.09.02

Ouvert du lundi au samedi de 11h à 14h et de 18h à 22h.

Fermé le dimanche.

Tarifs : de 7 à 17 €.

Observations : spécialités turques, gâteaux sucrés. Restauration sur place et vente à emporter. Salle de restaurant, terrasse, Wifi.

### ETEAUX

→ PIZ'ZANINI

459, route de Charny - Tél. +33 (0)9.80.48.01.40

Ouvert mercredi, jeudi, vendredi et dimanche.

Horaires d'été : 19h-21h. Horaires d'hiver : 18h-20h30.

Tarifs : pizzas entre 11 et 14 €.

Observations : vente uniquement à emporter de pizzas et desserts maison, boissons. Distributeur à l'extérieur 7j/7, 24h/24.

## SALON DE THÉ

### LA ROCHE-SUR-FORON

→ RACHEL BATY

BOULANGERIE PÂTISSERIE CHOCOLATERIE

PRODUIT ARTISANAL MAISON

12, place Saint-Jean - Tél. +33 (0)4.50.03.23.58

[www.batyjacquel.fr](http://www.batyjacquel.fr)

Ouvert du mercredi au lundi, et jours fériés, de 6h30 à 19h. Fermé mardi.

Observations : spécialités : le Rochois, gâteaux à thèmes, macarons sucrés et salés. Restauration rapide avec sandwichs, pizzas, quiches, salades. Buffet mariages et anniversaires. Terrasse en été.



## RESTAURANTS DES ALENTOURS

### AMANCY

→ LE CHARMAGIT

250, rue de la Vernaz - Tél. +33 (0)4.50.25.87.22

[www.charmagit.com](http://www.charmagit.com)

Ouvert du mardi au vendredi de 12h à 13h30 (clientèle extérieure au gîte).

Tarifs : à partir de 24 €.

Observations : menu unique frais et de saison disponible 1 semaine à l'avance sur le site et les réseaux sociaux. Terrasse ombragée. Réservation conseillée. Accueil groupes sur demande.

→ PIZZA BELLA II

590, rue de la Plaine - Tél. +33 (0)4.50.07.81.72

Ouvert du mardi au dimanche midi et soir.

Fermé le lundi et le samedi midi.

Tarifs : de 9,50 à 28,50 €.

Observations : restaurant - pizzeria. Spécialités italiennes et françaises, pizzas cuites au feu de bois. Restauration sur place et vente à emporter. Service jusqu'à 23h. Terrasse ombragée. Réservation conseillée.

### CORNIER

→ CHEZ MOSSE

58, place du Tilleul - Tél. +33 (0)4.50.03.98.13

[www.chezmosse.com](http://www.chezmosse.com)

Ouvert du mercredi midi au samedi soir.

Menu du jour : 22 €.

Observations : cuisine du marché en collaboration exclusive avec les producteurs locaux. Terrasse ombragée l'été. Ambiance chaleureuse et conviviale. Repas de groupes et de familles.

### MENTHONNEX-EN-BORNES

→ L'AUBERGE DES BORNES

Côte Pégugin, 625, route de La Roche

Tél. +33 (0)4.50.77.18.61 ou +33 (0)6.60.47.37.85

[www.aubergedesbornes.com](http://www.aubergedesbornes.com)

Ouvert le midi du mercredi au dimanche, le soir vendredi et samedi.

Plat du jour : 12 €.

Observations : cuisine traditionnelle et savoyarde. Fêtes familiales, événements, soirées à thème. Terrasse, aire de jeux.

## RESTAURANT D'ALPAGE

### LA ROCHE-SUR-FORON

→ CHALET DE BALME

Entre Cou, Parnal et Sous-Dine

Accès depuis le parking du Chesnet (Orange)

Tél. +33 (0)6.66.19.49.88

[www.chalet-de-balme.fr](http://www.chalet-de-balme.fr)

Ouvert toute l'année.

Menu traditionnel beignets : 30 €.

Observations : cuisine française traditionnelle, bio, circuit court, plats végétariens. Réservation fortement conseillée le week-end. Accès à pied (45 mn). Soirée musique & burgers les vendredis. Scène ouverte les samedis. Parcours orientation. Hébergement.



# HÉBERGEMENTS

## Hôtels - gîtes - accueil groupes

La Roche-sur-Foron et ses alentours proposent différents types d'hébergements, situés en ville ou à la campagne. Seuls figurent dans nos listes les hébergements qui adhèrent et soutiennent l'office de tourisme. Vous trouverez certainement votre bonheur.

### HÔTELS

→ LES AFFORÊTS\*\*\*  

101, rue de l'Egalité - Place des Afforêts

Tél. +33 (0)4.50.03.35.01

[www.hotel-les-afforets.fr](http://www.hotel-les-afforets.fr)

29 chambres à partir de 104 € la nuitée.

Petit-déjeuner (buffet continental) : 14 €.

Soirée étape : à partir de 110 €.

Observations : centre-ville, Wifi, Chromecast, location loft, établissement familial, salles de bain entièrement rénovées.

Bar avec sélection de bières locales. Anglais, allemand, russe, portugais.

### GÎTES - INDIVIDUELS/GROUPES

#### GÎTE DE SÉJOUR

→ LE CHARMAGIT  

Julie et Maxime - 250, rue de la Vernaz - 74800 Amancy

Tél. +33 (0)4.50.25.87.22 - [www.charmagit.com](http://www.charmagit.com)

12 chambres avec chacune sa salle de bain.

Tarifs : chambres individuelles, doubles, familiales à partir de 60 €. Petit-déjeuner : 9 €. Table d'hôtes soir : 27 € (réservation 48h à l'avance).

Observations : accueil individuel, groupes, déplacement professionnel. Wifi. Salon avec TV, frigo. Cadre champêtre, jardin, terrasse. Parking privé. Local skis et vélos. Animaux non acceptés. Anglais, espagnol, allemand. À 2 km du centre-ville de La Roche.

#### ACCUEIL GROUPES

→ ESCR SAINTE FAMILLE

261, avenue des Voirons - 74800 La Roche-sur Foron  
Tél. +33 (0)7.57.12.69.91 - [muriel.raphoz@escr74.com](mailto:muriel.raphoz@escr74.com)

Capacité : 10 à 140 personnes - 2 bâtiments.

Observations : agrément Jeunesse et Sports. Restaurant possible, nous consulter. Possibilité de location salle de réception 120 personnes, et auditorium, salle de spectacle 300 personnes.

→ LA MAISON DES PIONNIERS

379, chemin de la Colonne - 74570 Thorens-Glières  
Tél. +33 (0)6.26.01.05.55 - [www.pionniers-74.fr](http://www.pionniers-74.fr)

Capacité : 20 et 50 personnes - 2 bâtiments.

Observations : gestion libre - agréments Education nationale Jeunesse et Sports. À 2 km des pistes de ski d'Orange - 950 m d'altitude, ouvert toute l'année.

→ SALLE DES FÊTES D'ORANGE

120, chemin de l'Ecole - 74800 La Roche-sur-Foron

Tél. +33 (0)4.50.25.14.74

Capacité : salle de réception 90 personnes et 44 couchages.

Observations : ouvert toute l'année.  
Location en gestion libre.



### UN PEU D'EXPLICATIONS...

→ **HÔTEL DE TOURISME** : établissement commercial d'hébergement qui offre des chambres en location à une clientèle individuelle ou de groupe qui y effectue un séjour à la journée, à la semaine ou au mois.

→ **GÎTE DE SÉJOUR** : mode d'hébergement conçu pour accueillir des groupes ou des familles pour un séjour d'un week-end, d'une semaine ou plus. Leur capacité est comprise en général entre 12 et 50 personnes. L'exploitant de ce type d'établissements peut proposer des prestations de restauration ou la mise à disposition d'une cuisine en gestion libre.

→ **CENTRE D'ACCUEIL DE GROUPES** : mode d'hébergement de plus grande capacité (jusqu'à 100 personnes environ) en gestion libre ou en pension, demi-pension.

→ **CHAMBRE D'HÔTES** : chambres meublées chez l'habitant en vue d'accueillir une clientèle pour une ou plusieurs nuits, assorties au minimum de prestations comme la fourniture de linge de maison et le petit-déjeuner.

→ **CHAMBRE CHEZ L'HABITANT** : chambres meublées ou non meublées chez l'habitant, en vue d'accueillir une clientèle pour une ou plusieurs nuits, avec ou sans prestations complémentaires.

→ **MEUBLÉ DE TOURISME** : appartement, chalet ou maison à l'usage exclusif du locataire, offert en location à une clientèle de passage qui y effectue un séjour caractérisé par une location à la journée, à la semaine ou au mois et qui n'y élit pas domicile. Les meublés de tourisme doivent répondre à des conditions minimales d'habitabilité et de confort qui reposent sur un classement administratif volontaire en étoiles en conformité à l'arrêté ministériel du 2 août 2010 et modifié par l'arrêté du 7 mai 2012.

Vous trouverez sur notre site internet toutes les modalités de location ainsi que les descriptions et les photos des hébergements.

[www.larochesurforon.com](http://www.larochesurforon.com)



# HÉBERGEMENTS (suite)



## CHAMBRES D'HÔTES

### REIGNIER (à 10,5 km de La Roche)

#### → LE GRENIER DES NOISETTES

**104, impasse des Noisettes - 74930 Reignier**  
Tél. +33 (0)4.50.95.24.82 ou +33 (0)6.26.26.34.03

Capacité d'accueil : 4 personnes - 1 chambre.  
Tarifs nuitée, selon saison et durée du séjour (petit-déjeuner compris) : 1 pers. 60 €, 20 € par personne supplémentaire. 30 € pour frais de ménage.  
Observations : studio indépendant dans villa au calme avec un lit double et un canapé convertible, frigo, micro-ondes, plaque à induction à deux foyers, four, cafetière, bouilloire. Proche de toutes commodités. Logement non-fumeur.

### SAINT-LAURENT (à 4 km de La Roche)

#### → LA LAURENTINE

**48, route de Barbillon - 74800 Saint-Laurent**  
Tél. +33 (0)6.34.64.02.52 - [www.la-laurentine-1798.fr](http://www.la-laurentine-1798.fr)

Capacité d'accueil : 6 personnes - 2 chambres avec salles de bain et WC privatisés.  
Tarifs nuitée (copieux petit-déjeuner compris) : 110 € pour une chambre double. 35 € par personne supplémentaire.  
Observations : charmante ferme de plus de 200 ans entièrement rénovée, au calme, dans un village proche de toutes commodités. À 10 mn sortie autoroute et Parc des Expositions. Jacuzzi, grande terrasse, jardin, jeux pour enfants. Table d'hôtes ou planches apéro, sur demande. Anglais.



### SAINT-SIXT (de 3 à 12 km de La Roche)

#### → CHALET LES AIGLES

**HERAULT NATHALIE ET CHRISTOPHE**  
24, route de Sur les Gorges - Station d'Orange  
74800 Saint-Sixt - Tél. +33 (0)6.10.73.09.56  
ou +33 (0)6.17.47.33.86 - [www.chaletlesaigles.fr](http://www.chaletlesaigles.fr)

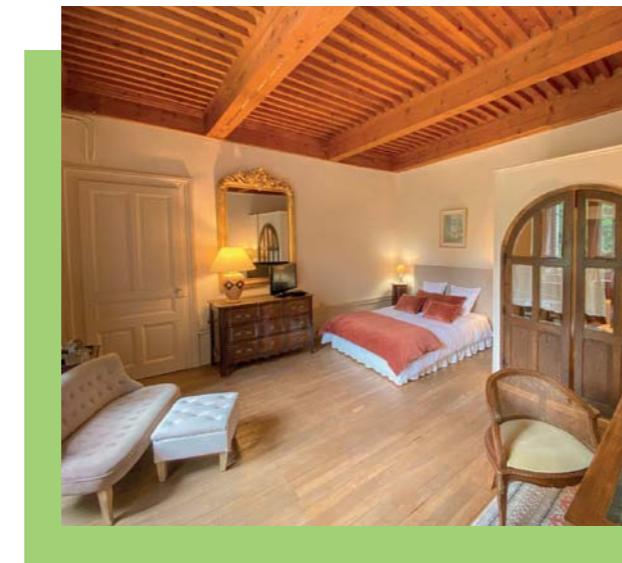
Capacité d'accueil : 15 pers. 5 chambres dont 3 suites familiales.  
Tarifs nuitée (petit-déjeuner compris) : 1 pers. 70 € - 2 pers. 100 € - 3 pers. 130 € - 4 pers. 160 €. Possibilité d'accès à la cuisine.

Observations : grand chalet en madrier massif à 1100 m d'altitude, au calme, avec vue exceptionnelle jusqu'au lac Léman et les montagnes du Jura. Piscine chauffée en été, jeux d'enfants, hammam et jacuzzi, salle de billard pièce commune avec TV. Wifi gratuit, animaux non acceptés.

#### → CHÂTEAU DE SAINT-SIXT

**167, route du Château - 74800 Saint-Sixt**  
Tél. +33 (0)4.50.25.81.76  
[www.chateaudesaintsixt.com](http://www.chateaudesaintsixt.com)

Capacité d'accueil : 6 personnes - 3 chambres avec lits doubles et salles de bain privatives.  
Tarifs nuitée : chambre de Mimi 130 €, chambre de Nona 130 €, chambre d'Emile 150 €.  
Observations : château du XIV<sup>e</sup> siècle. Piscine, internet. Vue exceptionnelle sur les Alpes, accès à la forêt avec chemin privé. Genève à 25 mn. Annecy à 30 mn. La Clusaz, Les Gets, Flaine, Chamonix à 40 mn. Animaux non acceptés.



## CHAMBRES CHEZ L'HABITANT

### LA ROCHE-SUR-FORON

#### → CHEZ MIMI

**46, chemin des Prés Verts - 74800 La Roche-sur-Foron**  
Tél. +41 (0)7.88.86.05.57 - [the\\_goulite@yahoo.fr](mailto:the_goulite@yahoo.fr)

Capacité d'accueil : 2 personnes.  
Tarifs nuitée : 75 € (ménage, draps et linge compris).  
Observations : dans un quartier calme et verdoyant à 10 mn à pied du centre-ville. Entrée indépendante de plain-pied. Belle chambre, salle de bain et WC. Parking, Wifi, sèche-cheveux.

#### → LA CHARMETTE - DOMINIQUE ET PATRICK

**497, rue des Charmettes - 74800 La Roche-sur-Foron**  
Tél. +33 (0)6.60.72.71.26 ou +33 (0)4.50.25.46.19  
[dominique.bourgeois74@laposte.net](mailto:dominique.bourgeois74@laposte.net)

Capacité d'accueil : 2 personnes.  
Tarifs nuitée : 1 pers. 55 € et 6 € personne supplémentaire (2 nuitées minimum). Prix du ménage pour le séjour : 30 €.  
Observations : ferme à 5 mn à pied du centre-ville et des commerces. Hébergement coquet très confortable et de plain-pied donnant sur terrasse avec vue sur les montagnes. Cuisine équipée, TV, salle d'eau et WC, Wifi. Draps et linge fournis. Non-fumeur, animaux non acceptés.



#### → LA VALLIÈRE - QUOËX MICHELE

**190, résidence de Vallières - 74800 La Roche-sur-Foron**  
Tél. +33 (0)4.50.03.16.88 ou +33 (0)6.74.35.09.34

Capacité d'accueil : 2 personnes.  
Tarifs nuitée : 1 pers. 50 €. 5 € personne supplémentaire (2 nuitées minimum). Prix du ménage + pressing pour le séjour : 37 €.  
Observations : à 10 minutes à pied du centre-ville et des commerces, très calme. Wifi, coin salon, télévision, bouilloire, cafetière, frigo, micro-ondes, matériel de repassage, sèche-cheveux. Draps et serviettes fournis. Logement non-fumeur, animaux non acceptés.

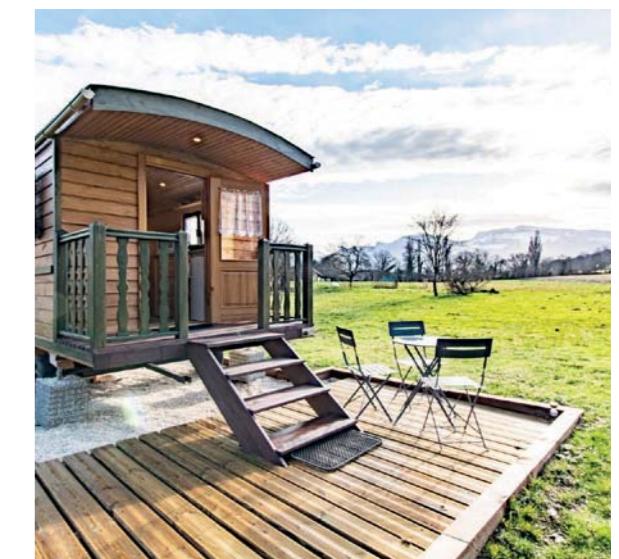
## HÉBERGEMENT INSOLITE

### CORNIER

#### → GÎTE DE MOUSSY - LA ROULOTTE

**493, route d'Arbusigny - 74800 Cornier**  
Tél. +33 (0)6.80.22.87.38 - [bergoendanne@gmail.com](mailto:bergoendanne@gmail.com)

Capacité : 2 personnes.  
Tarifs : à partir de 70 € la nuit ou 415 € la semaine.  
Observations : ambiance roulotte et campagne pour ce gîte de 14 m<sup>2</sup> avec coin cuisine équipé, espace détente avec télévision, belle chambre. Wifi, linge fourni, ménage inclus. Balconnet et terrasse privatisés, barbecue, terrain de pétanque. Accès spa et lave-linge sur demande.



# MEUBLÉS de tourisme

Le nombre de kilomètres indiqué correspond au kilométrage en voiture depuis l'office de tourisme de La Roche-sur-Foron jusqu'au meublé. Calcul effectué avec Google Maps.

Plus d'infos sur notre site [WWW.LAROCHESURFORON.COM](http://WWW.LAROCHESURFORON.COM)

## 4 CATÉGORIES DE CONFORT :

\*simple / \*\*confortable / \*\*\* très confortable  
\*\*\*\* haut de gamme / EC en cours de classement

## TYPE D'HABITATION :

A = Appartement dans immeuble • A/R ou A/M = Appartement dans Résidence ou Maison • CH = Chalet • M = Maison

## AMÉNAGEMENTS :

LL = Lave-linge • LV = Lave-vaisselle • MO = Micro-ondes  
SL = Sèche-linge • Ch. = Chambre

CHQ VAC. = Chèques Vacances acceptés

ANIMAUX ACCEPTÉS = pour les propriétaires acceptant les animaux



Adresse meublé	Class.	Capacité 2 personnes	Adresse propriétaire
Havre de paix de la Lierre 189, route de la Lierre Fillinges - 13 km	****	M - 1ch. - TV - MO - LL - LV - WiFi - Matériel bébé - Parking privé - Terrasse - Jardin Barbecue - Anglais	Fournier-Baud Florence - 189, route de la Lierre 74250 Fillinges - Tél. +33 (0)6.12.74.61.94
Le Petit Sapin - 61, rue de la Croix - La Roche/Foron - 2 km	***	A/M - 1ch. - RDC - MO - LL - LV - Terrasse Salon de jardin - WiFi - Non-fumeur	Leleu Laura - 61, rue de la Croix 74800 La Roche/Foron - Tél. +33 (0)6.66.51.06.57
Gîte de Moussy - 493, route d'Arbusigny - Cornier - 5 km	** Gîtes de France	CH - 1 ch. - MO - TV - WiFi - Matériel bébé Barbecue - Salon de jardin - Parking Non-fumeur - Anglais - Accès difficile pour personnes mobilité réduite	Bergoend Anne - 493, route d'Arbusigny 74800 Cornier - Tél. +33 (0)6.80.22.87.38
312, ch. de Chatembert Pers-Jussy - 5 km	**	A/M - 1 ch. - RDC - LL - TV - WiFi - MO Matériel bébé - Salon de jardin - Cour	Plutino Antoine - 312, ch. de Chatembert 74930 Pers-Jussy - Tél. +33 (0)4.50.25.55.13
122, rue des Bairiers Bonneville - 10 km	**	A - TV - MO - LL - Parking privé - 2 balcons Non-fumeur	Savoyini Jocelyne - 445, chemin de Couvely Etaux - Tél. +33 (0)6.82.66.34.43 ou +33 (0)4.50.03.34.83
237, route des Arculinges Arenthon - 5 km	EC	A/M - 1ch. - RDC - TV - LL - MO - WiFi - Barbecue Jardin - Terrain de pétanque - Animaux acceptés	Boex Philippe - 592, route de Berny - 74800 Arenton Tél. +33 (0)6.03.40.69.75 ou +33 (0)4.50.03.94.77

Adresse meublé	Class.	Capacité 3 personnes	Adresse propriétaire
Rue des Tampes - 123, rés. Mont Roc - La Roche/Foron 0,6 km	***	A/R - RDC - TV - MO - LL - LV - WiFi - Lit bébé Non-fumeur - Parking privé - Petite terrasse Véranda	Cassier Jean-Pierre - Rue des Tampes 123, rés. Mont Roc - 74800 La Roche/Foron Tél. +33 (0)6.01.06.20.71 ou +33 (0)3.26.81.47.89
140, avenue de la Gare La Roche/Foron - 1 km	***	A/R - 1 ch. - RDC - TV - Hifi - LL - MO - Matériel bébé Jardin - Salon de jardin - Barbecue Non-fumeur	Nevière Jean-Christophe - 97, rue Adhémar Fabri 74800 La Roche/Foron - Tél. +33 (0)6.09.67.86.84

Adresse meublé	Class.	Capacité 4 personnes	Adresse propriétaire
Le Nid de Pie du Salève - 364, ch de Coudery - Reignier 10 km	***	A/M - 1 ch - TV - DVD - LL - LV - SL - MO - WiFi Matériel bébé - Jardin - Salon de jardin - Barbecue Loc. W-E - Calme - Non-fumeur Pétanque - Parking - Anglais	Desbiolles Pascale - 364, ch de Coudery 74930 Reignier - Tél. +33 (0)4.50.43.47.22 ou +33 (0)6.73.55.53.71
Le Paisible - 414, route de Loisinges - Pers-Jussy - 7 km	***	CH - 1 ch. - TV - LL - MO - WiFi - Piscine couverte Barbecue - Pétanque - Aire de jeux pour enfants Matériel bébé - Jardin clôturé - Parking privé Non-fumeur	Gentner Christian - 414, rte de Loisinges 74930 Pers-Jussy - Tél. +33 (0)6.83.08.36.44
Les Hortensias - La Crêtaz 621, route de Moussy Reignier - 12 km	**	A/M - 1 ch. - TV - LL - MO - Accès internet Matériel bébé - Cour - Salon de jardin - Barbecue Animaux acceptés sous réserve	Enault Maria - La Crêtaz - 621, route de Moussy 74930 Reignier - Tél. +33 (0)4.50.43.46.06 ou +33 (0)6.24.57.63.40
Le Lilas - La Crêtaz 621, route de Moussy Reignier - 12 km	**	A/M - 1 ch. - TV - LL - MO - Accès internet Matériel bébé - Cour - Salon de jardin - Barbecue Animaux acceptés sous réserve	Enault Maria - La Crêtaz - 621, route de Moussy 74930 Reignier - Tél. +33 (0)4.50.43.46.06 ou +33 (0)6.24.57.63.40

Adresse meublé	Class.	Capacité 4 personnes	Adresse propriétaire
280, route de la Roche Eteaux - 2 km	**	A/M - 2 ch. - TV - LL - LV - MO - WiFi - Terrasse Parking privé - Non-fumeur - Anglais	Genand Thierry - 280, route de la Roche 74800 Eteaux - Tél. +33 (0)6.70.80.06.94
Le gîte de Marie - 1372, rte des Crys - Amancy - 4 km	** Gîtes de France	M - 2 ch - WiFi - TV - LL - LV - MO - Barbecue Terrasse - Salon de jardin - Parking - Garage ouvert Local skis et vélos - Matériel bébé Animaux acceptés - Aire de jeux pour enfants Plancha - Calme	Lançon Marie-Claire - 1393, rte des Crys 74800 Amancy - Tél. +33 (0)6.77.75.40.72
2347, rte du Plateau des Bornes Arbusigny - 12 km	**	A/M - 1 ch. - LL - MO - Salon de jardin Label "Accueil Paysan" - Garage - Chq Vac	Vachoux Régis - 2347, rte du Plateau des Bornes 74930 Arbusigny - Tél. +33 (0)4.50.94.50.40 ou +33 (0)6.46.59.80.89

Adresse meublé	Class.	Capacité 5 personnes	Adresse propriétaire
Meublé T74 - 74, ch de la Tour Arenthon - 6 km	***	A/M - RDC - 2 ch. - TV - LL - SL - LV - MO - WiFi Barbecue - Terrasses - Salon de jardin - Parking Non-fumeur	Caul-Futy Brigitte - 861, route du Salève 74800 Arenthon - Tél. +33 (0)7.84.18.35.89
Le Camélia - 414, route de Loisinges - Pers-Jussy - 7 km	***	A/M - 2 ch. - Mezzanine - TV - LL - LV - MO - WiFi Piscine couverte - Barbecue - Pétanque - Aire de jeux pour enfants - Matériel bébé - Jardin clôturé Parking privé - Non-fumeur	Gentner Christian - 414, route de Loisinges 74930 Pers-Jussy - Tél. +33 (0)6.83.08.36.44

Adresse meublé	Class.	Capacité 6 personnes	Adresse propriétaire
75, imp. du Clos du Château Saint-Sixt - 3 km	****	M - 3 ch. - 2 SDB - LV - MO - LL - TV - Climatisation Matériel bébé - Grande terrasse - Salon de jardin Barbecue	SCI Le Clos du Warndt - 16A, rue du Ruisseau 57880 Guerding - Tél. +33 (0)6.27.12.18.92
Le Nid de Pie du Môle - 364, ch de Coudery - Reignier - 10 km	***	A/M - 3 ch. - TV - DVD - LV - MO - LL - SL - WiFi Matériel bébé - Terrasse - Plancha - Jardin calme Salon de jardin - Non-fumeur - Loc W-E Parking - Anglais	Desbiolles Pascale - 364, ch de Coudery 74930 Reignier - Tél. +33 (0)4.50.43.47.22 ou +33 (0)6.73.55.53.71
100, rte de la Montagnière Saint-Sixt - 3 km	**	A/M - 2 ch. - 1 <sup>er</sup> étage - TV - MO - LL - Jardin Salon de jardin - WiFi	Bel Denise - 100, rte de la Montagnière 74800 Saint-Sixt - Tél. +33 (0)4.50.03.24.30

Adresse meublé	Class.	Capacité 15 personnes	Adresse propriétaire
Chalet Les Aigles - 24, rte de sur les Gorges - Station d'Orange - Saint-Sixt - 11 km	****	CH - 5 ch. - 4 SDB - LL - LV - MO - SL - WiFi Lit bébé - Jardin - Salon de jardin - Barbecue Hammam - Jacuzzi - Piscine chauffée en été	Chalet les Aigles - Nathalie et Christophe Herault 24, rte de sur les Gorges - 74800 Saint-Sixt Tél. +33 (0)6.10.73.09.56

# INFOS PRATIQUES

# À CÔTÉ SANTÉ

## PARA-MÉDICAL

### AUDITION

**SAVOIE AUDITION**  
97, av. Charles de Gaulle  
Tél. 04.50.25.95.19

### RÉFLEXOLOGUES

**EN TOUTE HARMONIE**  
110-112, rue Perrine  
Tél. 07.81.36.26.86

### RÉFLEXO NATUREL

**151, rue Jeanne Antide Thoret**  
Tél. 06.09.73.28.80

### SOPHROLOGUE CAYCÉDIENNE

**SERRA CÉCILE**  
30, imp. de la Santé  
NANGY  
Tél. 06.22.06.32.11

## MÉDICAL

### CENTRES HOSPITALIERS

**EPSM 74**  
530, rue de la Patience  
Tél. 04.50.25.43.00  
**HÔPITAL ANDREVETAN**  
459, rue de la Patience  
Tél. 04.50.87.40.00

### DENTISTES

**AUX BELLES QUENOTTES**  
73, av. Charles de Gaulle  
Tél. 04.50.03.88.64  
**BIHR JULIA**  
221, av. Charles de Gaulle  
Tél. 04.85.47.67.19

### CABINET DENTAINE DU FORON

180, av. de la Gare  
Tél. 04.50.07.00.81  
**DE CHELLE ALEXIS**

**DE CHELLE HERVÉ**  
9, place Georges Hermann  
Tél. 04.50.03.02.06

### DENTAL ROCHE

590, av. Jean Jaurès  
Tél. 04.50.03.21.67

### EL ABED ROY

**GHAZALE CHAFIK**

92, rue Pierre d'Angeroux  
Tél. 04.50.03.94.60

### MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

**BAZIN DIANE**  
150, av. Jean-Jaurès  
Tél. 04.50.25.91.73

**DIAS ADRIEN**  
**DIAS ELODIE**  
693, av. Jean-Jaurès  
Tél. 06.33.81.85.71

**KINÉ SPORT ROCHOIS**  
21 A, chemin du Lycée  
Tél. 04.50.25.65.49

**KINERGIE LANARI ERIC**  
148, rue Président Faure  
Tél. 04.50.25.87.78

**LE METTAYER CAROLE**  
11, pl. Georges Hermann  
Tél. 06.64.31.76.25

**RUTGE LAURELINE**  
1, av. Gambetta  
Tél. 06.71.35.97.11

### PHARMACIES

### PHARMACIE DES AFFORÊTS

224, av. Jean Jaurès  
Tél. 04.50.25.95.98

### PHARMACIE LANSARD

10, pl. de l'Hôtel de Ville  
Tél. 04.50.25.12.52

### PHARMACIE PRINCIPALE

17, place Grenette  
Tél. 04.50.03.20.84

### MÉDECINS

### CENTRE DE SANTÉ DU FORON

34, place des Afforêts  
Tél. 04.50.25.19.80

### DONOT ISABELLE

3, place J-P. Plantard  
Tél. 04.50.07.00.93

### GERBOUD FRANCK

**TREUVEY SABINE**  
33, place Andrevetan  
Tél. 04.50.03.02.28

### LOEHRER JEAN-LOUIS

383, av. de la Gare  
Tél. 06.45.06.57.15

### OPHTALMOLOGUE

### CABINET D'OPHTALMOLOGIE DE LA ROCHE-SUR-FORON

61, av. Jean-Jaurès  
Tél. 04.85.80.04.07

### OSTÉOPATHES

**BESSON-MAGDELAIN JULIEN**  
**HEINTZE ANNE-SOPHIE**

150, av. Jean-Jaurès  
Tél. 04.50.07.76.43

### BONTAZ ELODIE

40, rue de la Pottaz  
Tél. 04.50.37.02.21

### BOTTERO PAULINE

54, av. Charles de Gaulle  
Tél. 06.64.56.95.06

### CARRASCO MATHIEU

21 B, chemin du Lycée  
Tél. 06.03.13.05.68

### CHAMPEIX MAILYS

**GICQUEL STÉPHANE**  
**JUNG STÉPHANIE**

73, av. Charles de Gaulle  
Tél. 04.50.35.69.50

### CHARDIGNY SIMOND AUDREY

39, impasse du Môle  
Tél. 04.50.07.95.78

**PERNOT JULIE**  
**SPITERY AMÉLIE**  
230, av. de la Libération  
Tél. 06.62.50.74.24

**ROCH CÉDRIC**  
160, rue Perrine  
Tél. 04.50.25.62.74

**RUTGE LAURELINE**  
1, av. Gambetta  
Tél. 06.71.35.97.11

### PHARMACIES

### PHARMACIE DES AFFORÊTS

224, av. Jean Jaurès  
Tél. 04.50.25.95.98

### PHARMACIE LANSARD

10, pl. de l'Hôtel de Ville  
Tél. 04.50.25.12.52

### PHARMACIE PRINCIPALE

17, place Grenette  
Tél. 04.50.03.20.84

### PODOLOGUE-PÉDICURE

### AUBRY FRANÇOIS

150, av. Jean Jaurès  
Tél. 06.74.13.42.97

### DUFOUR AURÉLIE

21 B, chemin du Lycée  
Tél. 04.50.97.84.96

### GAUTIER CHARLOTTE

40, rue de la Pottaz  
Tél. 04.50.25.86.47

### RADIOLOGIE

### CENTRE D'ÉCHOGRAPHIE ET DE RADIOLOGIE DU FORON

Place Andrevetan  
Tél. 04.50.25.94.60

### SOINS INFIRMIERS

### ESMAN CATHERINE

33, place Andrevetan  
Tél. 06.45.04.90.13

### JACZMINSKI ALAIN

33, place Andrevetan  
Tél. 06.74.04.03.49

### PETITJEAN AMANDINE

356, av. Charles de Gaulle  
Tél. 06.80.11.88.17

### SOINS A DOMICILE

### PERSONNES AGÉES

459, rue de la Patiente  
Tél. 04.50.87.40.68

### VÉTÉRINAIRES

### CLINIQUE VÉTÉRINAIRE

### DU FORON

300, rue de la Folieuse  
Tél. 04.50.25.94.73

### CLINIQUE VÉTÉRINAIRE

### VETAFFORÊTS

450, av. de la Libération  
Tél. 04.50.25.93.22

# BONNES ADRESSES UTILES & FACILES À TROUVER !

## ARTICLES DE CUISINE

**CUISINE PLAISIR**  
95, route de la Roche - 74800 AMANCY  
04.50.97.68.40 - [www.cuisineplaisir.fr](http://www.cuisineplaisir.fr)

## ASSURANCES

**GAN ASSURANCES AGENCE LA ROCHE**  
73, rue du Silence - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.14.52

## GROUPAMA

21, place Andrevetan - 74800 LA ROCHE  
09.74.50.32.96

## AUTOCARS

**ALPBUS**  
32, rue des Vanneaux - ZAE Les Jourdies  
74800 ST-PIERRE-EN-FAUCIGNY  
04.50.25.00.72 - [www.albus-mobilites.fr](http://www.albus-mobilites.fr)

## AVOCATS

**ARCANE JURIS**  
**DROIT DES SOCIÉTÉS FISCAL SOCIAL**  
120, avenue des Jourdies  
74800 ST-PIERRE-EN-FAUCIGNY  
04.50.03.80.55 - [www.arcane-juris.fr](http://www.arcane-juris.fr)

## PERINI CORINNE

79, rue Perrine - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.19.84 - [www.perini-avocat.fr](http://www.perini-avocat.fr)

## BANQUES

**BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES**  
30, av. Charles de Gaulle - 74800 LA ROCHE  
04.50.25.33.02

## BANQUE SG LAYDERNIER

136, rue Carnot - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.20.90

## ALIMENTATION BIO

**BIOCOOP AQUARIUS**  
2, rue Perrine - 74800 LA ROCHE  
04.50.25.98.18

## AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

**CUISINICIME**  
1207, route d'Annecy - 74800 ETEAUX  
04.50.03.28.53 - [www.cuisinicime.com](http://www.cuisinicime.com)

## ANIMATIONS DJ, KARAOKÉ - ÉVÉNEMENTS

**LOVE MUSIC EVENTS**  
49, av. de la Gare - 74800 LA ROCHE  
06.66.97.58.57 - [niconoeisaactiago@gmail.com](mailto:niconoeisaactiago@gmail.com)

## BIJOUTERIE

**JEANDEMANGE**  
109, rue Perrine - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.18.00

## BOISSONS FRUITS

**J&C GROUPE REFRESCO**  
Rue de la Roche Parnal - ZI La Balme  
74800 LA ROCHE - 04.50.03.21.46 - [www.refresco.fr](http://www.refresco.fr)

## BOUCHERIE - CHARCUTERIE

**COLLOMB**  
625, av. Jean Jaurès - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.20.88

**COIFFEURS**  
**31 SILENCE STREET**  
180, av. Jean Jaurès - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.23.69  
**BABA COIFFURE**  
30, place de la République - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.01.96  
**ESCALE COIFFURE**  
182, rue Carnot - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.76.29  
**LC COIFFURE**  
28, av. Jean Jaurès - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.03.32  
**COMMUNICATION ET MARKETING (CONSEIL)**  
**LÀ-HAUT SUR LA MONTAGNE**  
**COMMUNICATION**  
5972, route de Thorens - 74800 LA ROCHE  
06.61.45.17.65 - www.lahautcommunication.fr  
**LION STUDIO**  
56, rue Sainte-Catherine - 74130 BONNEVILLE  
06.23.73.18.33 - www.lionstudio.fr  
**LTV PROD** - Vidéo  
210, rue Ingénieur Sansoube - 74800 LA ROCHE  
09.72.13.78.41 - www.ltvprod.com  
**CONCESSIONNAIRE AUTOMOBILE**  
**SPORT CAR CONCEPT**  
150, rue Ingénieur Sansoube - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.95.49 - www.sportcarconcept.com  
**CONCIERGERIES**  
**MA CONCIERGERIE LOCALE PAYS ROCHOIS**  
247, rue Soeur J. Antide Thouret - 74800 LA ROCHE  
07.77.37.50.11 - www.maconciergerielocale.com  
**CONSEIL GESTION DE PATRIMOINE**  
**FYNAROC PATRIMOINE**  
196, av. Jean Jaurès - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.29.29 - www.fynaroc.com  
**COURS D'ANGLAIS SUR MESURE**  
**GOOD ENGLISH**  
573, rue de Silence - 74800 LA ROCHE  
07.81.47.29.11 - www.goodenglish.fr  
**PHILEAS WORLD - MATHIEU SARI**  
5972, rte de Thorens - 74800 LA ROCHE  
06.15.34.09.96 - www.phileas-world.fr  
**CUISINISTE**  
**JM INTER**  
247, rue Ingénieur Sansoube - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.06.24 - www.jm-inter.com

**DÉCOLLETAGE**  
**ETABLISSEMENTS PAULME**  
400, av. Victor Hugo - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.11.40 - www.paulme.com  
**DÉCORATION**  
**ARTICLES & ÉQUIPEMENTS DE MAISON**  
**CASH DISCOUNT**  
596, rue du Quarre - 74800 AMANCY  
04.50.25.71.58  
www.facebook.com/CashDiscountAmancy  
**PROJECTION INTÉRIEUR**  
69, faubourg Saint-Martin - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.27.24 - www.projection-interieur.com  
**DÉPÔT-VENTE DE VÊTEMENTS & ACCESSOIRES**  
**LA GARDE-ROBE** - femmes  
120, rue Perrine - 74800 LA ROCHE  
04.50.07.57.55

**DROGUERIE**  
**DROG PRO**  
370, rue du Quarre - 74800 AMANCY  
04.50.25.65.47

**E**

**ÉLECTROMÉNAGER - AUDIOVISUEL - HIFI**  
**EXTRA SIGNOUD MENAGER**  
15, rue Ingénieur Sansoube - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.08.38 - magasin@signoud-menager.fr

**EMPLOI**  
**ACTI'V EMPLOI**  
54, av. Charles de Gaulle - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.45.81 - www.activemploi.fr

**RANDSTAD**  
120, rue du Rhône - 74800 ST-PIERRE-EN-FAUCIGNY  
04.50.97.23.44 - www.randstad.fr

**ENCADREUR**  
**L'ÉCRIN DES ARTS**  
98, fbg Saint-Martin - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.33.40 - www.ecrin-des-arts.com

**ÉPICERIE**  
**MY ECO HOUSE**  
16, fbg Saint-Martin - 74800 LA ROCHE  
06.64.76.79.20 - www.my-ecohouse.fr

**ÉPICERIE INDIENNE**  
**NOOR JAHAN**  
109, rue Carnot - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.42.37

**EXPERTS-COMPTABLES**  
**IN EXTENO (AVVENS)**  
48, av. Pasteur - 74800 LA ROCHE  
04.50.25.87.96

**SOCIÉTÉ FIDUCIAIRE RÉGIONALE**  
173, rue Ingénieur Sansoube - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.20.79

**F**

**FABRICANT D'EMBALLAGES PLASTIQUES**  
**SNT-THERMOFORMAGE**  
90, rue de Grébelin - 74800 LA ROCHE  
04.50.97.50.80 - www.snt-thermoformage.com

**FERRONNERIE**  
**FORGE ET DESIGN**  
343, av. Jean Morin - 74800 LA ROCHE  
04.50.37.59.49 - www.forgeetdesign.com

**FLEURISTE**  
**AU LANGAGE DES FLEURS**  
11, place de la République - 74800 LA ROCHE  
04.56.30.01.09

**FROMAGERIES**  
**FROMAGERIE LALLIARD**  
568, route de Toisinges  
74800 ST-PIERRE-EN-FAUCIGNY  
04.50.97.05.36 - www.fromagerie-lalliard.com

**MAISON LALLIARD**  
91, rue Perrine - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.88.39 - www.maison-lalliard.com

**G**

**GARAGE**  
**BOUVARD AUTOMOBILES**  
169, rue des Combattants d'AFN  
74800 LA ROCHE - 04.50.03.35.42

**I**

**IMPRESSION - REPROGRAPHIE**  
**A2X** (impression, reprographie, photocopie)  
85, rte de Thonon - 74800 AMANCY  
04.50.07.01.01 - www.acb-xerox.com

**CULTURE PRINT** (imprimerie)  
87, impasse du Rocher Fendu - 74800 LA ROCHE  
04.50.07.78.52 - www.print74.fr

**INFORMATIQUE - MATÉRIEL, FOURNITURES, SOLUTIONS, FORMATION, DÉPANNAGE**  
**123@1FORMATIQUE**  
32, rue Perrine - 74800 LA ROCHE  
04.50.07.65.59 - www.123-info.fr

**SOLUTION INFORMATIQUE GLOBALE**  
176, route de la Croix Verte - 74800 ETEAUX  
04.50.97.65.64 - www.s-i-g.info

**INSTALLATIONS FRIGORIFIQUES**  
**SOCIÉTÉ NOUVELLE DU FROID**  
27, place Stockach - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.02.39 - www.snf74.fr

**INSTITUT DE BEAUTÉ**  
**TOUT EN ARMONY**  
124, av. Jean Jaurès - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.31.29

**J**

**JARDINERIE**  
**BOGAIN HORTICULTURE**  
405, av. de la Plaine  
74800 ST-PIERRE-EN-FAUCIGNY  
04.50.03.72.03 - www.bogain-horticulture.fr

**L**

**LIBRAIRIE**  
**HISTOIRES SANS FIN**  
47, rue de Silence - 74800 LA ROCHE  
04.50.25.41.91 - www.librairiehistoiresansfin.com

**M**

**MAÇONNERIE - RÉNOVATION**  
**LA MAÇONNERIE ROCHOISE C.T.R.**  
570, av. Jean Morin - ZI des Dragiez  
74800 LA ROCHE - 04.50.03.33.39  
www.maconnerie-rochoise.fr

**MERCERIE**  
**RUBANBELLE**  
79, rue Perrine - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.03.09 - www.rubanbelle74.fr

**MÉTALLERIE FERRONNERIE**  
**MÉTALLERIE DU PAYS ROCHOIS**  
585, rue Pierre Longue - 74800 AMANCY  
04.50.03.23.88 - www.mdpr74.com

**MEUBLES**  
**MOENNE-LOCCOZ CONTEMPORAIN**  
251, av. Charles de Gaulle - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.21.69 - www.moenne-loccoz.com

**N**

**NOTAIRES**  
**SELARL OLIVIER NICOLETTA**  
**ET ANNE AUBRY-DALBAN**  
73, av. Charles de Gaulle - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.20.19  
https://nicoletta-tatar-larochesurforon.notaires.fr

**O**

**OPTICIENS**  
**ALAIN AFFLELOU**  
21, rue Carnot - 74800 LA ROCHE  
04.50.07.19.86 - barf@afflelou.net

**KRYS LA ROCHE-SUR-FORON**  
30, place Saint-Jean - 74800 LA ROCHE  
04.28.69.04.20 - www.krys.com/2630

**LA ROCHE OPTIQUE**  
21, rue Carnot - 74800 LA ROCHE  
04.50.07.71.43 - www.larocheoptique.com

**OPTIC 2000 - OPTIQUE DU FORON**  
25, av. Charles de Gaulle - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.30.40

**P**

**PAPETERIE**  
**CRAYON À PAPIER**  
182, rue Carnot - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.35.25 - www.crayon-a-papier.com

**PÂTISSERIES**  
**BATY RACHEL**  
12, place Saint-Jean - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.23.58 - www.batrachael.fr

**DÉLICAT DÉLICE**  
160, rue Perrine - 74800 LA ROCHE  
04.50.25.89.46 - www.delicat-delice.com

**PHOTOGRAPHES**  
**PHOX STUDIO PHOTO BONICKI**  
17, rue Perrine - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.28.51 - www.spbonicki.com

**THIBAULT PHOTOGRAPHY**  
910, route de Ravure  
74800 ST-PIERRE-EN-FAUCIGNY  
06.88.71.54.52 - www.thibaultphotos.fr

**PISCINES**  
**ESPACE BLEU**  
1809, route de Lavillat - 74800 LA ROCHE  
06.16.27.40.95 - www.espacebleu74.fr

**PLOMBERIE - CHAUFFAGE - SANITAIRE - ENR**  
**GREGGIO S.A.S.**  
43, rue Ingénieur Sansoube - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.21.62 - www.greggio.fr

**PRÉT-À-PORTE**  
**BY FANGO** - femmes  
30, place de la République - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.28.42

**CANDLE** - hommes, femmes et enfants  
29, rue de Silence - 74800 LA ROCHE  
06.47.93.13.69 - www.candlestreetwear.com

**COUP DE CŒUR** - femmes  
100, rue Perrine - 74800 LA ROCHE  
04.56.81.32.01

**GANG DES FÉES** - enfants, femmes, articles de seconde main  
60, place de la République - 74800 LA ROCHE  
www.gangdesfées.com

**GRIS BLEU BIS** - femmes  
14, place Saint-Jean - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.36.08

**SWF - SPORTSWEAR FLAMMIER** - hommes et femmes  
141, rue Carnot - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.28.35

**PRODUITS RÉGIONAUX**  
**LE GRENIER SAVOYARD**  
330, rue des Combattants d'AFN - 74800 LA ROCHE  
04.50.25.55.39 - www.greniersavoyard.fr

**PUBLICITÉ (CRÉATION SUR TOUS SUPPORTS)**  
**CARROSSERIE RICHARD**  
716, av. Jean Jaurès - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.10.44 - www.publicite-richard.com

**Q**

**QUINCAILLERIE**  
**QUINCAILLERIE JACQUARD**  
294, av. Jean Jaurès - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.02.19

**R**

**RESTAURATION COLLECTIVE ÉCO-RESPONSABLE**  
**LEZTROY**  
PAE Pays Rochois - 127, rue de l'Industrie  
74800 LA ROCHE - 04.50.03.74.74  
www.leztroy-restauration.com

**S**

**SONORISATION - ÉCLAIRAGE**  
**A+ EVENTS**  
111, rue des Vergers - ZI des Dragiez - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.34.11 - www.aplusevents.fr

**SPORTS (ARTICLES ET VÊTEMENTS)**  
**INTERSPORT - SARL FLAMMIER**  
93, imp. de l'Etiang - ZAE des Dragiez  
74800 LA ROCHE - 04.50.97.34.77

**MONTEGRE SPORTS - SPORT 2000**  
15, imp. des Champs - 74800 AMANCY  
04.50.03.22.59

**STORES - FENÈTRES - VOlets**  
**FRANCE STORES KOMILFO**  
95, impasse de l'Etiang - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.42.88  
www.france-stores.com - www.komilfo.fr

**SUPERMARCHÉS**  
**CARREFOUR MARKET**  
80, rte de La Roche - 74800 AMANCY  
04.50.03.03.99

**INTERMARCHE**  
65, imp. des Champs - 74800 AMANCY  
04.50.03.17.69

**NETTO**  
92, av. Jean Morin - 74800 LA ROCHE  
04.50.25.90.23

**T**

**TABAC - PRESSE - JEUX - CADEAUX**  
**LE CELTIQUE**  
15, place Grenette - 74800 LA ROCHE  
09.67.25.24.93

**TABAC DE L'ÉGLISE**  
174, rue Perrine - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.90.13

**TABAC SAINT-BERNARD**  
71, fbg Saint-Bernard - 74800 LA ROCHE  
04.50.03.53.58



# LA ROCHE SUR FORON

## au cœur du Pays Rochois

[LAROCHESURFORON.COM](http://LAROCHESURFORON.COM)

### À proximité

des plus grandes stations de sports d'hiver...  
... des lacs Léman et d'Annecy

### ACCÈS

#### PAR AVION

Aéroport International de Genève : 30 mn  
Annecy : 30 mn  
Lyon-Saint-Exupéry : 1h15 mn

#### PAR LE TRAIN

Gare SNCF de La Roche  
Liaisons fréquentes avec Genève (Léman Express) et Annecy (TGV)

#### TAXIS - VTC

FMS Taxi : +33(0)6.52.98.76.44  
Taxi Pierre de Roche : +33(0)6.07.99.59.30  
Taxi Rochois : +33(0)6.21.45.79.31  
VTC Station : +33 (0)7.68.34.21.67

#### PAR LA ROUTE

Depuis A40 ou A43, vers A41,  
sortie La Roche-sur-Foron ou en bordure de la RN 203



#### DISTANCES

Annecy : 30 km  
Chamonix : 60 km  
Lyon : 160 km  
Turin : 230 km  
Marseille : 430 km  
Paris : 560 km



**HAUTE-SAVOIE**  
MONT-BLANC